

D  
N  
O  
Á  
M  
Š  
O  
V

letní  
číslo

9. 6. 2017

...vstříc letním měsícům...





**Milí čtenáři,**

letos jsme si museli na pěkné počasí počkat, protože rtuť teploměru se ne a ne vyšplhat výš. Když už se zadařilo, vydržely vyšší teploty jen pár dnů a sluníčko se zase schovalo. Bronzu jsme tedy zatím moc pochytat nestihli (až na šťastlivce, kteří se venku jen projdou a jsou hned opálení ☺), tak doufejme, že se to pravé letní počasí dostaví a zažijeme parádní léto se vším, co k němu patří: horké dny, příjemně teplé večery, zmrzlina, ovoce, chlazené pivo, koupání, opalování, letní bouřky, grilování, ale pozor, k létu taky může patřit úpal, úžeh nebo klíšťata ☺

Až si půjdete sednout do zahrady, abyste si užili slunný den, můžete si s sebou vzít ke čtení LETNÍ VYDÁNÍ našeho časopisu. Co vám v něm přinášíme? Tradiční rubriky - ohlédneme se za akcemi jarních měsíců, dozvíte se, co nového na zahradě, jaký program jsme pro vás připravili na léto a kdo bude slavit narozeniny. Úsměv na rtech vám snad vykouzlí pár vtipů a nechybí ani pranostiky pro následující období.

**Tak tedy příjemné počtení!**



# OHLÉDNUTÍ ZA AKCEMI JARNÍCH MĚSÍCŮ



## **2. 3. 2017 - Vystoupení dětí ze ZUŠ Letovice organizované PaLetou**

První březnový čtvrtek nás navštívily děti z dramatického kroužku při ZUŠ Letovice. Pod vedením paní Bočkové a paní Nečasové nám prezentovaly muzikálovou pohádku o námořnících a mořských pannách. Děj příběhu se odehrával na lodi a diváci mohli obdivovat děvčata v krásných dlouhých šatech, které byly lehoučké jako mořský vánek, a chlapce ve stylových námořnických pruhovaných trikách. Jak bývá u představení



tohoto dramatického kroužku zvykem, i tentokrát bylo všechno perfektně secvičené a připravené. Na dětech bylo vidět, že je hraní baví a diváci je ocenili mohutným potleskem a nechyběla ani sladká odměna.

## **6. 3. 2017 - Vystoupení mažoretek**

V březnu navštívily náš Domov mažoretky Marcipelky z Březové nad Svitavou. Děvčata nám přijela předvést, co umí a hlavně také chtěla vyjádřit své díky za tylové sukýnky, které jim ušily naše šikovné uživatelky společně s volnočasovými pracovníci na podzim loňského roku. Mažoretky nám v téměř hodinovém vystoupení předvedly cvičení s hůlkou ve formacích, ale k vidění byla i sólová vystoupení nebo dua. V mezičase, kdy se mažoretky převlékaly a chystaly se na další výstup,

jsme se o souboru Marcipelky dozvěděli pár informací. Děvčata se začala scházet před 2 roky pod vedením Moniky Čermákové a Veroniky Báčové. Na začátku docházelo do kroužku 13 mažoretek, v současné době jich je už 29 ve věku 3 - 13 let a schází se 1x týdně. Letos se na konci února zúčastnily soutěže Let's Dance v Letovicích, kde se v kategorii „děti“ umístily na 1. místě a v kategorii „předškolní děti“ vybojovaly 2. místo. Obě vítězná vystoupení nám i u nás předvedly a bylo se opravdu na co koukat. Na závěr rozdala děvčata všem přítomným ženám přáníčko k MDŽ vyrobené dětmi ze ZŠ Březová nad Svitavou a také petrklíče pro radost, které volnočasové pracovnice zasadily do našich mobilních zahrádek. Teď už nám na zahradě hezky kvetou a dýchají na nás jarní atmosférou.



### 16. 3. 2017 - Loutky v klubovně

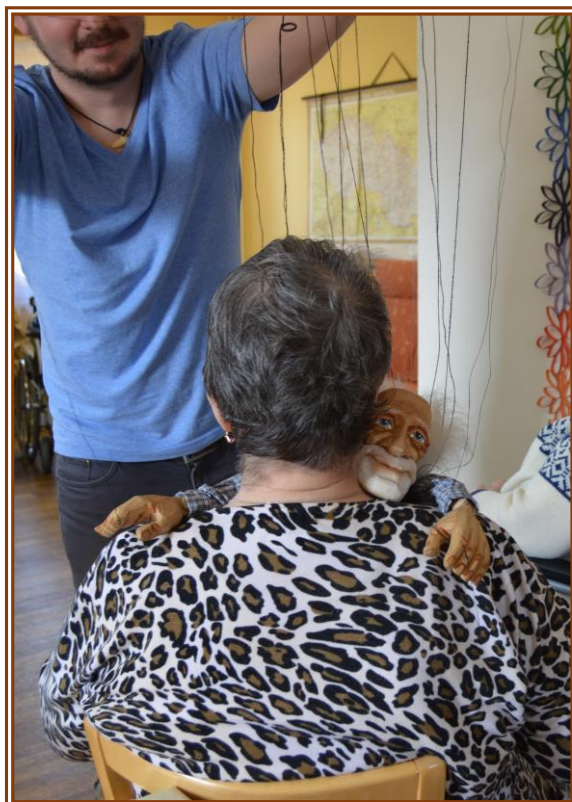


Pro návštěvníky klubovny bylo ve čtvrtek 16. března připraveno překvapení v podobě loutkového divadla. Nadchla nás totiž nabídka brněnského Divadla bez pravidel, které nabízí několik interaktivních



programů k aktivizaci seniorů s využitím loutek. Ideální počet účastníků na takové akci je do 15 lidí, protože je tak možnost pracovat více individuálně. Kvůli velké účasti na tvoření v klubovně jsme se ale s „loutkaři“ domluvili, že udržíme skupinku kolem 22, abychom mohli potěšit všechny ty, kteří se v klubovně podílí na tvorbě našich výrobků. S tvůrci představení jsme se shodli na programu „Ta naše písnička česká“, který se nám zdál nejvhodnější.

Dva mladí studenti a herci z Divadla bez pravidel k nám přivezli dvě krásně vyřezávané dřevěné loutky - dědečka Josefa a babičku Růženku. Josef i Růženka se s každým slušně přivítali a představili se. Jak název programu napovídal, tématem setkání našich uživatelů a Josefa s Růženkou budou písničky. A protože se ti dva mezi sebou stále dohadovali, co je to za písničku a kdo ji napsal, bylo na uživatelích, aby jim pomohli to rozlousknout. Každý z přítomných dostal fotografii zpěváka či zpěvačky, pustila se skladba a hádalo se, kdo písničku nazpíval. Nechybělo ani krátké povídání o zpěvácích, které pro nás bylo poučné. Na uživatelích bylo vidět, jak jsou z přítomnosti těchto malých postaviček nadšeni a jak si kontakt s nimi užívají. Na závěr se Josef i Růženka se všemi zase rozloučili, u někoho zapózovali na fotku a s někým se i objali.



## 22. 3. 2017 – Hudební vystoupení Paleta Band



Hudební skupina Paleta Band se zapojila do projektu „Hrajeme seniorům“ a přijela proto potěšit svou hudbou i naše uživatele. Skupina byla složena z pěti hudebníků – dvě zpěvačky, přičemž jedna hrála na příčnou flétnu a druhá na klávesy. V čele s panem Hlouškem, který střídavě měnil saxofon za housle, nám zahráli několik hitů od pana Suchého a Matušky proložené folkovými a dechovými písničkami, jejichž melodie si všichni přítomní společně pobrukovali. Hudební dopoledne bylo příjemné a všem se líbilo.

## 30. 3. 2017 – Felinoterapie

Po třech letech mezi nás opět zavítala paní ředitelka z MŠ při fakultní nemocnici Brno, PaedDr. Jana Stěničková, která nás v doprovodu paní učitelky Proserové přišla potěšit terapií s kočkami = felinoterapií. Kočičí miláčky, které k nám přivedly, jsme neviděli poprvé – siamská kočka Liduška a kocourek Sweety [čti: Svíty] u nás byli v roce 2014, to měl tehdy Sweety teprve pět měsíců.

Liduška i Sweety jsou zvyklí na kontakt s člověkem, běžně se účastní různých soutěží a přehlídek, takže jsou hodně otrlí. Ve školce se pravidelně setkávají s dětmi, takže jim ani u nás nevadilo, že putovali z náruče do náruče a každý se s nimi chtěl pomazlit. Právě v ručkách dětí vznikl výtvar, který si odnesl každý účastník felinoterapie – paní ředitelka nám přivezla malované kočičí hlavy, které lze využít jako podložku pod hrnek či talíř nebo jako ozdobu na poličku. I my jsme dětem poslali malou drobnost jako výraz díků za jejich dárčky. Během toho, co jsme sledovali kočičí návštěvníky, nám paní ředitelka povídala, co je nového, jaký je život s těmito mazlíčky, jak se o ně musí starat a jaká ocenění nově získala. Dopoledne uteklo ve společnosti kočiček opravdu rychle a rozloučili jsme se s příslibem dalšího setkání.





## DUBEN

### 3. 4. 2017 - Velikonoční program NSZP

Kvůli časové vytíženosti k nám letos NSZP Letovice zavítalo se svým velikonočním programem již v pondělí 3. dubna. Jejich vystoupení se neslo v tradičním duchu, připomnělo význam Velikonoc a vítalo jaro. Pásmo písní podbarvené hrou na harmoniku pana Mifka bylo proloženo řadou básniček a sem tam zazněl i nějaký vtípek pro pobavení. Paní Konůpková upekla pro naše uživatele krásné a chuťově i moc dobré perníčky, které byly rozdávány na konci představení, a pánové ze sdružení mezitím vymrskali ženské osazenstvo, přesně tak, jak tradice velí. Vystupující byli oceněni potleskem a jistě je potěšily i spokojené výrazy našich uživatelů, kterým se program líbil.



### 11. 4. 2017 - Vazby z květin v klubovně

Každoroční jarní výzdoba je u nás v Domově tvořena mimo jiné i vazbami z živých květin. Ani letos tomu nebylo jinak. V klubovně jsme se sešli v úterý 11. dubna, kde už pro nás Evička s Lenkou měly připravený nastříhaný krušpánek, rozkvetlé



větvičky třešní, trnky a břízy a kytice růží. Při práci jsme postupovali podle pokynů Evy a Lenky, doprostřed každé misky jsme umístili různě nakombinované červené, růžové a žluté růže a kolem jsme postupně vypíchali různé druhy zeleně. Vše jsme dozdobili sušenou staticí, která

vazby úplně projasnila.

Misky s květinovou dekorací potěšily oko každého, kdo přišel do jídelny nebo se procházel po chodbách. Inu, máme opravdu moc šikovné uživatele 😊



### 13. 4. 2017 – Velikonoční hrkání s rozdáváním balíčků

Velikonoční pondělí letos připadlo na 17. dubna, a protože byl Velký pátek uznán jako státní svátek, proběhlo tradiční hrkání s rozdáváním balíčků již ve čtvrtek 13. dubna. Skupina velikonočních koledníků doprovázená „zpěvačkami“ a Moranou se vydala na jednotlivá podlaží. Chodbami znělo řehtání řehťáček a obvyklá píseň na oslavu příchodu jara a pohřbení zimy. Protože pan Jánoška ctí tradici, ani letos nelenil a upletl několik poctivých pomlázek, kterými zdejší pánové vymrskali každou ženu, aby byla zdravá a krásná. Tentokrát chodil s „mrskutníky“ i malý Lád'a, syn pana Krásy, který nelenil a poctivě opakovaně odříkával básničku „Hody, hody doprovody...“ Za odměnu dostali pánové stuhu nebo nějakou sladkost. Od nás obdržel každý uživatel balíček s velikonočními dobrotami.







#### 20. 4. 2017 – Beseda o Americe



Po delší odmlce nás navštívil pan Ing. Jaroslav Parma. Tentokrát si pro nás připravil povídání na téma cestování po národních parcích v USA. Beseda byla hlavně pastvou pro oči - promítali jsme si fotky s monumentální krajinou, letecké snímky Grand canyonu. Pan Parma se s námi podělil o své osobní postřehy, dojmy a zážitky a ochotně odpovídal i na otázky přítomných uživatelů. Odpoledne nám tak příjemně uteklo a odcházeli jsme s vědomím, že na světě jsou opravdu krásná místa.

#### 27. 4. 2017 – Slet čarodějnic

Protože teplota se letos na konci dubna držela spíš na nižších hodnotách a



sluníčko se ne a ne prodrat ze zasmušilého nebe, museli jsme svolat slet čarodějnic do jídelny. Zdejší čarodějnice se nenechaly odradit, a i tak se slétly v poměrně hojném počtu. Navíc po cestě nabraly také mladou generaci čarodějnic z Březové nad Svitavou, které nám celý slet zahájily svým předtančením na písničku Saxana z filmu Dívka na koštěti. Kromě této písničky, která zněla reprodukováně, nás po celé odpoledne provázela živá hudba, kterou nám zajistil pan Skála s panem Kolouchem. Hráli a zpívali nám známé české písničky, notně podpořeni i zpěvem přítomných uživatelů. Jak se stalo zvykem, našlo se pár jedinců, kteří se odvážili i na pomyslný taneční parket a pohupovali se v rytmu hudby. Občerstvení jsme měli zajištěné v podobě kávy, limonády a kdo měl chuť, mohl si dát svařené víno nebo pivečko čepované panem ředitelem. Abychom dopřáli muzikantům trochu odpočinku a současně pobavili všechny přítomné, připravili jsme si na přestávku takovou menší soutěž - zájemci odpovídali na otázky týkající se našeho Domova. Za správnou odpověď si pak mohli pochutnat na čokoládovém bonbónu. Odpoledne při dobré zábavě utíkalo docela rychle, a i po večeři, ke které se podávaly jak jinak než grilované párky, se ještě přes hodinku sedělo, zpívalo a popíjelo. Troufáme si říct, že se pálení čarodějnic vydařilo a z reakcí přítomných soudíme, že se všichni dobře pobavili.







## KVĚTEN

### 4. 5. 2017 - Vystoupení MŠ Čapkova Letovice



První květnový čtvrtek nám sdružení PaLetA zprostředkovalo vystoupení dětí z MŠ Čapkova. Děti nám předvedly program, který s nimi jejich učitelky nacvičily ke Dni matek. Poslechli jsme si několik básniček o mamince a pro maminku a potěšili jsme se pohledem na taneční sestavu děvčátek na písničku z animované pohádky Ledové království. Ačkoliv bylo celé představení ke svátku matek, na závěr zazněla písnička od Jakuba Smolíka „Říkej mi táto“, která všechny přítomné dojala a někteří museli

i slzu zamáčknot... Za krásné vystoupení jsme dětem dlouze zatleskali a rozdali jim sladkou odměnu.

## 11. 5. 2017 - Povídání o Guatemale

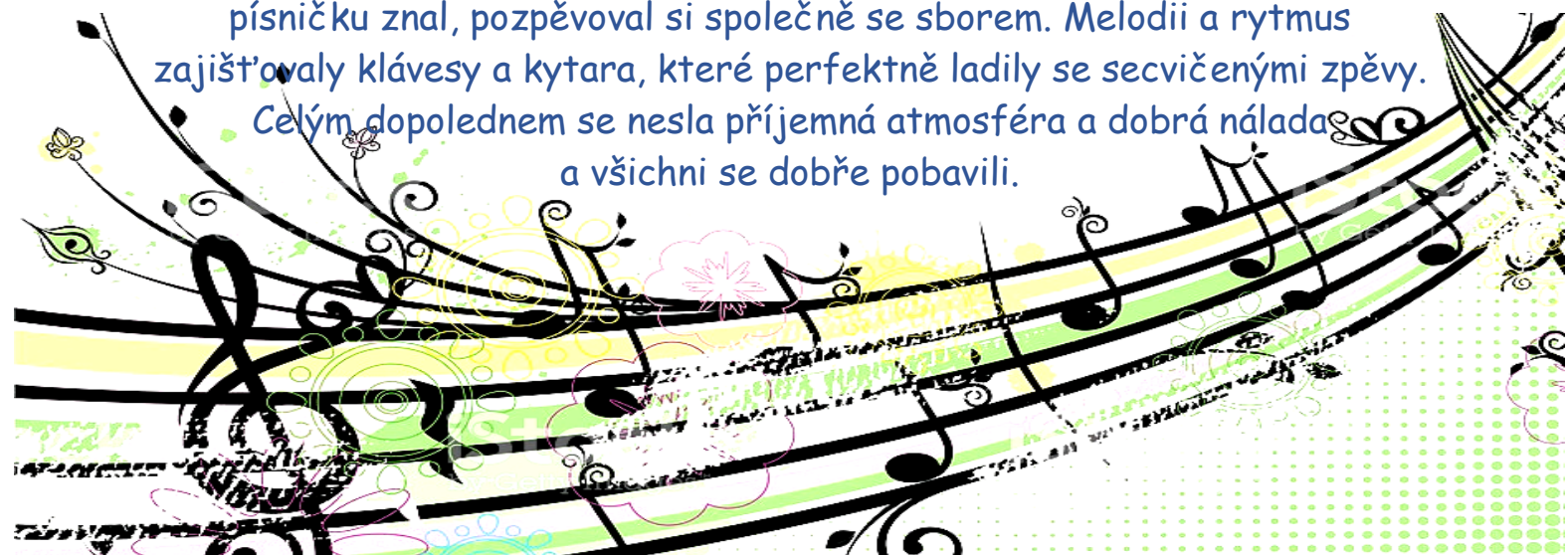


Paní Okáčová, která k nám pravidelně 1x za 14 dnů dochází na canisterapii s velkým bílým psiskem Endym a malým roztomilým Bimbem, je velká cestovatelka. Strávila celý měsíc cestováním po Guatemale a nabídla nám, že se s námi podělí o své zážitky a dojmy z cest.

V doprovodu svých čtyřnohých miláčků a s připravenou prezentací fotek se paní Okáčová ujala slova a začala nám povídat o této exotické zemi. S manželem zde procestovali 4000 kilometrů! Promítané fotky byly skutečně nádherné a paní Okáčová měla ke každé co říct. Povídala o přírodních podmínkách, dopravě, stravování i životě zdejších obyvatel. Zážitky paní Okáčové byly natolik poutavé a zajímavé, že nám vymezená hodinka času utekla neskutečně rychle, a i když jsme trochu přetáhli, naznali jsme, že by se dalo vyprávět ještě další hodinu. Tak uvidíme, zda se domluvíme na nějakém pokračování 😊

## 17. 5. 2017 - Vystoupení sboru pod vedením pana Drábka

Ve středu 17. května u nás zpívali senioři seniorům. S potěšením jsme u nás už asi potřetí přivítali sbor z Penzionu Boskovice, který nám pod vedením pana Drábka přijel zpříjemnit dopoledne. Společně se schází již čtvrtým rokem a nejstarší zpěvačce je 91 let! Tentokrát zpěváci secvičili známé skladby zejména folkového a country stylu, takže kdo z posluchačů písničku znal, pozpěvoval si společně se sborem. Melodii a rytmus zajišťovaly klávesy a kytara, které perfektně ladily se secvičenými zpěvy. Celým dopolednem se nesla příjemná atmosféra a dobrá nálada a všichni se dobře pobavili.





## 22. 5. 2017 - Kouzelnické vystoupení

V pondělí odpoledne jsme v jídelně měli tajemno. Zavítal mezi nás kouzelník „samouk“, pan Povolný, z Březové nad Svitavou. Obdobné vystoupení měl u nás poprvé, zatím vystupoval jen na různých dětských akcích a oslavách. Téměř 45 minutové představení obsahovalo triky převážně s kartami, šátky, prstýnky a penězi. Nejzajímavějším



kouzlem byla výroba bankovky z obyčejného papírku - takové kouzlení by se občas určitě hodilo na přilepšenou každému z nás 😊 Na některá kouzla potřeboval pan kouzelník asistentku, takže využil pomoc nejen několika dam, ale pomocníkem se stal i pan Ille. Odpoledne s triky a iluzemi bylo zajímavé a věříme, že všichni diváci si okouzlení užili.



## 30. 5. 2017 - Autorské čtení paní Lídy Lujkové

Příjemné dopoledne jsme strávili ve společnosti básničky, paní Lujkové a jejího manžela, pana Hakla. Přišli nám představit novou knihu - Básničky od srdce 2. Zdánlivě obyčejné věci zveršované Liduškou nás pohládily po duši. Ač to není jednoduché, některé básničky pan Hakl také zhudebnil a my jsme si je mohli v doprovodu kytary vyslechnout. Srdečný projev manželů doplněný povídáním o jejich tvorbě a o životě nás potěšil a rádi je mezi sebou zase přivítáme.



# STŘÍPKY Z NAŠÍ ZAHRADY V.

Eva Slezáková

Máme tu jaro. Do našich oken proudí svěží vzduch a dává nám tušit, že v přírodě probíhá každoroční zázrak růstu a zrození. Zelené lístky se derou o překot nahoru za světlem a sluníčkem. Kdo měl odvahu, uvěřil sluníčku a vyšel do naší krásné zelené zahrady, mohl již vidět kvést sněženky, hyacinty, pomněnky, sasanky, rozrazil. Na zahradě kvetou i jiné květiny, ale neznám jejich názvy. Zimu přečkaly i naše jahůdky a mladé rybízky. Ty nám snad už letos přinesou něco málo ovoce. (Kdo dřív přijde, ten dřív ochutnává...) A ochutnávání bude víc! Když se zadaří, budeme v mobilních zahrádkách sklízet vlastní rajčata.

Po velmi dlouhé zimě jsme se nemohli dočkat posezení u jezírka. Vodní rostlinky v pořádku, voda průzračná, lavičky připravené a rybičky nikde? Dočkali jsme se! Barevní kapříci - to jsou chlapíci! Mají se k světu a dělají nám radost. Ještě ke květinám: Letos jsme si na záhonek u kuchyně vypěstovali sazeničky afrikánů sami. Také sázení muškátů do truhlíků na všechny balkony a do žardin na zahradu zvládli naši uživatelé s pomocí volnočasových pracovníků sami. Radost z procházky po zahradě je potom o hodně větší. Zvlášť, když se rostlinám daří. O další zdárný vývoj kytiček je také postaráno. Pokud někdo trošku pozoruje dění v našem Domově, určitě ví, kdo chodí pravidelně zalévat a zvelebovat...

U spodní květinové zahrádky pan ředitel zařídil vybudování nového hřiště na pétanque, abychom měli kde trénovat a na turnajích sbírali medaile! Při tréninku se můžeme mrknout, co nám zrovna kvete.

Právě teď tam vévodí bohaté vínové pivoňe.

Mnoho radosti při pozorování a setkávání v zahradě vám přeje vaše  
zahradnice Eva



## FOTODOKUMENTACE NĚKTERÝCH NAŠICH ZAHRADNÍKŮ:







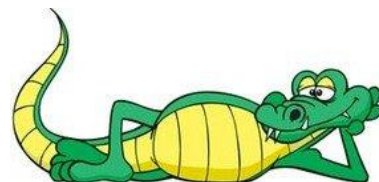
# S ÚSMĚVEM JDE VŠECHNO LÍP

„Nemám nic proti tomu, abys šel na pivo,“ povídá paní Nováková takhle jednou v podvečer manželovi, „jenom chci, abys byl do osmi doma.“ „Tak jo, odpoví radostně pan Novák. Do osmi budu doma a pak půjdu.“



Farář zpovídá mladou dívku: „A jiné hříchy už nemáte, milé dítě?“ Dívka nesměle: „No, snad už jen, že se každé ráno prohlížím v zrcadle, jak jsem hezká.“ Farář mávne rukou a říká: „Ale to není hřích, milé dítě, to je oční vada!“

Ptá se turista v Kongu domorodce: „Je možné se v této řece vykoupat?“ „Pane, je tam plno krokodýlů. Koupat se můžete až dva kilometry po proudu v místech, kde se už řeka vlévá do moře.“ „A tam už krokodýlové určitě nejsou?“ „Ne, pane, bojí se žraloků.“



„Pane řidiči, neviděl jste červenou?“ „Viděl, ale nemohl jsem brzdit. Nefungují mi brzdy.“ „Co, brzdy?! Další pokuta!“ Z okénka se vykloní manželka řidiče: „Nevěřte mu, je úplně namol!“



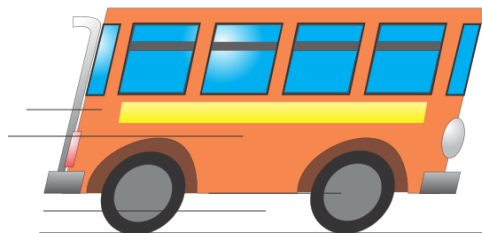
„Děti, na co jste si včera hrály?“

„Na schovávanou.“

„A kdo byl nejšikovnější?“

„Toník. Toho jsme dodnes nenašli.“

Za rozjíždějícím se autobusem utíkal muž. Autobus stále zrychloval. „Haló, pane,“ volal škodolibě pootevřeným oknem jeden cestující, „nás už nechytíte.“ „Doufám, že jo,“ sípal muž, „já jsem totiž řidič.“





# V NÁSLEDUJÍCÍM OBDOBÍ OSLAVÍ SVÉ NAROZENINY:

## ČERVEN:

Dobroslava Prudilová

Arnošta Adámková

Arnošt Jež

Josef Kalas

Dagmar Lingerová

Marie Čechová

## ČERVENEC:

Božena Hejlová

Miluše Štefková

Zdenka Václavková

Ing. Marie Koutková

Miroslav Poláček

Miroslav Dražil

Ludmila Přibyllová

Ing. Otakar Procházka

*Oslavencům gratulujeme  
a přejeme hodně zdraví,  
spokojenosti a dobrou náladu.*

## SRPEN:

Olga Holková

Dagmar Pešková

Ludmila Pospíšilová



# PŘEDBĚŽNÝ PLÁN AKCÍ

## ČERVEN

bylinková párty

pétanque na našem novém hřišti

dostaveníčko s písničkou (pořádá MKS Letovice)

předprázdninové posezení

## ČERVENEC A SRPEN

výlet do Ústupu na farmu U Lamáka

hudební vystoupení Dua Ruggieri

sportovní dopoledne

společenské hry

společná akce s dětmi z Letokruhu Letovice

vystoupení tanečního souboru Vjechétek

rozloučení s létem





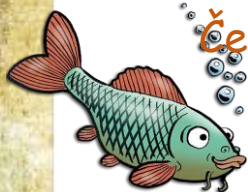
# Pranostiky pro nadcházející období

## ČERVEN

Prší-li na Ladislava, déšť po sedm neděl trvá.

Na svatého Jána otvírá se k létu brána.

Červnové večerní hřmění - ryb a raků nadělení.

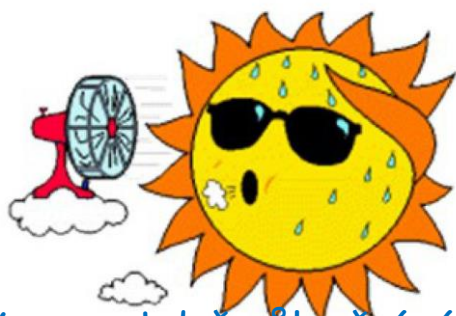


## ČERVENEC

Když dne ubývá, horka přibývá.

Když červenec pěkně hřeje, o Vánocích se zima zaskvěje.

Prší-li o Apolináři, dlouho se z lesů voda paří.



## SRPEN

V srpnu když půlnoční vítr věje, bez deště slunéčko hřeje.

Když v srpnu moc hřímá, bude na sníh bohatá zima.

Na svatého Kajetána otvírá se stodol brána.

Zdroj: <http://www.pranostika.cz>

# ZÁVĚREM

Každý z nás musí střežit vlastní místa ticha, respektovat místa těch druhých a nacházet slova ve správném okamžiku.

**C. M. Martini**





**Redakční rada:**

Mgr. Andrea Knödl

Bc. Petra Ječná, DiS.

Ing. Ivo Kubín

**Užívejte letních dnů**