

NÁŠ DOMOV

LETNÍ ČÍSLO

*Co se konalo
na jaře*

*Akce v létě
a letní oslavenci*

*Výsledky certifikace
Značky kvality*

2. 6. 2016



MILÍ ČTENÁŘI,

jaro právě předává pomyslnou štafetu
letním měsícům. Léto... Čas odměřovaný sluncem.
Nosem nasáváme vůni letního vzduchu a opojných
květů, před úpornými parsky slunce se schováváme
do stínu, aby se nám šaty na rozpálené tělo
nelepily jako mokrá papír. Nevyzpytatelná modř,
která se rozkládá tam nahoře, může nečekaně
propuknout v letní bouřku, která pokropí
a na chvíli zchladí vše na zemi...

Cítíte to? Léto je tu ☺

A s ním i letní vydání časopisu Náš Domov.
Zavzpomínáme na pořádané akce na jaře,
představíme vám předběžný plán akcí na
nadcházející čtvrtletí a pográtulujeme těm,
kteří v tomto období oslaví své narozeniny.
Během opalování se můžete pobavit při četbě
našich vtipů a pranostik. V tomto čísle časopisu
není nouze o příspěvky uživatelů a našich
kolegů zaměstnanců, což nás nesmírně těší.

A třešnička na závěr - náš Domov získal
v certifikaci Značky kvality čtyři hvězdy!

Více informací v článku ☺

Hezké počtení přeje vaše redakce

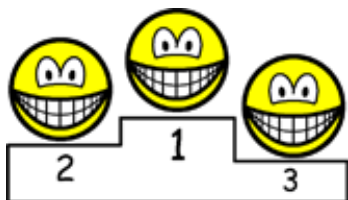
CO SE U NÁS NA JAŘE KONALO



V BŘEZNU:

4. 3. 2016 – Sportovní dopoledne

Různá sportovní dopoledne jsou již tradičně nedílnou součástí našich volnočasových aktivit. Tentokrát jsme se sešli v jídelně, protože počasí nám ještě nedovolilo být venku. Dostavilo se celkem dvacet „soutěžících“, takže se nám podařilo vytvořit čtyři družstva po pěti členech, která společně zápolila v následujících disciplínách: kop míčem do branky, čára, vybírání bonbonů z mísy s fazolemi, hod moukou do mísy a házení kroužků. Jako nejnáročnější se nakonec ukázalo házení kroužků. V této disciplíně soutěžící nasbírali nejméně bodů. Ale i tak se dopoledne podařilo a všichni si ve veselé náladě zasoutěžili a prověřili své schopnosti a dovednosti za boдрého povzbuzování ostatních. A jak to všechno dopadlo? První místo získalo družstvo s číslem 1 ve složení – paní Prudilová, paní Slezáková, paní Hájková, paní Prudká a paní Ryzí. A aby byli oceněni i jednotlivci, vyhlásili jsme hráče s celkově nejvyšším počtem získaných bodů. A těmi byly paní Pešková a paní Příbylová. Všem vítězům jsme pogratovali a ostatní si odnesli dobrou náladu a třeba motivaci na příště. Na závěr celého dopoledne se jídelnou nesl náš známý sportovní pozdrav „sportu zdar“.





9. 3. 2016 - Vystoupení pěveckého sboru při penzionu v Boskovicích

Pan Drábek z Boskovic, kterého známe především v roli výtečného a oblíbeného hudebního doprovodu při našich akcích, nám tentokrát zprostředkoval vystoupení pěveckého sboru. Jeho další rolí je totiž vedoucí pěveckého sboru, který funguje při penzionu pro seniory v Boskovicích. Senioři si pod jeho vedením připravili pásmo písniček, básniček a také jsme měli možnost společně si zanotovat známé melodie. Všem, kteří vystupovali, patří velký obdiv. Dokázali nám totiž, že pokud má člověk chuť a náladu, na věku nezáleží. A zpívat se dá opravdu vždycky. Děkujeme za zpříjemnění všedního dne a také za inspiraci. Při vystoupení sboru z Boskovic se totiž zrodil nápad, že bychom mohli i u nás v Domově vytvořit pěvecký sbor a společně nacvičit krátké vystoupení. Za tímto účelem jsme oslovili paní Marii Nečasovou ze Základní umělecké školy Letovice a dohodli se na vzájemné spolupráci. Aktuálně již máme několik zkoušek sboru za sebou a uvidíme, co čas a chuť zpívat nakonec dokážou.



16. 3. 2016 - Vítání jara ve společnosti žáků ze ZŠ Letovice

Velmi rádi spolupracujeme s žáky a učiteli ze Základní školy Letovice. A protože se blížilo jaro a my jej chtěli přivítat, pozvali jsme školáky opět mezi nás na společné tvoření. Dorazilo za námi dvanáct osmáků pod vedením pana učitele Radka Procházky. Rozmístili jsme se ke

stolům v jídelně a po úvodu, kterého se ujala paní Bučková recitací básně, jsme se pustili do díla. Společně jsme připravili jarní dekorace na pokoje našich uživatelů. Nejdříve jsme připravili stojánky na misky, které jsme pomalovali jarními motivy. Bylo na každém zúčastněném, jaký motiv, barvu nebo nápad na stojánek vyobrazí. Po přípravě stojánků následoval další úkol a tím bylo setí řeřichy do misek s navlhčenou vatou, které jsme do stojánků umístili. Žákům jejich dvouhodinová výtvarná výchova utekla jako voda a opět jsme se rozcházel s pocitem, že oběma generacím, jak té mladé, tak seniorské, přišlo toto setkání k duhu, přineslo dobrou náladu a opravdu přivolalo jaro. Misky se zasetou řeřichou si uživatelé odvezli na své pokoje a netrvalo ani týden a řeřicha se všem vesele zelenala, kdo chtěl, mohl si tyto vitamíny přidat třeba i na chleba. A při pohledu na veselou zelenou mohli všichni vzpomínat na příjemné setkání se školáky.



23. 3. 2016 – Výroba velikonočních vazeb

Jako každý rok, tak i letos, jsme si přáli mít na Velikonoce v Domově krásnou výzdobu. A tak jsme se ve středu dopoledne sešli v klubovně, kde jsme vyráběli vazby z živých květin. Každý dostal připravenou misku s aranžovací hmotou a pestrobarevné kytíčky - narcisky, tulipány a růže. Doprostřed vazeb jsme napíchali větvičky zlatého deště, které postupně rozkvetly, a také jsme hodně používali

krušpánek, „kočičky“ a další zeleň. Hotovými vazbami jsme vyzdobili chodby domova, kavárničku a také některé stoly v jídelně. A jistě se shodneme, že pohled na živé květy všechny potěšil.



24. 3. 2016 – Velikonoční „hrkání“

Velikonoční pondělí v letošním roce připadlo již na 28. března. Velký pátek byl navíc uznán státním svátkem, a proto se naše tradiční „velikonoční hrkání“ přesunulo na Zelený čtvrtek. Během dopoledne jsme prošli jednotlivá podlaží v Domově, zazpívali jsme již tradičně píseň Morana, Morana..., muži vymrskali všechny přítomné dámy a každý z našich uživatelů obdržel balíček s velikonočními dobrotami. Celé dopoledne bylo po Domově veselo, zvuky hrkaček probudily i ty největší spáče a někteří si s námi i zazpívali. O pletení pomlázek se letos, stejně jako v předchozích letech, postaral pan Jánoška, kterému patří velký dík.



Podářilo se mu jich naplést bezmála 40 a každá si našla svého majitele a jistě i spoustu sukní k vymrskání ☺



24. 3. 2016 podruhé - Velikonoční vystoupení Nového sdružení zdravotně postižených Letovice

Abychom toho na Zelený čtvrtek neměli náhodou málo, přišli za námi odpoledne členové Nového sdružení zdravotně postižených pod vedením pana Rašovského. Svým povídáním, básněmi a písničkami nám připomněli tradice, které se k Velikonocům váží. Příjemně nám zpestřili odpoledne a přinesli dobrou náladu, které, jak všichni víme, není nikdy dost. Všichni uživatelé si také po ukončení celé akce mohli pochutnat na výborných velikonočních perníčcích, které upekla paní Konůpková, členka sdružení.



V DUBNU:

7. 4. 2016 - Vystoupení kouzelníků

Sdružení PaLeTA nám v měsíci dubnu zprostředkovalo vystoupení kouzelníků pod záštitou Střediska volného času Letokruh. Na kouzelníky jsme se velmi těšili, protože k nám do Domova neměli přijít poprvé. Tentokrát za námi zavítalo kouzelníků pět, někteří byli kouzelníci - začátečníci, ale i přesto dokázali upoutat pozornost svými triky. A již tradičně za námi zavítal Lukáš Mistr, zkušenostmi i věkem nejstarší kouzelník. Jeho pokroky jsme mohli sledovat při jeho návštěvách v našem Domově. Když u nás byl poprvé, ještě navštěvoval



základní školu, nyní je již studentem chemické průmyslovky a kouzlení se věnuje ve volném čase. Naši uživatelé kouzelníky nezapomněli vyzpovídat a na vše se jich vyptat. A po vystoupení dokonce někteří uživatelé odjížděli se zvířaty vyrobenými z balonků šikovnými rukama kouzelníka Lukáše.



13. 4. 2016 – Návštěva malého medvíďete

Možná si někdo z Vás vzpomene na jeden z večerníčků o medvědech, který začíná následujícími verši...



Co to leze ze křoví?
No tak, honem, kdo to ví?
Kdo jsou, lidi zlatý,
tři koule chlupatý?
Kdopak aspoň napoví?

Možná, že to dovedu.
Čenich mají od medu,
kožich, děsný tlapy,
prach a kule, chlapi.
To je parta medvědů.

Brum, brum, brum.
O čem se zdá medvědům?
Hlavu, zadek, nohu
schovej do brlohu.
Brum, brum, brum.

Brum, brum, brum.
Zazpíváme medvědům
Dobrou noc, vy šelmy,
nechrápejte velmi
nebo si zboříte dům.



No a jeden takovýhle malý chlupatý mēďa zavítal k nám do Domova. Pan chovatel Kaňa k nám přijel s medvídětem až ze Žatce a jeho návštěvu u nás pomohla zorganizovat Minifarma z Drválovic. Majitel medvíděte nám povídal o životě medvědů a o jejich chovu. Mládě, které nás navštívilo, bylo potomkem medvědů, kteří si zahráli i ve filmu. Tato zvířata jsou chována tak, aby byla zvyklá na člověka, a pracuje se pak s nimi při natáčení filmů nebo reklam. Na medvíděti bylo vidět, že se od svého pána nechce hnout ani na chvíli. Stále bylo přisáté k jeho ruce nebo krku a jeho náruč opustilo jen nerado. Chovatel nám také vyprávěl i o dalších zvířatech, která chová. V průběhu celé návštěvy jsme mohli medvídě pozorovat a hladit, všichni obdivovali jeho měkký a hebký kožíšek. S živým medvědem se u nás hned tak nepotkáme, a proto to pro nás byl jistě velmi zajímavý zážitek. A jak majitel malého medvídka naznačil, možná to nebude naše poslední setkání se zástupci medvědů hnědých.



14. 4. 2016 - Beseda o životě nevidomých

Jedno čtvrteční dopoledne v dubnu jsme věnovali besedě o životě nevidomých. Přijely za námi dvě členky Sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých (SONS), která má sídlo v Blansku. Je důležité podotknout, že obě dámy za námi dorazily autobusem a v doprovodu vodicích psů. Společně jsme se usadili v jídelně našeho domova a debatovali jsme o životě nevidomých. Obě tyto paní přišly o zrak v průběhu svého života a bylo pro ně velmi náročné se



s takovou situací vyrovnat. V jejich životě jim pomohla právě organizace, kterou zastupují a přijely nám ji představit. Měli jsme možnost seznámit se s velkým množstvím pomůcek pro nevidomé a slabozraké, jako je např. měřič teploty, hlásič hladiny vody, poznávač barev, mluvicí telefony, psací stroj na Braillovo písmo apod. Představily nám také svůj chlupatý doprovod. Jejich vodící pejsci se předvedli a naši uživatelé z nich měli velkou radost. Beseda byla nejen velmi poučná, ale také motivující a byla velkým povzbuzením. Přítomné ženy nám totiž ukázaly, že i s velkým handicapem, kterým ztráta zraku bezpochyby je, se dá žít plnohodnotný život.

21. 4. 2016 - Sazení muškátů

Aby naše zahrada a balkóny uživatelů vypadaly pěkně, bylo potřeba přiložit ruku k dílu a pomoci našim volnočasovým pracovnícím se sazením muškátů. Pustili jsme se do toho pěkně v teple, protože počasí nám neumožňovalo pobyt venku v altánu. Oproti předchozím rokům jsme měli muškáty po celou dobu od zakoupení schované na balkoně v klubovně zakryté netkanou textilií. Ochrana textilií proti mrazu je účinná a muškáty prospívají lépe, než za okny v teple.

Uživatelky se s nadšením vrhly do sazení, takže dvě volnočasové pracovnice a dobrovolnice Maruška měly co dělat, aby stačily jejich tempu a svižně podávaly muškáty, nasypávaly hlínu a odnášely hotové truhlíky bokem.

Děvčata je potom po „zmrzlých“ roznesly na balkóny, aby nám zkrášlily pohled na zahradě.



22. 4. 2016 - Společenské hry

Plánované společenské hry tentokrát proběhly trochu netradičně. Po skupinovém cvičení s panem Krásou, které probíhalo v jídelně, jsme se nerozdělili do družstev, ale pracovali jsme jako jedna skupina - a to při zodpovídání otázek týkajících se naší republiky. Zaměření otázek bylo vskutku všestranné a uživatel se správnou nejrychlejší odpovědí byl odměněn bonbónem. Některé otázky byly natolik záludné, že správná odpověď jídelnou z úst uživatelů nezazněla a poučila nás až Evička. O daném tématu jsme potom chvíli diskutovali a rozšířili si všeobecné znalosti.

28. 4. 2016 - Pálení čarodějnic



Pálení čarodějnic se letos muselo odehrát v jídelně. Za oknem to sice vypadalo velmi vábivě, ale to jen sluníčko vytvářelo iluzi příjemného odpoledne, protože na dlouhé vysedávání to kvůli chladnému vánku vážně nebylo.

Několik čarodějnic k nám ale přilétlo i přes nepřízeň počasí. Na úvod se nám při promenádě ukázaly v nejnovějších modelech a okouzly jistě řadu přítomných. K poslechu a tanci nám přijeli zahrát heligonkáři ze Svitav a vytvořili příjemnou atmosféru. Hráli vytrvale, hráli dobře a hráli známé písničky, takže mnoho posluchačů se změnilo ve zpěváky a vydatně muzikantům pomáhali. Čarodějnickou obsluhu zažíváme opravdu jen jednou do roka, takže si přítomní určitě rádi dali



kávu, džus, svařáček nebo pivo z čarodějnických pařátů. U pípy tentokrát nestál pan ředitel, neboť mu to jeho pracovní povinnosti nedovolily, ale role výčepního se ujal pan Fidler a obstál na výbornou.

Během hudební přestávky proběhlo losování 15 šťastlivců, kteří vyplnili kvíz „Jak znáte Českou republiku“ uveřejněný v jarním čísle tohoto časopisu. Zájem o kvízy a doplňovačky je stále velký – tento si vyplnilo 39 uživatelů! Věříme, že i příště se zapojí spousta z vás ☺

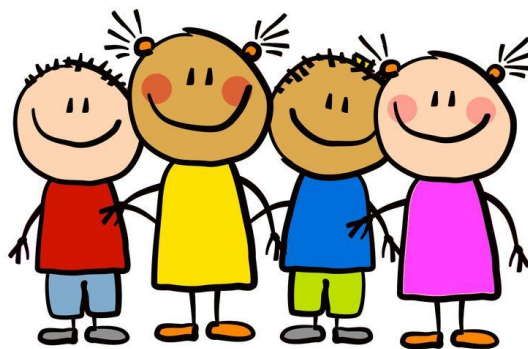
K večeři se podávala grilovaná klobása, případně dietní varianty pro ty uživatele, které mají nějaké omezení. Grilování se jako vždy ujal pan Suk ve spolupráci s kuchaři, práce jim šla pěkně od ruky a my jsme si pochutnali.

Jak se pomalu stává zvykem, v závěru akce došlo i na tanec. S radostí se zapojilo několik uživatelů, kteří se v doprovodu čarodějnic poddávali rytům hudby. Na závěr jsme poděkovali šikovným muzikantům, popřáli si dobrou noc a těšíme se zase příště ☺





V KVĚTNU:



5. 5. 2016 - Vystoupení MŠ Komenského

První čtvrtek v měsíci již tradičně patřil akci, kterou pro náš Domov zařídilo místní občanské sdružení PaLeTA. Než k nám dle domluvy dorazily děti z MŠ Komenského, promítali jsme uživatelům fotky z akcí. Po příchodu dětí s námi odmítla spolupracovat technika, naštěstí byl po ruce pan Fidler, kterému jsme společně s dětmi k práci zazpívali známé dětské písničky Skákal pes a Travička zelená, a on vše zdárně opravil. Pak dětem už nic nebránilo v prezentaci svého vystoupení. Při příležitosti Dne matek si pro nás připravily pásmo písniček a básniček o mamince, takže mnoho uživatelůk vzpomínalo a při pohledu na malé šikovné děti neskrývaly dojetí. Dětem se vystoupení vydařilo a jako poděkování si od nás odnesly sladkou dobrotu.

6. 5. 2016 - Povídání s Ing. Jaromírou Vítkovou

V pátek jsme u nás v Domově poprvé přivítali paní Ing. Jaromíru Vítkovou - mimo jiné zastupitelku Jihomoravského kraje, místostarostku Boskovic a členku KDU-ČSL. Paní Vítková nás informovala o možných aktivitách pro seniory v regionu Boskovic a vzhledem k blížícímu se Svátku matek pohovořila i o osobních záležitostech, o své roli matky a babičky. K tomuto tématu se vyjádřila i paní Bc. Marie Zouharová, která paní Vítkovou doprovázela, a krátce promluvila o svých zkušenostech. Povídání o maminkách přimělo mnoho uživatelůk k zavzpomínání na vlastní rodiče a děti...

Na závěr milého setkání byli posluchači obdarováni oplatkem a přáníčkem a byl ponechán prostor na dotazy. Pak se s námi paní Vítková a paní Zouharová rozloučily, popřály nám hezké dny a před jejich odjezdem se jich ujal pan ředitel, aby je provedl po našem Domově.



11. 5. 2016 – Beseda s panem Kubínem o československé měně

Ve středu v dopoledních hodinách k nám již podruhé přijel pan Kubín z Vanovic a přivezl nám ukázat staré peníze – bankovky československé měny. Sběru starých bankovek se věnuje už téměř 40 let a dalo by se říci, že vlastní skoro všechny. Přítomní si mohli peníze prohlédnout, vyslechli si něco málo z historie měny a dozvěděli se o vzniku bankovek. Koruna československá (v období první republiky zkratka Kč, v období druhé republiky K, od roku 1945 Kčs, mezinárodně CSK) byla měna, která platila v Československu od roku 1918. Koruna se dále dělila na 100 haléřů. Z počátku obíhaly i drobné haléřové mince (za první republiky dvouhaléřové, po roce 1953 dokonce i jednohaléře a tříhaléře), avšak s postupující inflací nejdrobnější mince postupně mizely z oběhu. V roce zániku ČSFR 1992 byl již nejmenší reálně obíhající mincí pětihaléř. Po rozdělení Československa v roce 1993 na Českou republiku a Slovenskou republiku došlo k rozdělení měny na Korunu českou a Korunu slovenskou. Na Slovensku se v současné době platí eurem.

Mnozí z posluchačů si většinu peněz z dob dávno minulých pamatovali a během besedy hojně diskutovali nejen o penězích, ale jak to tak bývá, povídání se strhlo ve vzpomínání na tehdejší dobu... Vyprávění pana Kubína bylo velice zajímavé a poutavé.



11. 5. 2016 – Den otevřených dveří v Klubu důchodců v Letovicích

S našimi uživatelkami jsme ve středu 11. května zavítali do Klubu důchodců v Letovicích, který pořádal Den otevřených dveří. Pozvání zúčastnit se této akce přijalo pět našich uživatel zejména z okolí Letovic, protože očekávaly, že se - mnohdy i po několika letech - setkají se svými známými. A také že ano - po příjezdu se všichni radostně přivítali a bylo vidět, že je společné setkání velmi těší. V doprovodu Evy a Lenky zasedly uživatelky k rezervovanému stolu a zabředly do hovoru.



Od 14 hodin probíhal kulturní program v podobě koncertu studentky JAMU pod vedením pana profesora PhDr. M. Schnierera. Jeho žákyně odzpívala směs skladeb populárních i klasických a jednotlivé písně prokládal milým slovem pan profesor. Zástupkyně členů Klubu důchodců předaly na závěr své vedoucí kytici jako výraz

díků za vzorné vedení. Pak už následovala „volná zábava“ a spontánní povídání přítomných, u kterých nechybělo kafičko a zákusky upečené seniorkami z Klubu důchodců. Všichni společně strávili příjemné odpoledne a ze setkání měli velkou radost.

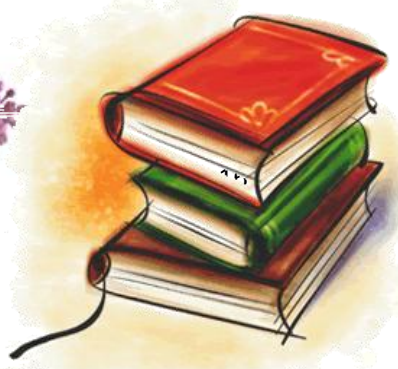
20. 5. 2016 – Dopoledne s poezií

Když se řekne poezie, vybaví si snad každý z nás školní léta, kdy se nazpaměť učily básničky, hodnotil se recitační projev a ti nejlepší jezdili na různé recitační soutěže. A v televizi probíhal každou neděli večer s poezií, vzpomínáte? Většině z nás některé básničky utkvěly v paměti dodnes, a proto jsme se rozhodli uspořádat dopoledne s poezií. Oslovili jsme uživatele, zda by byli ochotni přednést nebo přečíst básničku a zájem uživatelů byl opravdu veliký. Zazněly básně převážně od známých autorů, jako např. K. J. Erben, J. V. Sládek, K. H. Mácha, J.

Neruda, J. Wolker apod. A kdo z uživatelů se tedy nebál a vystoupil?

Paní Topolářová nám odříkala z paměti dvě dlouhé básně, které si pamatovala ze 2. třídy. Paní Bučková se dokonce k básni O kouzelníkovi převlékla a s rekvizitami předvedla děj. Poděkování a ocenění za přednes si zaslouží i paní Kuráňová za báseň Maryčka Magdonova a Ostrava, paní Reinwaldová za báseň O veverce a Jak llové bijem o mříže. Paní Pospíšilová nám přednesla klasiku v podobě Polednice a paní Pavlíčková odrecitovala Jaro. Do přednesu se zapojily i volnočasové pracovnice Eva a Lenka, které prezentovaly básničky našich bývalých uživatelek paní Ševčíkové a Nevědělové, na které jsme zavzpomínali. Tvůrčí činnost ukázala i Lenka, která napsala básničku s názvem Jaro a llovští senioři. Celý text si můžete přečíst níže ☺

Při odchodu si každý z přítomných odnesl uvázanou kytičku šeříku, který nám s přátelskými pozdravy poslala paní Lujková - jezdí k nám vystupovat s dětmi a poezie je její srdeční záležitost. Dopoledne ve znamení literatury sklidilo úspěch a určitě si ho někdy zase zopakujeme, možná v komornější prostředí klubovny.



JARO A LETOVŠTÍ SENIOŘI

Ti letovští senioři,
rádi jaro vítají.

V zahradě posedí si na lavičce
a ptáček jim k tomu zpívají.

Pohovoří o životě,
vzpomenou si na mládí.
I když už jsou trochu starší,
sluníčko jim nevadí.

Na lavičce u jezírka,
na rybičky koukají,
poslouchají vodu técti,
a při tom si špitají.

Všichni jsou tu doufám rádi,
na zahradě u altánku.
A navštěvují je jejich kamarádi
a dopřejí si i klidného spánku.

Čerstvý vzduch zdravý je,
a kytičky překrásné.
Kdo sedí tu, tak se raduje,
jak je to tu úžasné.

Těž z domovního okna, sledují jarní průběh
a plánují si tohoto dne další příběh.

Už vidí sebe venku,
jak vína drží sklenku.

Jak zvláštní je, že v zachmuřeném počasí,
špatno a smutek v nich se nachází.

A když zas slunko vysvitne,
z čista jasna, naděje se vyskytne.

Pak přichází pozvolna vůně léta a
za ruku přivádí,
všechna ta krásná kouzla a
vzpomínky na mládí.

26. 5. 2016 - Hudební vystoupení žáků pod vedením pana Pečínky



Na hudební vystoupení pod vedením pana Pečínky se vždy těšíme. Tentokrát za námi z důvodu nemoci přišlo méně jeho žáků, ale na výtečném kulturním zážitku to nic nezměnilo. Šest hudebníků společně s panem učitelem Pečínkou hrálo na flétny překrásné melodie. Dokonce zazněla také autorská skladba jednoho ze svěřenců pana Pečínky, který je natolik tvůrčí, že společně s panem Pečínkou pracují na úpravě různých skladeb. Radost z úspěšně zahráných songů měli účinkující i posluchači a my se budeme moc těšit na další setkání!

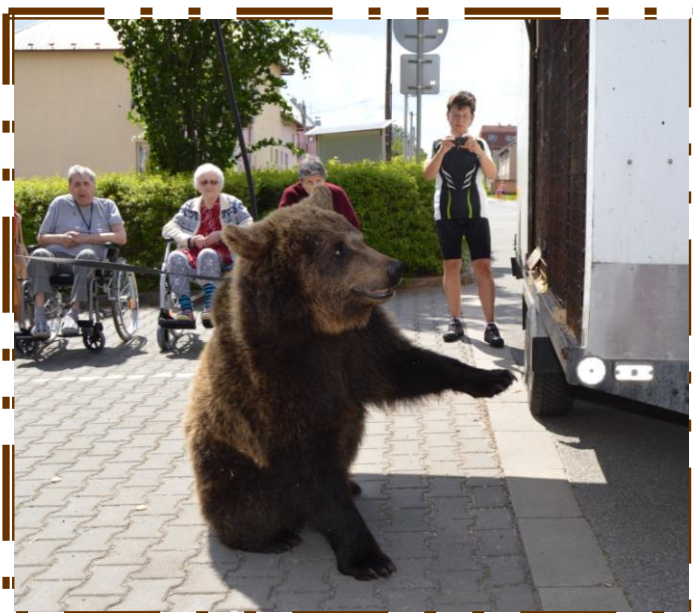


31. 5. 2016 - Návštěva medvědů

Tolik očekávaná skupinka chovatelů, která nám v polovině dubna přivezla ukázat malé medvídky, dorazila krátce po 14:30 hod. Uživatelé, připraveni na zahradě, netrpělivě vyhlíželi velké chlupáče. Jenže se ukázalo, že medvěd je tvor paličatý a nevyzpytatelný - samec Hugo usnul tak tvrdě, že nebyl k probuzení a samice Bára bez něj odmítala vylézt, ač to chovatelé všemožně zkoušeli. Po chvíli úvah a domlouvání organizátorů nastalo velké stěhování uživatelů - ze zahrady jsme se přesunuli před budovu na parkoviště, kde jsme alespoň v kleci mohli zahlédnout spícího Huga a u něho Báru. Pan Rámeš nám začal povídat zajímavé informace o medvědech, podmínkách, v jakých je chovají a o zážitcích, které společně prožili. Než jsme přinesli fotoaparát na obrazovou dokumentaci, podařilo se nějakým zázrakem Báru z klece dostat, a tak se mohli všichni přítomní pokochat alespoň pohledem (protože na nějaké hlazení a mazlení to tentokrát bohužel nebylo) na chlupatého medvěda. Pamlsky ji ale nerozptýlily na moc dlouhou dobu,

protože se co chvíli opakovaně vracela ke kleci ke svému Hugovi, který se mezitím probral. Smutno jim po sobě bylo asi veliké, takže po chvilce se i Bára vrátila do klece. Její návrat nás celkem pobavil – k odvedení pozornosti dostal Hugo přímo do pusy šlehačku ze spreje. A že byla dobrá, to okoštovala i paní Kuráňová ☺

Akce bohužel neproběhla úplně podle našich představ, ale jsou to zvířata a některé věci bohužel nelze ovlivnit, ani je předpovídat. Bylo ale hezky, pobyli jsme na čerstvém vzduchu a tak věříme, že i tak to pro vás byl netradiční zážitek. A medvědy, ty si můžete pořádně prohlédnout na fotkách níže ☺





Domov pro seniory v Letovicích získal ČTYŘI HVĚZDIČKY

V jarním čísle našeho časopisu jsme Vás informovali o tom, že jsme se přihlásili do projektu Značka kvality v sociálních službách. Projekt jsme Vám představili a také jsme Vás žádali o spolupráci. Certifikaci našeho Domova již máme úspěšně za sebou a je tedy na místě se k celé věci komplexně vyjádřit a uvést výsledky.

Samotný proces certifikace trval několik měsíců. Před příjezdem hodnotitelů do našeho Domova probíhaly přípravy, hledali jsme cesty, jak ukázat a potvrdit, že se o vás - naše uživatele - dobře staráme a poskytujeme dostatečnou, odbornou a individuálně nastavenou pomoc a podporu.

Samotná návštěva dvou hodnotitelů v našem Domově proběhla v úterý 5. 4. 2016, jak bylo předem avizováno. Ing. Milan Minář a Ing. Karel Vostrý si osobně celý náš domov i venkovní prostory prohlédli, hovořili s některými uživateli a také zaměstnanci. Sami si utvořili názor na poskytovanou službu a prověřili předem zaslané informace. Na závěr své hodnotící návštěvy, která probíhala v klidném a přátelském duchu, shrnuli své dojmy a seznámili nás s dalším postupem.

Po jejich odjezdu nastal čas očekávání a pak to konečně přišlo. Dne 5. 5. 2016 jsme obdrželi závěrečnou zprávu shrnující celý proces certifikace a především uvádějící počet získaných bodů, který je zásadní pro počet

udělených hvězd. A tak se nyní můžeme chlubit tím, že Domov pro seniory Letovice byl oceněn čtyřmi hvězdami.

Získali jsme čtyři hvězdy z maximálního počtu pět. Účast v projektu nám přinesla nové zkušenosti, ukázala možnosti pro zlepšení a především jsme získali zpětnou vazbu o tom, že naše služba je poskytována kvalitně a v příjemném prostředí. O čemž svědčí i průvodní slova Ing. Mináře při zaslání závěrečné zprávy, která si dovolíme citovat: „Gratuluji Vám i celému



Váшему kolektivu k výbornému výsledku, děkuji ještě jednou za vstřícnost celého personálu při bezproblémové certifikaci.”

Zdálo by se, že udělením „hvězdiček“ pro nás celá akce končí. Ale opak je pravdou. Získali jsme motivaci nadále se zlepšovat a našli jsme některá slabá místa, na kterých můžeme pracovat. Za pár let nás totiž čeká recertifikace, opětovné hodnocení, zda i nadále poskytujeme službu takto kvalitně, nebo zda jsme se dokonce ještě o kousek nezlepšili. A dosahovat lepších výsledků je pro nás výzva 😊

Velmi nás těší, že můžeme Domov pro seniory v Letovicích prezentovat čtyřmi hvězdami. Značku kvality vnímáme jako prestižní záležitost a jsme přesvědčeni, že získaným počtem hvězd důstojně reprezentujeme i svého zřizovatele Město Letovice.



STŘÍPKY Z NAŠÍ ZAHRADY III.

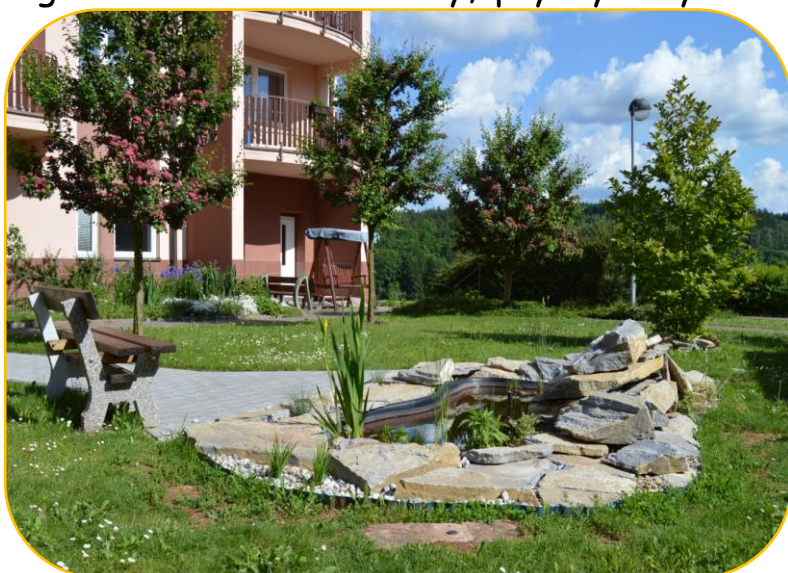
Eva Slezáková

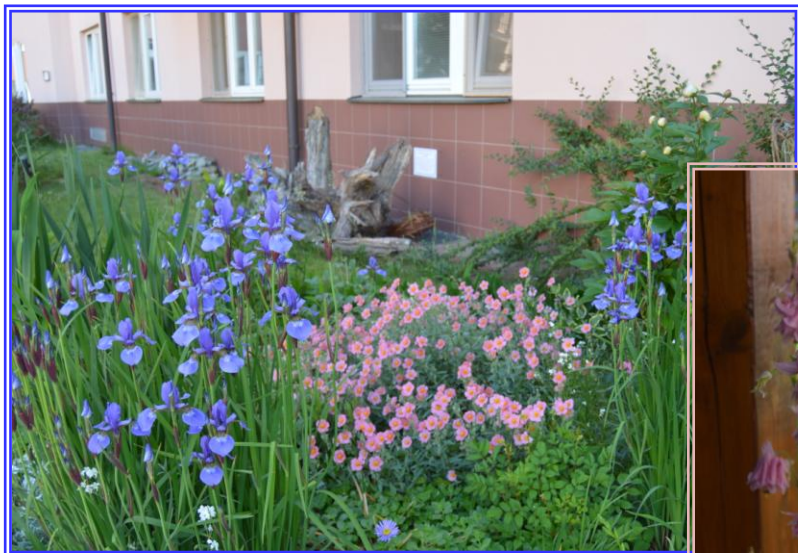
Jaro, jaro, báječné jaro je tu. Dočkali jsme se. A letos si ho pěkně užíváme. To jaro, kdy můžeme jít do zahrady, si letos dalo trošku na čas, ale odměňuje nás. V zahradě se můžeme pod okny kuchyně pokochat krásně rozkvetlou, bujnou květinovou skalkou. Už od března se tam spravedlivě ujímají vlády různé druhy květin. Sezónu zahájily žluté narcisky, sněženky a primule. Vystřídaly je konvalinky a růžové a fialové koberce skalniček. Mimo mnoho jiných druhů (mně neznámých), zrovna nyní začínají rozkvétat hlavy pivoňek a kosatců.

Kdo se do zahrady vydá, určitě se nenudí. Přibyla nám cestička k jezírku, které už začíná mít tu správnou podobu. K naší radosti je místo u jezírka většinou obsazené. Posezení při pohledu na rybičky, vodní fontánku a vodu zurčící po kamenech je jistě obohacující a uklidňující. V příštím čísle časopisu si budete moci přečíst o celém procesu, jak toto jezírko vznikalo.

Macešky podél cestiček brzy odkvetou. Společně je nahradíme připravenými muškáty. Snad vynahradí krásu macešek, protože ty byly letos opravdu povedené. Mobilní truhlíky svítí od brzkého jara svými květy do daleka. Ty také při procházce po zahradě nemůžete minout. Začátkem června také změní image. Buclaté sedmikrásky, pryskyřníky a primule nahradí rozkvetlé letničky a voňavé bylinky.

Všem, kdo se neúnavně starají o krásný vzhled naší zahrady, uděluji řád Zlaté konvičky!





Paní MARTA HÁJKOVÁ by na tomto místě ráda poděkovala všem zaměstnancům za péči a ochotu, pochválila pana ředitele za to pravé vedení a příjemný přístup k obyvatelům a poděkovala také městu Letovice za finanční podporu.



PŘÍSPĚVEK PANÍ ROZSÝVALOVÉ

TVŮJ ÚSMĚV

**Úsměv tě nestojí nic a dává mnoho.
Obohacuje toho, kdo jej přijímá a
přitom neochuzuje toho, kdo jej dává.
Nikdo není tak bohatý, aby se bez něj obešel,
a nikdo není tak chudý, aby ho nemohl darovat.
Kdybys potkal někoho, kdo pro tebe úsměv nemá,
bud' velkodušný a usměj se na něj ty,
protože nikdo nepotřebuje úsměv tak, jako ten,
kdo ho nemá pro druhé.**

JIŘÍ PROCHÁZKA:

Na vejminku – příběh podzimu života

Klubovna
Domova seniorů
v moravských Letovicích.

Každý den to tady šumí, jako ve velkém včelím úlu. Úl, o kterém je řeč, není plný včeliček, bzzzzz nezní do dálky, včely zastupují v lidském úlu obyvatelky Domova seniorů v Letovicích, v žírné jihomoravské krajině.

Úl včeliček... Představme si klubovnu, velký stůl uprostřed a za ním ženy, jedna vedle druhé, nezahálají. Ruční práce jsou jim osudem v podzimu jejich života. Přiznávají se, jsou jim i jejich dobrých přítelem. Jen v pilných



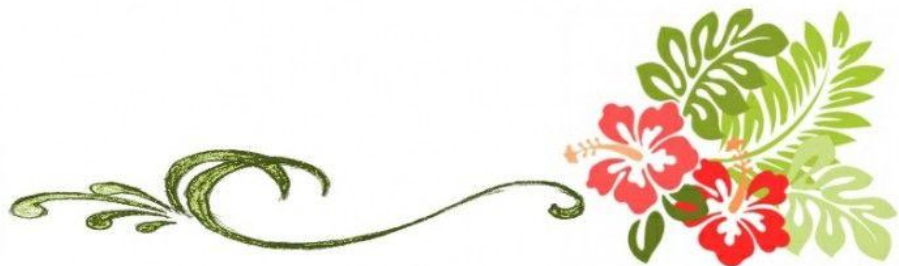


rukou se daří jejich dobré dílo. A nejen to – i jejich zpěv k jejich lidskému naturelu jakoby byl jejich předsevzetím. Vyprávějí o sobě, o rodině, co jim život dal i vzal. Vlastním „já“ natočili film o životě, seriál na pokračování.

Ano, to jsme my, životy jedné i druhé, ostatních našich kamarádek. Nemyslete si, že smutníme, těšíme se na chvíle, které ještě přijdou. Překvapení od života ještě očekávají, tajně sní, i když hory nepřeklenou a vichřice nezastaví.

Rodinný krb domova. Jsme doma a nezahlíme, všechno připomínají drobná dílka, miniatury, obrázky, užité umění a vyšívání. Vzpomínky jako kaleidoskop, který skládají do velkého kvádru, valí jej životem před sebou dál a dál. Krásné myšlenky vyplouvají na povrch zašlých časů, vzpomínky na dětství, mládí a život u rodinného krbu. Jak šel ten čas dál a dál, nejsme ještě odepsány, ani docela v našem světě, jsme partou parádní, v milé naší klubovniče. Scházíme se každý den a rády, popovídát si... Pilné ruce, občas mozolnaté, které dovedou vyprávět, brána tvůrčí fantazie, velká kupa nápadů, jen si vybrat z jejich dobrosrdečnosti. Pod jejich rukama vznikají drobná dílka, dečky překrásných vzorů, malebné obrázky z přírody, vyšívky bohatých ornamentů. Každé dílko se hlásí jako křehká miniatura, doslova vzatý originál. Jedna z žen, kterou jsme zpovídali, odpověděla se samozřejmostí na mou otázku: „Proč raději neodpočíváte? Váš věk k tomu vybízí.“ Podzim života je optimistou každé z nás, otevřel nám křídla bohulibé fantazie. Řeknou vám to jediné, jedna druhé bez váhání: „Léta zavíráme do šuplíku.“ Přidají ještě milý úsměv, když přijde řeč na léta. „Kolik že vám je, paninky?“ „Vážně, to nestojí za řeč, milý pane...“ a ledabyly mávnou rukou, jako když odháníme dotěrné mouchy. Věřte, nevěřte, stěží jeden uvěří, co v životě všechno mají za sebou.

V jejich kouzelné klubovniče „mládí“, která je i jejich malou dílničkou, svatosvatě odpřisáhnou svůj nezdolný optimismus k životu jedna jako druhá. A ještě od podlahy zazpívají romantické moravské písničky. Živo, velmi živo je v klubovniče maličké, vyzdobené jejich obrázky, mumraj jako o posvícení či o lidové václavské pouti připomíná všechno do písmene. Posvícenské koláče, kdeže jsou? Zeptali jsme se a dostali odpověď jednoznačnou. Bábinky si vždycky poradí – bez dlouhé přemýšlení milý pane, jako vždy, je tu okamžitá seance bez dlouhých příprav. Čaj, káva, minizákusky jsou na stole hned, bez reptání, jak se sluší na boдрé Moravanky. Narozeniny každé vždy velkou slávou pro všechny jsou, žádnou taková sláva nemine. Společná hostina všechny čeká, dokonce i zpívání, burajé a veselé, od srdce k srdci, brána otevřená. A jaký je váš podzim života, vážení?



V NÁSLEDUJÍCÍM OBDOBÍ OSLAVÍ SVÉ NAROZENINY:

ČERVEN

paní Julie Brožková
paní Dobroslava Prudilová
pan Arnošt Jež
pan Josef Kalas
paní Dagmar Lingerová
paní Vlasta Hloušková
paní Marie Čechová

ČERVENEC

paní Božena Hejlová
paní Ludmila Nečasová
paní Zdenka Václavková
pan Miroslav Poláček
pan Miroslav Dražil
paní Ludmila Přibyllová
pan Ing. Otakar Procházka
pan Ladislav Potůček

SRPEN

paní Olga Holková
paní Dagmar Pešková
paní Ludmila Pospíšilová
paní Růžena Maršálová
paní Marie Stiborová

Všem oslavencům gratulujeme a
přejeme hlavně zdraví, spokojenost a dobrou náladu.

PŘEDBĚŽNÝ PLÁN AKCÍ:

ČERVEN

Vystoupení organizované PaLetou

„Osvěžení v horkých dnech“

Výlet do Sloupu

Procházka na zámek v doprovodu žáků ZŠ Letovice

Předprázdninové posezení

ČERVENEC A SRPEN

Beseda s panem Kudou

Sportovní dopoledne

Vystoupení tanečního souboru Vjechétek

AZ-kvíz

Společné hry dětí a seniorů

Skupinová canisterapie a lamoterapie

Beseda s panem Parmou

Rozloučení s létem

PRANOSTIKY PRO NADCHÁZEJÍCÍ OBDOBÍ



ČERVEN

Jak červen teplem září, takový bude i měsíc září.
Červen-li více suchý než mokrá panuje, dobrým vínem
naše sudy naplňuje.

Na Petra Pavla den jasný a čistý, rok úrodný a jistý.



ČERVENEC

Červenec nese parna, krupobití a medovice, jest hojný
na bouřky a vichřice.

Tři dny před Jakubem jasné, urodí se žito krásné.
Svatá Anna pšenku žala.



SRPEN

Pěkně-li o Bartoloměji, na pěkný podzim máme naději.
Nejsou-li v srpnu hříby, nebude v zimě sněhu.

Když v srpnu moc hřímá, bude na sníh
bohatá zima.



Zdroj: <http://www.rceni.cz/pranostiky/>



V ZOO: „Tati, proč na nás ta gorila za sklem tak hnusně čumí?“ „Psst, tiše děti! Jsme teprve u pokladny!“

Pan učitel se zeptá: „Pepíčku, máš v kapse sto korun. Deset korun ztratíš. Co máš tedy v kapse?“ „Díru!“



Sedí zajíc na pařezu a dělá si manikúru. Jde okolo liška a ptá se, co zrovna dělá. „Brousím si drápy na medvěda.“ Jde okolo vlk a taky se ptá: „Zajíci, co děláš?“ „Brousím si drápy na medvěda.“ Jde okolo medvěd a ptá se: „Zajíci, co děláš?“ „Ale, brousím si drápy a plácám nesmysly.“

V porodnici:
„Kdo to tak pláče? Ta nová trojčátka?“
„Ne, jejich otec!“





Příspěvek pana Krásy

Vážení přátelé,

Pravidelně sleduji zprávy z oblasti zdravotnictví a v poslední době jsem si přečetl článek, který by vás mohl zajímat. Většina z vás využívá k pohybu nějaké kompenzační pomůcky – ať už se jedná o hole, chodítka či třeba invalidní vozíky. Někteří využívají možnosti, kterou nabízíme – pomůcky jsme zakoupili a zapůjčujeme vám je. Další z možností, jak můžete chodítka či vozík získat, je na poukaz, který vám vystaví odborný lékař. Rád bych vám zprostředkoval zkrácené informace, které poskytla zdravotní pojišťovna VZP:

**Jestliže člověk potřebuje určitou pomůcku ze zdravotních důvodů,
vystaví mu lékař poukaz.**

U některých pomůcek není nutný souhlas revizního lékaře, aby mohly být hrazeny pojišťovnou. Lékař stanovené odbornosti vystaví Poukaz na léčebnou a ortopedickou pomůcku a na základě poukazu je pak pomůcka vydána. Jedná se např. o:

- **berle, hole** – předepisuje smluvní lékař zdravotní pojišťovny odbornosti chirurgie, rehabilitace, ortopedie, neurologie nebo praktický lékař
- **sedačky na vanu, do vany, pod sprchu, nástavce na WC, klozetová křesla** – předepisuje smluvní lékař odbornosti geriatric, rehabilitace, ortopedie, neurologie nebo praktický lékař

U pomůcek, jejichž předepisování je podmíněno souhlasem revizního lékaře, musí lékař nejdříve vystavit Žádanku o schválení/povolení, kde uvede aktuální zdravotní stav s podrobným popisem hybnosti a pohybových schopností. Až následně může vystavit Poukaz na léčebnou a ortopedickou pomůcku.

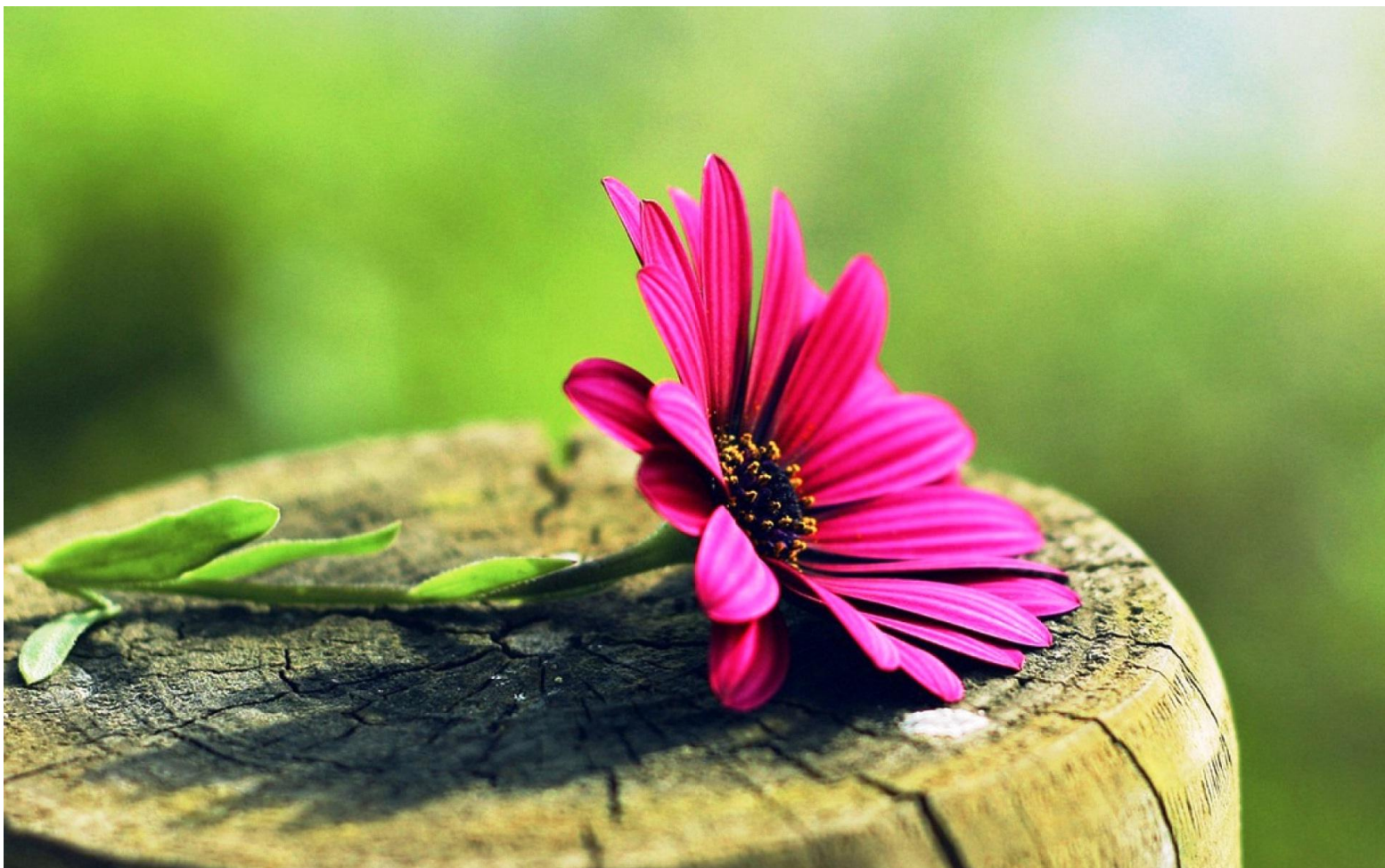
Souhlasu revizního lékaře podléhají pomůcky jako např. **chodítka, invalidní vozík, polohovací lůžko, antidekubitní podložky** apod. V návaznosti na zdravotní stav člověka je předepisuje lékař stanovené odbornosti – většinou lékař odbornosti rehabilitace, ortopedie, ortopedické protetiky, neurologie, interní lékařství aj. a vždy je musí předem schválit revizní lékař.

Pokud lékař vystavuje poukaz na pomůcku, která je jen částečně hrazená a člověk by si za ni musel doplácet, musí ho na to předem upozornit. Ve většině případů se však dá najít pomůcka, která bude pojišťovnou hrazená plně.

ZÁVĚREM

Neměli bychom si namlouvat, že
musíme činit obrovské věci. Stačí
malé, ale s obrovskou láskou.

Matka Tereza



Redakční rada:

Mgr. Andrea Knödl

Bc. Petra Ječná, DiS.

Ing. Ivo Kubín

Krásné letní dny vám všem