



## Jídelníček 23.8. - 29.8.2021



	snídaně	oběd	svačina	večeře	2.večeře
<b>Pondělí</b> <b>23.8.</b>	melta, čaj, pečivo pomazánka z Ajvaru	masové ragů hrachová kaše, bavorská sekaná, okurek, chléb <b>D2,W: vepřové na celeru, rýže</b>	ovoce	1. selská omeleta, kompot <b>2. zamilek, máslo, pečivo</b>	výběr: jogurt ( pyré ) chléb, mléko
<b>Úterý</b> <b>24.8.</b>	bílá káva, čaj, pečivo jemná tvarůžková pomazánka	polévka pórkový krém krutí prsa s jablky a slaninou, bulgur	jogurt	1. vaječná obložená topinka <b>2. proteinový pudink, veľa ovoce</b>	výběr: jogurt ( pyré ) chléb, mléko
<b>Středa</b> <b>25.8.</b>	černá káva , čaj, pečivo džem s máslem	česnečka <b>D2: polévka krupicová</b> vepřová kotleta, fazolové lusky se slaninou ( šunkou), brambory	ovoce	1. šlehaný tvaroh s máslem <b>2. Cottage se zeleninou</b> pečivo,rajče	výběr: jogurt ( pyré ) chléb, mléko
<b>Čtvrtek</b> <b>26.8.</b>	bílá káva, čaj, pečivo žervé porce, máslo	gulášová polévka křehký koláč s tvarohem <b>D2: dietní gulášová polévka</b> <b>D2,9, výběr: vepřové nudličky, kuskus</b>	mrkvový salát	<b>opékané, vařené párky, pečivo</b>	výběr: jogurt ( pyré ) chléb, mléko
<b>Pátek</b> <b>27.8.</b>	melta, čaj, pečivo tavený sýr s máslem	polévka zeleninová s pohankou zámecká roštěná , knedlík / těstoviny	zmrzlina	nudle s perníkem, strouhankou, máslo	výběr: jogurt ( pyré ) chléb, mléko
<b>Sobota</b> <b>28.8.</b>	bílá káva, čaj, pečivo šunka, máslo	bramboračka s houbami špenát, vejce, brambory	kávový nápoj	paštika, máslo pečivo, zelenina	výběr: jogurt ( pyré ) chléb, mléko
<b>Neděle</b> <b>29.8.</b>	kakao, čaj bábovka	polévka s játrovými nočky pečené kuře, rýže, mrkvový salát	nápoj ( fruko, džus )	pomazánka rybí tomatová, pečivo	výběr: jogurt ( pyré ) chléb, mléko

### Vysvětlivky:

D2 = dieta šetrící

D9 = dieta diabetická



Na přání je možné zajistit vegetariánskou stravu

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv zaměstnanců kuchyně

Změna jídelníčku vyhrazena