

NÁŠ DOMOV

letní číslo

20. 6. 2018

...slunce, kytky, nohy v trávě...

LÉTO JE TADY



Milí čtenáři

Obrázek na titulní straně jasně evokuje letní nicnedělání – slunce svítí, ptáci zpívají, kytky kvetou...

Lenošení v trávě jsme si letos mohli díky brzkému příchodu teplých dnů užít podstatně dřív. Skoro to vypadá, že už květen budeme moci radit k letním měsícům, protože vysoké teploty, které jsme letos v květnu mohli pocítit, patří spíš do období prázdnin.

Milovníci horkého počasí, lehkých svršků, cachtání ve vodě, chytání bronzu a lízání zmrzliny si tak všechno toto mohou vychutnávat už řadu dní...

Ti, kteří toto období v oblibě nemají (ano, jsou mezi námi tací, co léto rádi nemají), už několik dnů trpí a toužebně vyhlíží ochlazení...

Jestli přijde, uvidíme... Co ale víme jistě, je, že přichází nové vydání časopisu Náš Domov ☺

V jeho letním čísle se v rubrice „Stalo se...“ vrátíme k předchozímu čtvrtletí, abychom si připomněli, co jsme společně prožili. Dozvíte se, kdo v následujícím období oslaví narozeniny, jaké nás čekají akce a také jaké pranostiky se k této době vážou. Nechybí pár vtípků a ti, co potřebují v parných dnech osvěžit, se mohou inspirovat recepty na letní drinky. Po nějaké době také přinášíme příspěvek Evy Slezákové, který jistě potěší nejen nadšené zahradníky.

Tak tedy příjemné počtení!

Vaše redakce

STALO SE...

BŘEZEN

8. 3. - Heligonkáři ze Svitav

Na svátek Mezinárodního dne žen se v našem Domově uskutečnilo vystoupení oblíbených heligonkářů ze Svitav. Jejich obliba byla znát na počtu posluchačů, kteří přišli do jídelny, aby si známou dvojici již potřetí poslechli. Pánové opět skvěle volili výběr písní, takže všechny přítomné rozezpívali a po skončení vystoupení nikdo nešetřil pochvalnými slovy. Všechny ženy tak jistě byly potěšeny příjemným dopoledním programem a radost jim bezesporu udělala také květina darovaná od pana ředitele.



14. 3. - Beseda o senátu



S besedou o senátu za námi přijela paní Ing. Jaromíra Vítková, která je senátorkou od roku 2016. Popovídala nám o historii senátu, jak senát vůbec funguje a podělila se s námi o své osobní dojmy a zážitky z role senátorky.

Všichni přítomní se zájmem poslouchali, a nakonec byl ponechán prostor i pro dotazy. Paní senátorka nám ponechala publikaci o senátu a s poděkováním za čas a zajímavé povídání jsme jí popřáli mnoho úspěchů a sil v politické sféře.

23. 3. - Velikonoční pečení



Pečení se u nás každoročně odehrává zejména v období vánočních svátků. Letos jsme si ale řekli, že i Velikonoce jsou přece spojené s pečením - ať už je to beránek, mazanec nebo z dřívějších dob Jidáš. A právě Jidáš jsme si zkusili upéct v klubovně. Volnočasové pracovnice se rozhodly pro obdobné těsto, jako bývá na koláče, jen se ještě před pečením Jidáš potřel vajíčkem smíchaným s rumem. Těsto bylo krásně vláčné a nadýchané, takže po upečení, kdy jsme Jidáš potřeli medem smíchaným s rumem, se ochutnávačům rozplývaly na jazyku. Kromě Jidášů jsme si připravili také oblíbené linecké těsto, abychom vykrájeli tvary ryze jarní - kytičky, ptáčky, ježky, motýlky a zajíčky. Z trouby se linula výtečná vůně až k recepci a všichni měli ze společného velikonočního pečení radost, protože se nám dobroty opravdu povedly. Že by tedy nová tradice...? 😊

27. 3. - Velikonoční vazby

Jak už jsme na stránkách našeho časopisu několikrát zmiňovali, jsme moc rádi za spolupráci s nedalekou Základní školou. Setkáváme se v období Vánoc, několikrát nás doprovázeli na procházku na místní zámek a na jaře společně tvoříme velikonoční vazby z květin. I letos se nám podařilo najít společný termín, abychom velikonoční vazby vyrobili. Žáci 9. třídy se po skupinkách rozdělili ke čtyřem stolům, kde už na ně čekali naši uživatelé. Každý dostal jednu misku s florexem - hmotou, do které se květiny zapíchnávají - a s pomocí žáků se všichni pustili do díla. Aranžovaly se bílé a růžové gerbery, červené karafiátky, bobkovišeň, krušpánek, větvičky zlatého deště, břečťan a

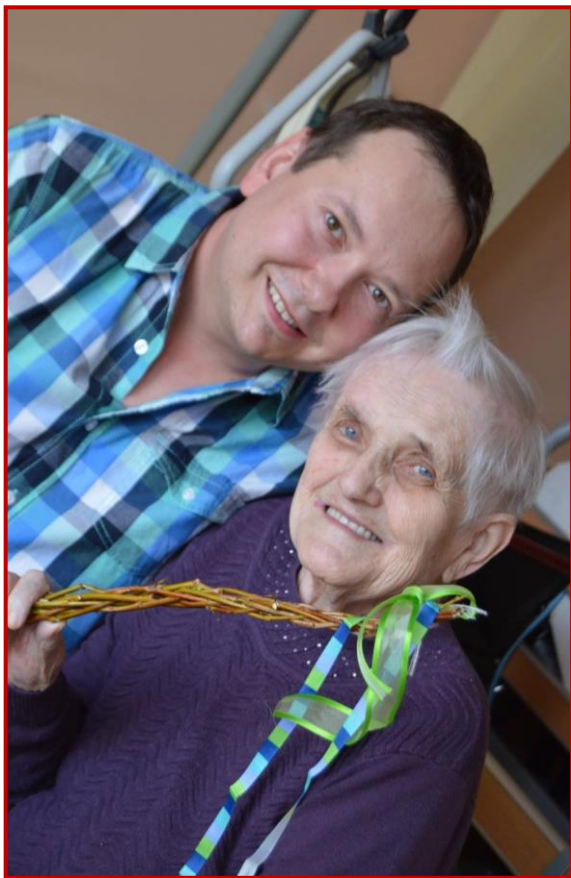


kočičky. Vazby se skutečně povedly a všichni z nich měli radost. Ve zbývajícím čase se zpívaly písničky. Na závěr roznesli volnočasové pracovníce s pomocí několika žáků květinovou výzdobu na všechna podlaží, vyzdobili jídelnu i stolky v kavárničce.



29. 3. – Velikonoční hrkání

K tradičním velikonočním zvykům patří mrskání. Mužská část našich zaměstnanců každoročně tuto tradici dodržuje a všechny místní ženy vymrská, aby se na ně z čerstvých proutků přenesla nová síla, jarní svěžest a krása. Na mrskůt se u nás chodí i s hrkačkami, které po chodbách vydávají nepřeslechnutelný randál 😊 Nechybí ani písnička Mořena, kterou z plných plic zpívalo ženské osazenstvo této výpravy. Všem uživatelům jsme rozdali velikonoční balíček s několika dobrotami, a i pánové si za své vymrskání odnesli několik vajíček, čokoládových zajíčků a nové pentle na jejich pomlázky. Ty nám mimochodem opět upletl pan Jánoška a pan Kosmák, kterým tímto děkujeme 😊



11. 4. - Beseda s panem Trčkou

Pan Trčka u nás byl s besedou již podruhé, tentokrát nám přijel popovídat o proměnách Petrohradu. Seznámil nás s historií Petrohradu, památkami a známými místy, které navštívil. Celá beseda byla doprovázena fotografiemi, které si pan Trčka sám pořizoval. Zhlédli jsme hodně fotografií z galerie Ermitáž, kde se nachází téměř 3 000 000 uměleckých děl z celé Evropy. Beseda byla velice zajímavá, dozvěděli jsme se spoustu zajímavostí a nahlédli tak do jiné země.



20. 4. - Sportovní dopoledne

Na termín plánovaného sportovního dopoledne nám počasí přálo, takže jsme část stanovišť připravili v jídelně a část venku na zahradě. Akci předcházelo skupinové cvičení s panem Krásou, na kterém se sešlo nebývale mnoho cvičenců. Kdo chtěl pokračovat ve sportovním duchu, zůstal i po skončení cvičení, aby byl zařazen do družstva a mohl absolvovat jednotlivá stanoviště. Celkem 24 zájemců se tedy rozdělilo do čtyř družstev. V doprovodu volnočasových nebo sociálních pracovníků pak všichni navštívili pět stanovišť - ruské kuželky v zahradě (kuželky je potřeba trénovat, protože prázdniny utečou jako voda a v září tady máme turnaj v kuželnkách), hod míčkem do zavěšeného nafukovacího balonku (u toho jsme se celkem pobavili) kop na branku v jídelně (zvládli i všichni uživatelé na vozíčku!), připínání kolíčků na čas (to jsme procvičili jemnou motoriku - práci prstíků - a bylo vidět, že někteří mají s věšením prádla bohaté zkušenosti 😊). Protože trénovat je potřeba i mozek, bylo páté stanoviště „nesportovní“, ale zaměřené právě na přemýšlení a postřeh

- na kartičkách byly zobrazeny obrázky s různými věcmi a na dalších písmenka. V časovém limitu měli soutěžící za úkol přiřadit písmenko k obrázku podle toho, na které písmenko vyobrazená věc začíná (s tímto úkolem si většina poradila skvěle). Soutěže byly pestré a doufáme, že se všichni pobavili. Nejlépe se dařilo družstvu číslo 1, které nasbíralo celkem 232 bodů a mohlo se radovat z prvního místa. Jmenovitě se radovánky týkaly manželů Kratochvilových, paní Hájkové, paní Příbylové, paní Štěpánové M. a paní Vránové - gratulujeme 😊

Přiznáme se bez okolků, že v zápalu hry a při přemísťování ze stanoviště na stanoviště (v každém družstvu jsme měli minimálně tři „vozíčkáře“) jsme úplně zapomněli fotit 😞 Takže fotodokumentaci nemáme, ale bavili jsme se skvěle 😊

26. 4. - Pálení čarodějnic



Od dubnového počasí jsme sice žádné zázraky nečekali, ale přece jen jsme všichni ve skrytu duše doufali, že bude aspoň natolik přívětivé, abychom mohli pálení čarodějnic uspořádat venku. Nebylo 😞 Akci jsme tak museli připravit v jídelně, která byla naplněná k prasknutí. Na zahájení akce proběhl rej čarodějnic, kdy se všechny přítomné seřadily do vláčku a v rytmu známé písničky Saxana se proklíčkovávaly přeplněnou jídelnou. Hudebníkem na letošním sletu čarodějnic byl pan Jiří Rosenberg, který hrál na klávesy a harmoniku. Točené pivo teklo proudem, k ochlazení posloužila i limonáda a kdo

potřeboval naopak zahřát, pochutnal si na svařeném vínu nebo kávě. Letos jsme udělali mezi uživateli průzkum, která čarodějnice se nejvíc líbí - na plné čáře to vyhrála čarodějnice pan Kyjovský 😊 Ten byl se svou rolí výborně sžit, takže jeho vítězný tanec ve společnosti ostatních čarodějnic byl parádní a vysloužil si velký potlesk. Aby si i hudebník mohl chvíli odpočinout a občerstvit se, měli jsme pro uživatele připravenou tombolu s více než 30 cenami. Některé výhry byly připravené jako vtípek, takže jsme se i pobavili. Po večeři, ke které se podávala grilovaná klobása, případně vařený dietní párek, jsme ještě chvíli poseděli a zazpívali si známé písničky a potom se všichni začali rozcházet na pokoje.



KVĚTEN

4. 5. - Bylinková párty

První pátek v květnu patřil bylinkám. V klubovně tentokrát neprobíhala muzikoterapie ani paměťová cvičení, ale bylinková párty. Z křehkých bylinek jsme si připravili pomazánku a uvařili čtyři druhy čaje - mátový, meduňkový, kopřivový a lipový. Všichni přítomní se zapojili do přípravy - někdo krájel rohlíky, abychom je mohli namazat bylinkovou pomazánkou a měli tak výborné zdravé jednohubky, někdo krájel bylinky nebo míchal. Ochutnávali všichni 😊 Čaje jsme trochu ochutnali medem a jaká byla zmiňovaná pomazánka? Základem bylo pomazánkové máslo a tavený sýr, k čemuž se přidal medvědí česnek, jarní cibulka, bršlice - kozí noha a pažitka. Aby jednohubky lahodily i oku, ozdobili jsme je sedmikráskami a květy popence. Byla to mňamka 😊 Všechno kuchtění probíhalo za zpěvu a s dobrou náladou, a protože vše připravené opravdu chutnalo, ani nám nechyběla tradiční káva 😊



10. 5. – Sbor pod vedením pana Drábka



Začínající květen jsme přivítali zpěvem. Přijel za námi pan Drábek se svým sborem seniorů a přivezli slíbený jarní koncert. Zpěváci byli dobře připraveni a repertoár písní se nám velmi líbil. Zpívali vystupující i posluchači. Vřelá přátelská atmosféra a dobrá nálada vládla po celou dobu vystoupení. Po skončení skoro hodinového programu proběhla v jídelně ještě diskuze našich uživatelů se zpěváky i s panem Drábkem.

24. 5. – Vystoupení dětí z MŠ Čapkova

Ve čtvrtek dopoledne nás navštívily děti z MŠ Čapkova. Společně s učitelkami nám předvedly secvičené tanečky na několik písniček. Potom recitovaly básničku o mamince, kterou měly naučenou ke Dni matek. Děti ze sluníčkové třídy dávaly přítomným hádanky, které se téměř všechny podařilo uhodnout. Na závěr si všichni společně zazpívali písničku „Když jsem já sloužil...“ Šikovné děti si za své představení odnesly sladkou dobrotu a velký potlesk. Naši uživatelé si odcházeli s hřejivým pocitem na duši a úsměvem na rtu 😊



A děti si naši uživatelé mohli užít i následující den - v rámci své vycházky se za námi **v pátek 25. 5. stavily děti z MŠ Komenského**. V doprovodu dvou učitelek jich k nám dorazilo 13 a vesele se rozběhly po zahradě, aby se podívaly, co tady máme pěkného. Velkým lákadlem bylo jezírko s barevnými rybičkami, kterým paní Bučková nasypala krmení, aby měly děti zážitek. Krásný efekt udělaly bublifuky, ze kterých se dětem dařilo tvořit někdy opravdu velké bubliny. Kdo se zrovna nehonil za poletujícími bublinkami, maloval si křídou na dlažbu. Přítomnost dětí a hřejivé sluníčko jistě potěšilo řadu uživatelů, kteří na zahradě chtěli pobývat i přes - místy poměrně silný - větřík.



31. 5. – Beseda s panem Wiltschem



Pan Wiltsch si ve svém nabitém programu našel kousek času, aby k nám po nějaké době zase přijel s besedou - tentokrát na téma Skotsko. Tuto severskou zemi navštívil minulý rok a přes hodinu nám povídal zajímavé informace o tom, jak se tam žije, o místní dopravě, obyvatelích a zvyklostech. K poutavému povídání promítal fotografie, které sám pořizoval. Beseda se všem líbila a bylo vidět, že i po hodině povídání by bylo stále o čem mluvit. Pan Wiltsch nás v závěru pozval na výstavu svých fotografií instalovanou v místním Kulturním domě a přislíbil, že by fotografie po skončení výstavy vystavil i u nás v Domově. Tak se máme na co těšit 😊



...a pár vtípků...

Přijde zajíc do cukrárny a povídá: „Jakou máte zmrzlinu?“ Cukrář na to: „Jahodovou, vanilkovou, banánovou, borůvkovou, ananasovou, čokoládovou, oříškovou, citronovou, višňovou a rybízovou.“ Zajíc na to: „Ale já bych chtěl mrkvovou.“ Cukrář: „Zajíci, mrkvovou nemáme!“ Tak se to opakuje každý den, až se cukrář naštve a mrkvovou objedná. Když zajíc opět přijde s tím, že chce mrkvovou, tak mu jí cukrář dá hned 4 kopečky. Zajíc se podívá na cukráře, olízne zmrzlinu a povídá: „Ta je ale pěkně hnusná, že?“

V půjčovně lodiček stojí před koncem pracovní doby dva pracovníci na molu: „Haló, devítka, vraťte se, budeme zavírat. Halóóó, devíítka, končííme.“ „Ty Karle,“ povídá pracovník kolegovi, „my máme ale jenom osm lodiček.“ „A sakra... Halóóó, šestko, máte nějaký problééém?!“

Do hydrometeorologického ústavu volá rozzuřený muž: „Už dva dny vynáším ze sklepa v kýblech to vaše polojasno!“

„Zajíčku, proč máš tak krátké uši?“ „Ále, protože jsem romantik.“ „A kvůli tomu máš krátké uši?“ „No jo, včera jsem zasněně poslouchal, jak krásně zpívá skřivan a přeslechl jsem kombajn.“



PŘEDBĚŽNÝ PLÁN AKCÍ

Červen

Vystoupení organizované PaLetou

Procházka na zámek

Hudební vystoupení pod vedením pana Pečinky

Předprázdninové posezení

Červenec a srpen

Výlet

Cvičení s paní Lídou Lujkovou

Pétanque

Příprava letních drinků

Sportovní dopoledne

Rozloučení s létem

Akce s dětmi z Letokruhu

Beseda s paní Okáčovou



V NÁSLEDUJÍCÍM OBDOBÍ OSLAVÍ SVÉ NAROZENINY:

ČERVEN:

pan Alois Klimeš
paní Marie Vránová
paní Dagmar Kratochvilová
paní Marta Tintěrová
paní Arnošta Adámková
pan Josef Kalas
paní Dagmar Lingerová
paní Marie Čechová

ČERVENEC:

paní Božena Hejlová
paní Zdenka Václavková
paní Ing. Marie Koutková
pan Miroslav Dražil
paní Ludmila Přibylová
pan Ing. Otakar Procházka
pan Jiří Boček
paní Marie Gallová

SRPEN:

pan Antonín Kosmák
paní Olga Holková
paní Růžena Vorlová
paní Bohumila Uhrová
paní Dagmar Pešková
pan Milan Kratochvil
paní Ludmila Pospíšilová

Oslavencům gratulujeme a přejeme
hodně zdraví, spokojenosti
a dobrou náladu!



Pranostiky pro nadcházející období

červen

*Na Petra a Pavla zlomí se žito kořínek a ono
zraje dnem i nocí.



*Nekuká-li kukačka před svatým Janem, bude neúrodný rok.

*Jaká parna se v červnu dostaví, tak se i prosincové mraky postaví.



červenec

*Co do sv. Jakuba (vína) odkvěte, do Havla uzraje.

*Prší-li o Apolináři, dlouho se z lesů voda paří.



*Po svatém Janu Husi šelma sedlák, který srpy nebrousí.



srpen

Na Jana stětí vlaštovky od nás letí.

Prší-li na den stětí svatého Jana Křtitele, zkazí se ořechy.

Když pálí srpen, bude pálit i víno.



Zdroj: <http://www.pranostika.cz>

LETNÍ OSVĚŽENÍ

Horké letní dny přímo volají po něčem osvěžujícím. Připravili jsme pro vás výběr několika letních drinků, z nichž si určitě některé připravíme i v klubovně:



CITRONÁDA

Na 1 litrový džbánek potřebujeme:

šťávu z 3 - 4 citronů

pískový cukr

1 celý citron

Vymačkanou citronovou šťávu nalijeme do džbánu a zalijeme cca 800 ml studené vody. Osladíme podle chuti cukrem nebo cukrovým rozvarem (recept viz. níže).

Celý citron dobře omyjeme a nakrájíme na osminky nebo na plátky. Vhodíme do džbánu, nebo jím můžeme ozdobit skleničky, ve kterých budeme citronádu podávat. Džbánek s nápojem necháme 10 minut v chladu marinovat, kůra z celého citronu příjemně posílí chuť. Můžeme podávat s ledem pro větší pocit ochlazení a přihodit i lístek máty či meduňky.

Na přípravu *cukrového rozvaru* budeme potřebovat 500 g pískového cukru:

Cukr zalijeme takovým množstvím vody, aby sahala 1 cm nad cukr, a začneme zahřívát. Občas promícháme a vaříme jen tak dlouho, dokud se všechn cukr beze zbytku nerozpustí. Přelijeme do čisté lahve, uzavřeme víčkem a necháme vychladnout na pokojovou teplotu. Nakonec uložíme v lednici, kde nám vydrží celou citronádovou sezónu.



AQUA FRESCA

V překladu to znamená něco jako čerstvá voda a jedná se o jednoduchý nápoj, který se hodí především ke kořeněnému grilovanému masu a horkému letnímu počasí.

My si představíme recept na melounovou vodu, ale použít můžeme v podstatě jakékoliv ovoce, které je zrovna v sezóně – jahody, broskve, meruňky, ananas... Ovoce vždy zbavíme částí, které se nedají dobře rozmixovat, případně přecedíme přes cedník.



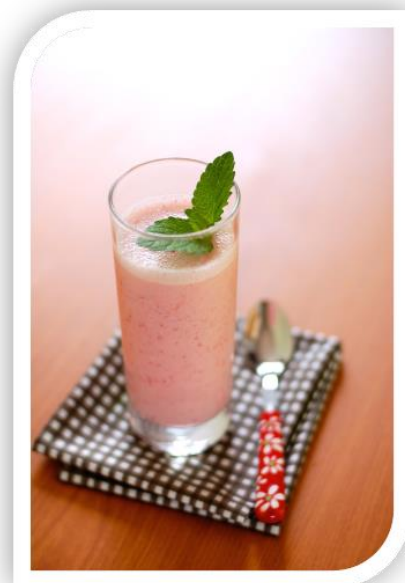
*Na 1,5 litru nápoje potřebujeme:
3 hrnky melounové dužiny, pečlivě
zbavené všech semínek a nakrájené na
kostky
cca 800 ml studené vody
šťáva z 1/2 citronu
troška cukru*

Meloun a vodu vložíme společně do mixéru a rozmixujeme dohladka. Dochutíme vymačkanou citronovou šťávou a cukrem dle chuti – některé ovoce ho potřebuje více, jiné méně, stejně tak to platí s množstvím citronové šťávy. Nalejeme do skleniček a ihned podáváme.

JAHODOVÉ LASSI

Lassi je indický nápoj, který připomíná mléčný ovocný koktejl. Spotřebovat do něj můžeme jakékoli čerstvé ovoce, které se snadno rozmixuje.

*Na 1 sklenku potřebujeme:
100 ml studené vody
100 g jahod
100 g bílého jogurtu
1 lžíce medu
šťáva z 1/8 citronu, případně méně podle chuti*



Do mixéru vložíme omyté ovoce a jogurt, ochutíme medem a citronem. Přilejeme 100 ml studené vody a případně vhodíme pár kostek ledu. Rozmixujeme dohladka a ihned podáváme.

LETNÍ VODA

Co nesmí chybět na žádné letní akci? Velký džbán s vodou. Jak ji vylepšit? Určitě znáte kombinaci máty s několika plátky citronu nebo limetky. Stejně tak dobře funguje i meduňka. Skvělá je ovoněná chlazená voda s nakrájenými jahodami a mátou. Osvěžující vodu dostaneme, když do džbánu přidáme okurku, kterou můžeme zkombinovat i s mátou a limetkou.

Postup je vždy stejný: do džbánu nejprve nalijeme vodu, přidáme bylinky, jahody nebo citrusy a/nebo okurku a zasypeme ledem. Voda potřebuje alespoň 10 minut, aby absorbovala chuť. Výsledkem je sice stále voda, ale lehce aromatizovaná, přitom neslazená a chutnající přírodně. Při letním pitném režimu ji určitě oceníme.



MOJITO

Drink, který neodmyslitelně patří k létu a je možný v nealkoholické i alkoholické verzi. Připravuje se do vysoké sklenice, do které budeme potřebovat:

*několik snítků máty
nakrájenou limetku
třtinový cukr
bílý rum
perlivou vodu*

Do sklenky vhodíme 6-8 lístků máty, dva díly limetky a zasypeme vrchovatou lžičkou cukru. Teď přijde na řadu tzn. mačkátko – v originále dřevěný váleček, který má na jednom konci hrubou zubatou plochu – nám

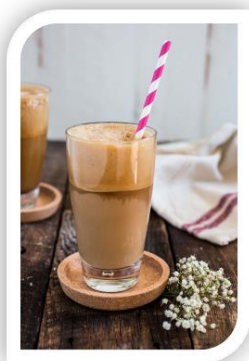


postačí prostě něco, čím můžeme suroviny ve sklenici trochu pomačkat a rozdrtit, aby ze sebe pustily to nejlepší pro Mojito – takže mačkáme a drtíme. Pak si odměříme velkého panáka rumu a vlijeme do sklenice na rozmačkané ingredience. Lžičkou všechno chvíli mícháme, až se cukr trochu rozpustí. Tento základ zasypeme ledem nebo lépe ledovou tříští a dolijeme perlivou vodou. Přidáme kousek máty na ozdobu, kousek limetky a nesmí chybět brčko! V nealkoholické variantě nepřidáváme panáka rumu, ale cukr rozmícháme v panáku vody 😊

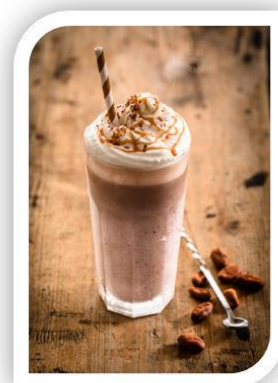
LEDOVÁ KÁVA

V letních měsících si občas milovníci kávy dopřejí její studenou variantu, která může mít mnoho podob. Nejčastěji si lidé dopřávají ledovou kávu se zmrzlinou. Nejjednodušší verze – Affogato – připravíme tak, že do skleničky vložíme 1 – 2 kopečky nejlépe vanilkové či smetanové zmrzliny a zalejeme 1 – 2 dávkami espressa. Toť vše.

V jiné verzi se uvařená káva nechá vychladit a poté se společně s kostkami ledu, cukrem a mlékem protřepe v šejkru tak dlouho, dokud nám nevznikne pěna. Do vyšší sklenice pak opět nandáme porci zmrzliny, pár kostek ledu a zalijeme kávou, kterou jsme si v šejkru připravili. Porci potom ozdobíme šlehačkou a posypeme třeba strouhanou čokoládou nebo skořicí.



Variací ledové kávy, která pochází z Řecka, je Frappé. Připravené suroviny – instantní kávu, studenou vodu, cukr dle chuti, mléko a led – vytrvale třepeme v šejkru. Čím déle, tím krémovější bude pěna. Nápoj přelijeme do vysoké sklenice, doplníme brčkem a můžeme vychutnávat.



Tolik tedy z výběru možných letních osvěžujících drinků. Až na Mojito jsou všechny nealkoholické, protože s alkoholem je potřeba na sluníčku opatrně. Věříme, že jsme čtenáře inspirovali a letní vegetování si zpříjemní některými z popsaných drinků 😊

STRÍPKY Z NAŠÍ ZAHRADY

Eva Slezáková

Naše zahrada – místo setkávání, místo odpočinku, místo pro utužování fyzické kondice. Ale také místo pro rozjímání...

S příchodem jara jsme netrpělivě vykukovali ven, kdy už bude tepleji a budeme moci vyjít do zahrady. V březnu jsme prozatím vyseli semínka sladkých paprik. Po dobré zkušenosti z loňského roku s balkonovými rajčaty jsme se tak posunuli kousek dál. Ze semenáček paprik jsme měli radost, ovšem až po přestěhování do klubovny, kde měly lepší podmínky. Přesazování do větších kelímků probíhalo s péčí a láskou. Po průvanu a nájezdu mšic nás papričky odměnily. Nyní v červnu jsou umístěné u některých uživatelů na balkonech v zavlažovacích truhlících. Vypadají zdravě a kvetou. Ze semínek jsme si také vypěstovali afrikány – ty se ke kvetení chystají na záhonku u kuchyně.

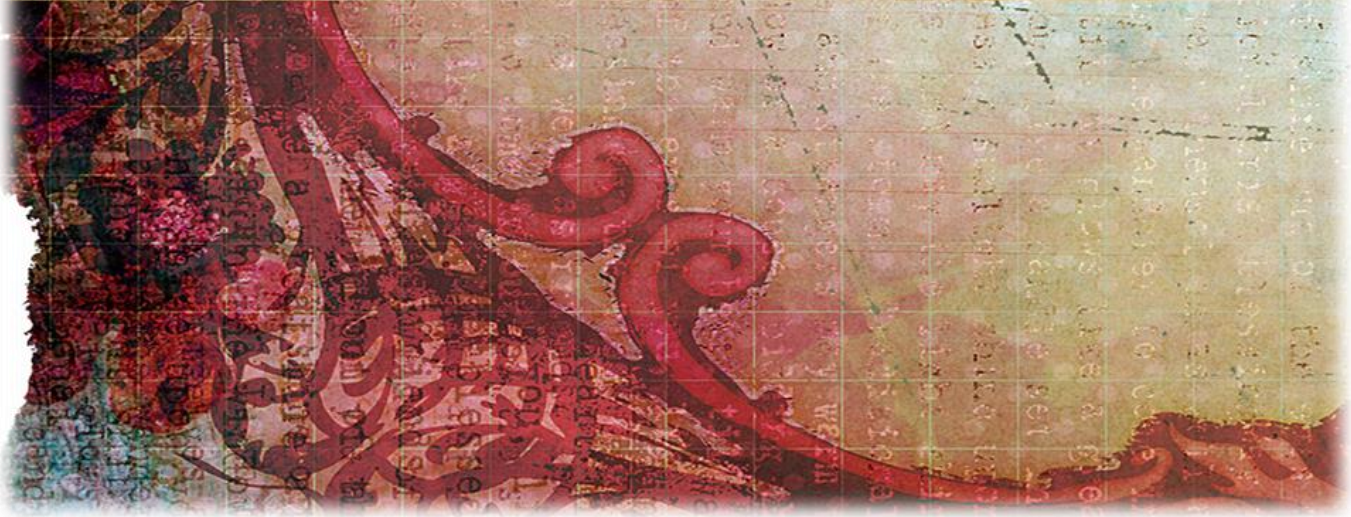
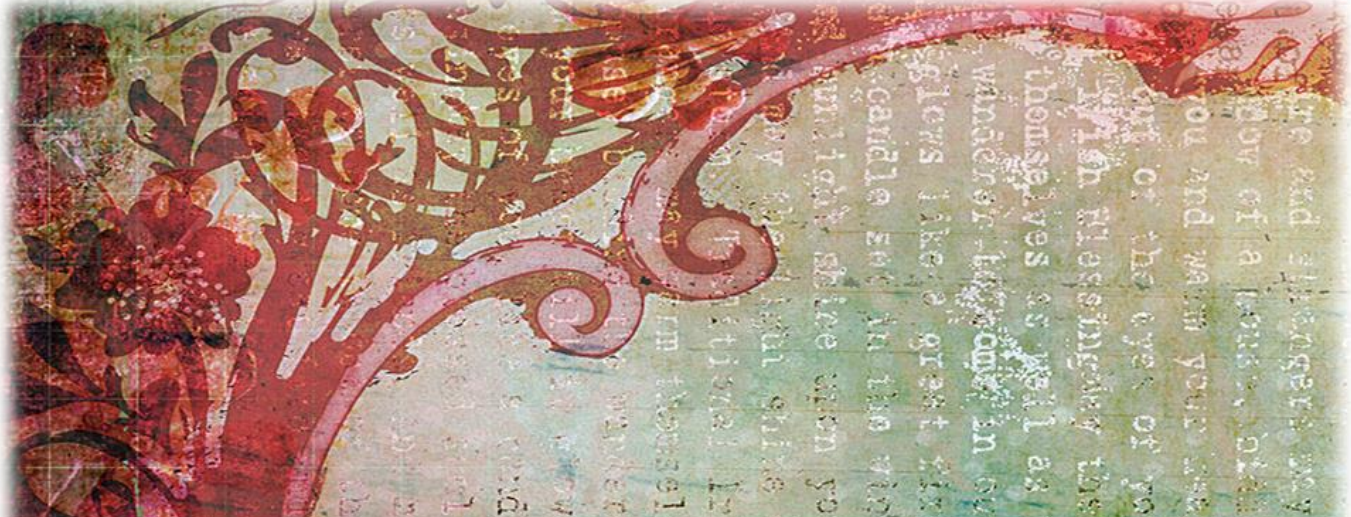
V dubnu už první odvážlivci vycházeli na zahradu. Pro zkrášlení balkonů jsme sázeli do truhlíků muškáty od pana Koupého. Růžové a červené se nám osvědčily. Počasí nedovolilo práci v altánu, tak jsme si poradili v klubovně. A jako vždy šla práce jako na drátku! Zájemců o sázení bylo opravdu dost. Letos šly muškáty na balkony ještě před zmrzlými. Je výjimečně teplý a úrodný rok. Příroda dohání loňský deficit. To bylo poznat i na našich lípách, které rostou v dolní části zahrady. Minulý rok jsme si nemohli nasušit květy na čaj, protože všechny květy zmrzly.

V květnu se na zahradě objevilo milé překvapení. Přebytky ze zahradnictví Koupý z Doubravice. Dostali jsme sazenice muškátů, fuksií, surfinií, rozmarýnů, salvií. Takže zahrada dostala opět veselejší kabátek. Kromě stále kvetoucích kytek v koutě u kuchyně a kvetoucích keřů nám podél cest září osázené truhlíky. Hlavním lákadlem v zahradě je ovšem jezírko a spokojení kapříci v něm. Je radost dívat se na jejich barevné odlesky a sledovat jejich krmení...

Je milé, že do zahrady s našimi uživateli zavítají trávit volný čas také rodinní příslušníci a je jim tam společně dobře.







ZÁVĚŘEM

Slova jsou jako koření.
Příliš je horší než méně.

Joan Aiken

Redakční rada:

Mgr. Andrea Knödl

Bc. Petra Ječná, DiS.

Ing. Ivo Kubín

Hezké letní dny vám všem