

*Podzimní zastavení
s časopisem
NÁŠ DOMOV*

21. 9.

2018

podzimní číslo



MILÍ ČTENÁŘI,

pomalu ale jistě se blíží podzim. Slunné dny si zatím stále užíváme, ale síla paprsků slábne, a tak nás jen tak příjemně hřeje na těle. Oblečení začínáme vrstvit a letní svršky zaujímají ve skříních zadnější místa.

Osvěžující letní drinky střídá teplý čaj, listy se začínají barvit do svých typických podzimních barev a dávají znát, že přichází třetí roční období. Jak vybízí obrázek na titulní stránce - zastavme se v tomto čase, třeba s podzimním číslem našeho časopisu. Můžete v něm zavzpomínat na prožité letní akce a těšit se na ty podzimní, pobavit se u vtipů a pranostik a některé možná překvapí příběh z naší zahrady, který sepsala Eva Slezáková.

Tak příjemné počtení!

VAŠE REDAKCE

CO JSME PROŽILI V LETNÍCH MĚSÍCÍCH

V ČERVNU:

14. 6. - vystoupení organizované PaLetou

Vystoupení hudebního a dramatického kroužku ze ZUŠ mělo proběhnout ve čtvrtek 14. 6., ale z organizačních důvodů muselo být odloženo na čtvrteční dopoledne s datem 21. 6. Vystoupení se skládalo ze dvou částí, v první se představila děvčata s pěveckým sborem pod vedením paní Nečasové, ve druhé části zahrála děvčata z dramatického kroužku pod vedením paní Bočkové část hry s názvem Moře. Zpěvy doprovázela paní Lžičařová hrou na klávesy a na příčnou flétnu hrála žačka ZUŠ. Představení se divákům líbilo a bylo moc pěkné. Vystupující byli oceněni potleskem a v teplém počasí jistě ocenili pozornost v podobě zmrzliny 😊

19. 6. - procházka na zámek

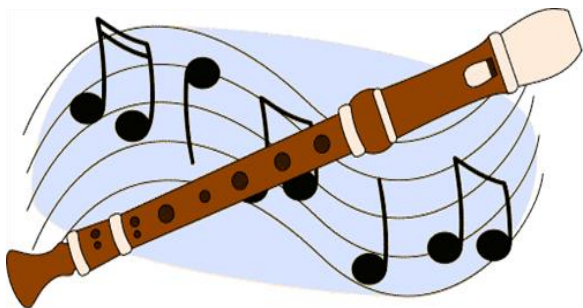
S blížícím se koncem školního roku jsme plánovali procházku na zámek opět společně s žáky místní ZŠ. Uživatelů s potřebou doprovodu na vozíčku stále přibývá, díky pomoci žáků jsme tak mohli vzít mnohem více uživatelů na čerstvý vzduch procházkou na nedaleký zámek, za což jsme byli velmi rádi. Všichni nezkušení nováčci byli poučeni o tom, jak se s invalidním vozíčkem pracuje, aby byla zajištěna bezpečnost jak našich uživatelů, tak samozřejmě i žáků. Cesta probíhala hladce, dokonce jsme potkali i místní strážníky. Na nádvoří jízdnárny jsme se nenudili - přivítali nás myslivci, kteří tam měli připravený program pro

děti z MŠ. Slyšeli jsme díky tomu hru na lesní roh, zhlédli jsme zbraně i vycpané exempláře zvířat. Všichni přítomní ocenili hřejivé sluníčko a pobyt na čerstvém vzduchu. Zpátky do Domova jsme se vrátili tak akorát na oběd a žáci dostali za vzornou pomoc jako poděkování nanuky, na kterých si pochutnali v zahradě.



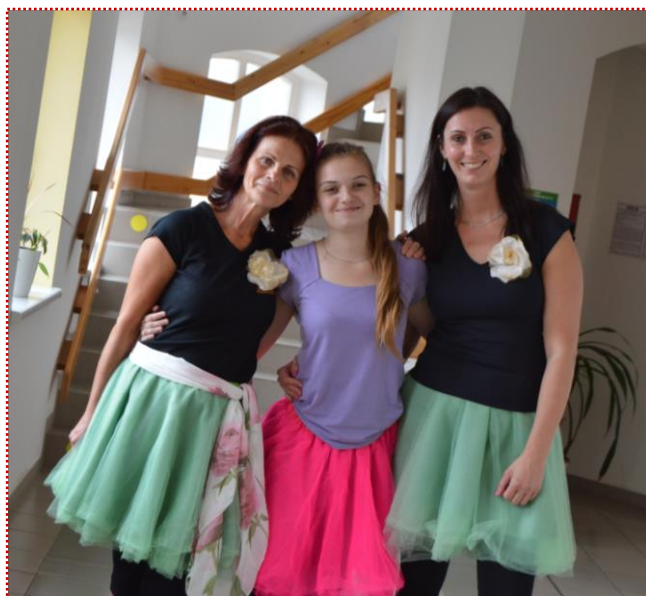
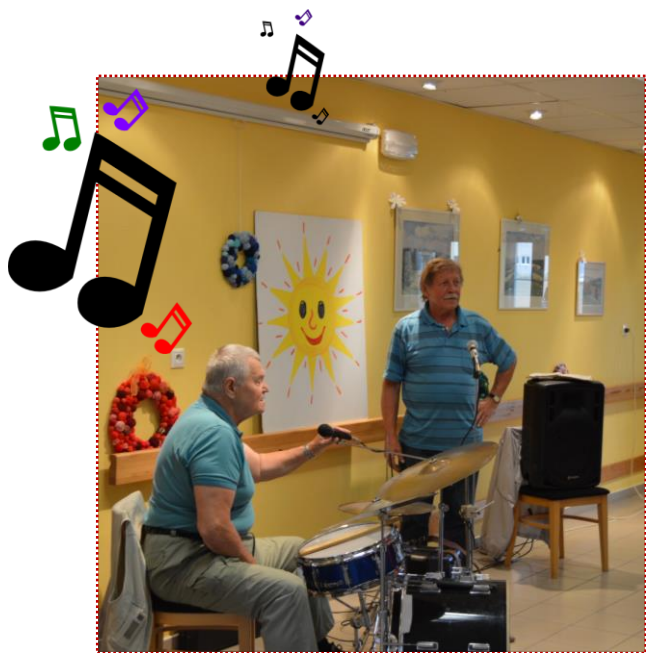
26. 6. - hudební vystoupení pod vedením pana Pečínky

Na závěr školního roku nám v jídelně zahráli svěřenci pana učitele Pečínky ze ZUŠ v Letovicích. Deset flétnistů, od nejmenšího druháčka až po devátáky, předvedlo výsledky svého učení. V některých skladbách hrál se svými žáky i pan Pečínka a společně to všem hudebníkům krásně znělo a nám se celé vystoupení velice příjemně poslouchalo.

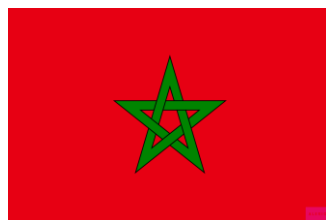


28. 6. – předprázdninové posezení

Na tom, že máme krásnou zahradu, která přímo vybízí k pobytu na ní, se shodneme asi všichni. Proto každou akci většího rázu směřujeme právě do naší zahrady. Bohužel ne vždy nám přeje počasí a stejně tak tomu bylo i v případě letošního předprázdninového posezení, které jsme kvůli hrozícímu dešti přesunuli do jídelny. Víтали jsme se tak velkým sluncem (bohužel pouze namalovaným na papíře) a písničkou Sluníčko, sluníčko. K poslechu nám hrál pan Skála a pan Kolouch, kteří svou hudební projekci odstartovali krátce po 15 hod. Ke zpěvu nebo jen poslechu si mohli přítomní nabídnout z tradičního občerstvení – kávu, limonádu, točené pivo. To se hodilo zejména po večeři, ke které se podávala grilovaná klobása, případně dietní varianta v podobě vařeného dietního párku. Pan ředitel předal účastnicím soutěže Šikovné ruce našich seniorů pamětní listy a odznaky a poděkoval i všem dalším uživatelům, kteří pravidelně navštěvují klubovnu a příjemnou atmosférou vytváří prostor pro nejrůznější tvoření. Zpestřením bylo vystoupení volnočasových pracovníc Evy a Lenky a praktikantky Lucie, které se snažily rozhýbat přítomné uživatele v rytmu tance Macarena a potom se všem líbilo pinkání nafukovacími balónky v rytmu písně Ahoj léto od Hanky Zagorové. S dobrou náladou nám odpoledne rychle uteklo a před 18 hod. jsme akci ukončili.



V ČERVENCI:



12. 7. - beseda s paní Okáčovou o Maroku

Paní Okáčovou vám jistě nemusíme představovat. Nejen že k nám chodí pravidelně 1 x za 14 dnů na canisterapii = kontakt s terapeuticky vycvičeným psem, ale už k nám několikrát zavítala s besedou o vlastních prožitých cestách. Letos v červenci nám přijela popovídat o Maroku, tradičně v doprovodu Endyho a Bimba, kteří celé povídání prospali. Maroko, oficiálně Marocké království, se nachází na severozápadě Afriky. Žije tady okolo 33 850 000 obyvatel. Většinu populace tvoří Arabové, zejména Berbeři. Jejich náboženstvím je převážně Islám. Paní Okáčová nám na fotografiích ukázala život a zvyky zdejších obyvatel. Její povídání bylo poutavé a zajímavé a dozvěděli jsme se řadu zajímavých informací.

26. 7. - koncert paní Lujkové a pana Hakla

Paní Lujková s manželem jsou našimi pravidelnými hosty a tentokrát nás navštívili se svým programem Radost žít. Básničky z pera paní Lujkové se nesly v duchu přírody, domova a štěstí. Pan Hakl je zase svým hudebním doprovodem a zpěvem obohatil. Na závěr bylo pogratulováno všem Annám k jejich svátku a společně jsme jim zazpívali písničku Okolo Hradce. Z paní Lujkové i pana Hakla vyzařoval klid, pohoda a skutečná radost ze života - snad svým představením předali něco z jejich energie i všem přítomným.



31. 7. - letní drinky

V létě - a obzvláště v tom parném, jako bylo to letošní - je potřeba dodržovat pitný režim. V letním čísle jsme přinesli několik tipů na osvěžující drinky a poslední červencový den byl dnem, kdy se drinky míchaly i v klubovně. Připravili jsme si pět nápojů, z nichž tři byly i s kapkou alkoholu 😊 Na stole jsme měli vyskládané potřebné ingredience - limetky, pomeranče a citróny jakožto zástupce citrusů, z bylinek jsme uplatnili mátu a meduňku, džusů jsme měli hned několik druhů, a to pomerančový, brusinkový a ananasový. Ještě jsme potřebovali citrónový čaj a onu kapku alkoholu nám vytvořilo Malibu a Campari. Všichni obdivovali přípravu drinků v chakeru (čti šejkru) a samozřejmě se nemohli dočkat ochutnávky. U chuťových buněk sklidily největší úspěch drinky s kapkou alkoholu, osvěženi jsme se cítili nejvíc po ledovém čaji s mátou. Během chakerování (čti šejkrování) jsme si povídali o míchání nápojů a jejich rozdělení. V televizi jsme si také pustili ukázkou profesionální přípravy míchaných drinků. Věříme, že poslední červencové dopoledne bylo pro všechny zajímavé, osvěžující a chutné 😊



Naše barmanky



V SRPNU:

9. 8. – společné hry dětí a seniorů



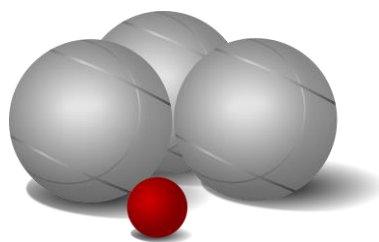
Spolupráci našeho Domova a Letokruhu, který o prázdninách pořádá příměstské tábory, jsme zachovali i letos. Příměstský tábor se v druhém srpnovém týdnu nesl v duchu Cesty kolem světa. Vedoucí tábora společně s našimi pracovníci připravily dětem a uživatelům cestu kolem naší zahrady ☺ zaměřenou na smysly. Smyslů máme pět, takže pět bylo i stanovišť, na kterých se postupně vystřídali všichni přítomní. Někde se poznávalo jednotlivě, jinde bylo potřeba fungovat jako tým. Družstva byla vždy tvořena jak dětmi, tak seniory, abychom podpořili spolupráci a mezigenerační poznávání. A co tedy na zahradě probíhalo? Na „chuti“ jsme nejdříve mohli pocítit kyselost po ochutnávce citrónu, která ale byla v druhém kole přebita příjemnou sladkou chutí čokolády. Podle „čichu“ někteří poznali kávu, voňavku a česnek. „Sluch“ jsme trénovali v jídelně, kde nám bylo puštěno několik zvuků, jako např. zvonek u dveří, pláč dítěte, štěkot psa, déšť atd. „Zrak“ byl kolektivním stanovištěm, protože v časovém limitu jedné minuty si všichni snažili zapamatovat co nejvíc věcí, které potom diktovali zapisovateli. „Hmatem“ zase každý jednotlivec poznával předměty ukryté v krabici. Na závěr – jak také bývá zvykem – nám děti předvedly taneček na písničku, který v průběhu týdne natrénovaly. Jako poděkování za návštěvu a příjemně strávené dopoledne dostaly děti nanuky, které si s chutí slízaly. Před zpáteční cestou do Letokruhu se děti ochladily jemnou sprškou ze zahradní hadice, takže odcházely s veselým výskáním a my jsme byli rádi za dobrou náladu a oživení, které k nám přinesly.

17. 8. – pétanque s hosty z Diakonie

Na naše nové pétanqueové hřiště jsme pozvali uživatele Diakonie, abychom si spolu tuto společenskou hru zahráli. Protože parné dny trvaly i v srpnu, bylo potřeba zajistit ochranu před horkými

slunečními paprsky, aby nás nevyčerpaly a nespálily. Do Domova jsme pořídili parádní stan, který kromě účelnosti i dobře vypadá, takže nad hřištěm nám vzniklo zastřešení vytvářející tolik žádoucí stín a současně i příjemný prostor pro posezení. Vypadalo to skvěle. Hosté z Diakonie vytvořili dvě družstva po čtyřech hráčích, stejně jako my. Systém hry byl každý s každým a výsledky jsme poctivě zapisovali na tabuli. Kdo nehrál, mohl se občerstvovat - nechyběl dostatek tekutin, osvěžující meloun, sladká buchta a domácí ovocíčko v podobě švestek a hroznů. Jednotlivé hry byly velmi zajímavé a rozhodně jsme se nenudili. Téměř v každé hře šlo o milimetry, takže jsme o stošest přeměřovali a spekulovali, kdo má kouli ke košonku blíž. Naštěstí jsme se všichni přišli spíš pobavit než se hnát za vítězstvím, takže se dopoledne neslo v pohodové atmosféře. Po rozstřelu se do finále dostalo družstvo Diakonie a naše družstvo. Naše družstvo skvěle házelo na košonek a Diakonie pak náš základ pěkně rozhodila. Všichni byli v napětí, jak to dopadne a jedním jediným šikovným hodem rozhodla Katka o vítězství Diakonie. Za vítězství jsme poslali družstvo alespoň symbolicky na Hawaii - dostali tyčinku Havaj. Byla to bezvadná finálová hra, jak má být! Všichni si společné dopoledne s pétanquem pochvalovali a ze setkání jsme měli radost.

Vítězové z Diakonie



21. 8. – letní cvičení s paní Lujkovou

O prázdninách jsme u nás přivítali již podruhé paní Lujkovou. Tentokrát k nám ale nepřišla recitovat autorské básničky. „Letní cvičení s paní Lídou Lujkovou“ signalizovalo, že paní Lujkové dbá nejen o

duši, ale umí pracovat i s tělem. Přišla za námi do klubovny s milým úsměvem a srdcem na dlani, tak jak je pro ni typické. Cvičení pod jejím vedením bylo jiné, než na jaké jsme zvyklí. Hrála příjemná relaxační hudba a v klubovně zavládl klid. Pod vedením paní Lujkové jsme si v deseti bodech procvičili a promasírovali celé tělo. Všichni cvičenci si kromě dobrého pocitu a zajímavé zkušenosti odnesli růžičku ze zahrádky paní Lujkové. Jsme rádi za novou cvičební inspiraci a budeme se na paní Lujkovou těšit zase někdy příště.



30. 8. – rozloučení s létem

Poslední srpnový čtvrtek se konalo rozloučení s létem. Venku na zahradě jsme připravili stoly, zázemí pro čepování piva i pro pana Drábka, který nám přijel zahrát a zazpívat. Počasí bylo dusné a teplé. Na zahradě všechny přítomné přivítala Lenka Chalupová, která předala slovo i Evě Charvátové. Ta nám přečetla básničku, kterou složila právě při příležitosti konce léta a také na základě zkušenosti, kdy 14 dnů pracovala jako volnočasová pracovnice. Básničku přikládáme níže.

Přítomným uživatelům jsme nabídli k občerstvení pivo, kávu nebo limonádu. Zájemci si mohli také osladit život kouskem hanáckého koláče z dílny našich kuchařek, který se jim obzvlášť povedl. Když se zatáhlo, začalo několik zaměstnanců s obavami pohlížet k nebesům. A z nebe se skutečně zanedlouho začaly na zem snášet kapky deště. Nejednen zaměstnanec zaklel... ☹ Když se lehké mrholení začalo měnit v neutuchající déšť, vydali jsme se na úprk do vestibulu. Tam jsme se museli schovat skoro půl hodinky a někteří pesimisté se už chtěli natrvalo přemístit do jídelny. Naštěstí optimismus zvítězil a nikam

jsme se nestěhovali - a ještě že tak, protože déšť ustal, stoly a posezení se utřely a uživatelé, kteří to nevzdali a nešli na pokoje, mohli vesele pokračovat v loučení s létem na zahradě. Komu bylo po spršce chladno, zabalil se do nabízené deky. Pan Drábek výběrem skladeb podpořil dobrou náladu a mnoho uživatelů s radostí zpívalo. V přestávce jsme losovali tombolu a drobnými výhrami jsme snad potěšili každého, jehož číslo bylo vylosováno. K večeři se pak podávala grilovaná klobáska, dietní párek nebo krupičná kaše. Po večeři se pak všichni postupně odebrali do svých pokojů a rozloučení s létem bylo skončeno.





Z PERA EVY CHARVÁTOVÉ

Loučíme se s létem



Loučím se s létem
a vzpomínám,
co na srdci mám,
vám s láskou povídám.

Bylo tu léto? – bylo,
tak teplé a slunné,
jak slůvko milé,
co by druhého potěšilo.

Květy kvetou a tráva voní
stejně tak, jako vloni.
I my se zahřáli na těle i na duchu,
jako když blízký člověk ti podá ruku.

Cvičení dnes v zahradě máme,
nožky z vesela rozhýbáme,
ruce, když balonky pinkají,
lehčeji si hrneček podají.

V klubovně nás osvěží letní drink
na zdraví narozenin.

S harmonikou se to lépe píše,
slunce se na nás z nebe směje.

Loučí se léto,
tak nám s ním hezky bylo,
sluníčko hřálo
i na nás zasvítlo.

Z malého semínka
vykvete krásná květinka,
jako když úsměv na tváři
pohladí a rozesměje i ve stáří.

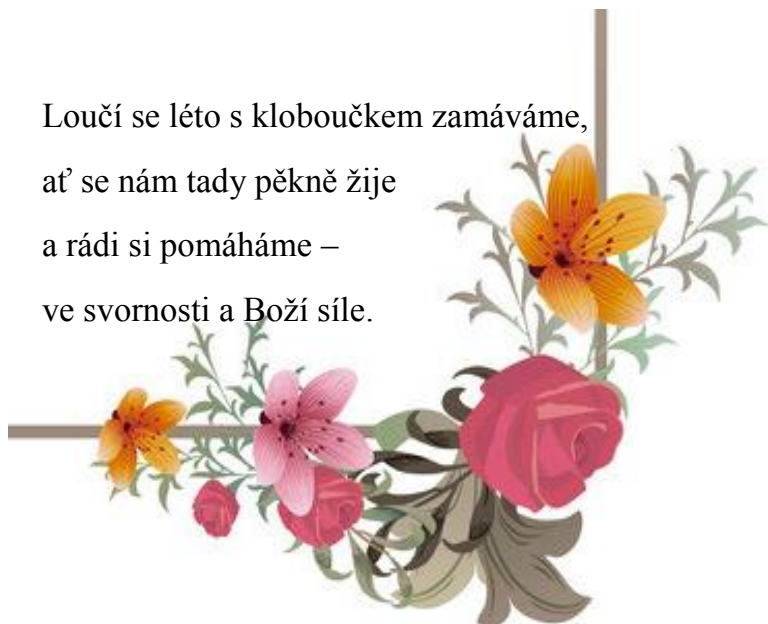
Loučí se léto,
tak jako člověk, který tu s námi byl,
odešel v naději -
díků za to, že s námi žil.

Paměť si cvičíme -
rádi se do dětství a vzpomínek vracíme
hledáme ztracený čas,
utíká spravedlivě každému z nás.

V tělocvičně šlapem, jak o závod,
ať ještě doběhnem z vesela na záchod.
Hůlka tu zůstala, kdo ji tu zanechal,
odešel bez ní, do dílničky spěchal.

Letošní léto,
tak teplé bylo,
až jsme se do stínu schovávali,
aby nás nespálilo.

Loučí se léto s kloboučkem zamáváme,
ať se nám tady pěkně žije
a rádi si pomáháme –
ve svornosti a Boží síle.



VOLBY 2018

Ve dnech **5. října 2018** v době od 14.00 do 22.00 hod
a **6. října 2018** v době od 8.00 do 14.00 hod
se uskuteční

VOLBY DO ZASTUPITELSTEV OBCÍ.



S potřebnými náležitostmi
vztahujícími se k volbám vás
seznámíme prostřednictvím
nástěnek před termínem voleb.
Další informace vám případně
sdělí sociální pracovnice.



Své narozeniny oslaví:

V ZÁŘÍ

paní Jiřinka Hrbáčková
paní Marie Škaroupková
paní Ludmila Reinwaldová
paní Ludmila Štarhová
pan Karel Havlíček
paní Stanislava Česká
paní Helena Abrhánová
paní Miloslava Kupsová

V ŘÍJNU

pan Bohuslav Kalas
paní Růžena Němcová
paní Marie Štěpánová
pan Josef Šurý
paní Ludmila Sedláková

V LISTOPADU

paní Eliška Šustrová
paní Marie Špičková
paní Marie Kuráňová
paní Marie Rosenbergerová

Oslavencům ze srdce gratulujeme
a přejeme hlavně hodně zdraví
a dobrou náladu.

The page is framed by a decorative border featuring various colorful butterflies in shades of pink, yellow, orange, and green, along with brown autumn leaves and small white flowers. The background is a soft, painterly mix of green and blue.

Předběžný plán akcí

Září

turnaj domovů pro seniory v kuželkách

výlet na Vísky

beseda ke 100. výroční založení republiky

sportovní hry (dle počasí varianty kuželek, pétanque, čára)

Říjen

vystoupení organizované PaLetou

týden sociálních služeb

beseda s panem Kudou

pečení v klubovně

Listopad

vystoupení organizované PaLetou

stolní hry

vaření v klubovně

zpívání s paní Nečasovou

Pranostiky pro nadcházející období

ZÁŘÍ

Ozve-li se v září hrom, bude v zimě zavát každý strom.



Podzimek bohatý na mlhu věští v zimě mnoho sněhu.



Divoké husy na odletu - konec i babímu létu.

ŘÍJEN

Svatá Terezie z rosičky nadělává perličky.



V říjnu hodně žaludů a bukvic oznamuje zimy víc.



Na svatého Havla má být všechno ovoce v komoře.

LISTOPAD

Na Dušičky duše zemřelých oplakávají své hříchy,
proto prší nebo padá mlha.



Listopadové hřmění pšenici ve zlato mění.

Jaký bývá v listopadu čas, taký obyčejně v březnu zas.

Zdroj: <http://www.rceni.cz>



S ÚSMĚVEM JDE VŠECHNO LÍP



Baví se dva kutilové: „Představ si, že u mě včera ve tři v noci zvonil soused! Nekecám, ve tři v noci přišel a zazvonil... Jsem se tak lekl, že mi normálně vypadla vrtačka z ruky!“



Lord na svého afroamerického sluhu: „Johne, v Americe je prezident černoch, co na to říkáš?“ „Jeho pán na něj musí být velice pyšný!“



Jsou chlapi v posilovně a v tom zazvoní mobil. Muž ho zvedne a žena říká: „Miláčku, můžu si koupit ten kabát za 1 500 Kč?“ „Jasně, že můžeš.“ „A ten mercedes za 1 500 000 Kč?“ „Ano ten taky.“ „Ty jsi báječný! A ten dům za 5 000 000 Kč?“ „Samozřejmě ano.“ „Díky miláčku, jsi úžasnej!“ Muž zavěsí a říká: „Pánové, čím to byl mobil?“



Manželé leží v posteli. Manželka najednou slyší: „Co kdybychom se pomilovali?“ Hned odpovídá: „Bolí mě hlava a jsem unavená.“
Manžel na to: „Spi, já telefonuju...“



Přijde chlápek do hospody: „3 rumy!“ Barman na to: „Proč 3?“ „Tak víte, mám dva bratry a každý žije v jiném koutě světa a nemáme čas chodit spolu do hospody, tak každý, když jde pít, pije za každého.“ Takto chodí pravidelně, až jednoho dne přijde a říká: „2 rumy!“ „Co? Jste se pohádali s bratrem?“ „Nene, já jsem přestal pít!“



Když se po dvou sychravých, deštivých dnech vzbudíš do krásného, sluncem zalitého rána, je stoprocentně pondělí.



Má-li daň z cigaret odradit lidi od kouření a daň z alkoholu od pití, tak daň ze mzdy plně pochopili jenom cikáni.



Potkalo mě štěstí, řeklo UHNI a šlo dál...



Příběh z naší zahrady

EVA SLEZÁKOVÁ

Zahrada našeho domova není velká, ale má své obyvatele a návštěvníky. Kdo má možnost chvíli posedět a rozhlížet se, rozhodně se nenudí. Ráno se v jezírku a v malém pítku koupou kosáčci a vrabci. Kosi vyvedli své mladé. Malý kos se učí létat, ve své snaze do všeho naráží a jeho máma nad vším dohlíží s plným zobáčkem dobrot. Vrabci stále štěbetají a když se do zahrady vplíží kočka – to je povyku...

12. 6. jsme objevili v mobilní zahrádce schované hnízdečko se šesti vajíčky. Rodičové konipasi si vyhlédli celkem rušné místo zahrady k vyvedení svých potomků...

22. 6. Po okukování a různých úvahách jsme s panem ředitelem opatrně mobilní zahrádku přenesli do klidnější části zahrady. Najdou konipasi svoje mladé? Našli bez problémů.

28. 6. Klid v zahradě byl ohrožený. Vítání léta s živou hudbou by ptáčky asi vyděsil. Ten den nám ale přšelo. Takže pro nás špatně, pro ptáčky dobře.

29. 6. Vylíhla se nám, holátka. V chladných ránech rodiče svoje děti chránili svými křídly. A celé dny sháněli pro drobotinu potravu. Byla radost sledovat vzorné rodiče. Dokonce ani sekání trávy je nevyrušilo. Ale přece jen pan Fidler měl za úkol vyhnout se hnízdu obloukem.

9. 7. Kontrola stavu musí být – v chomáčcích chmýří jsme objevili čtyři zobáčky.

10. 7. Neodolali jsme a opět jsme tiše nahlédli do hnízdečka. Bylo prázdné! Po chvíli se nám ale ulevilo. Ptáčatům už bylo hnízdo malé, a tak si je rodiče přestěhovali do rohu mobilní zahrádky, kde ptáčata vydržela několik dní.

A pak truhlík osiřel celý. Naši konipasci se rozlétli do světa... Šťastnou cestu!



ZÁVĚŘEM

**Každý den vyjde slunce,
ale ne každý den ho vidíš.**

autor neznámý



Redakční rada:

Mgr. Andrea Knödl

Bc. Petra Ječná, DiS.

Ing. Ivo Kubín

Příjemné podzimní dny vám všem