

NÁŠ DOMOV

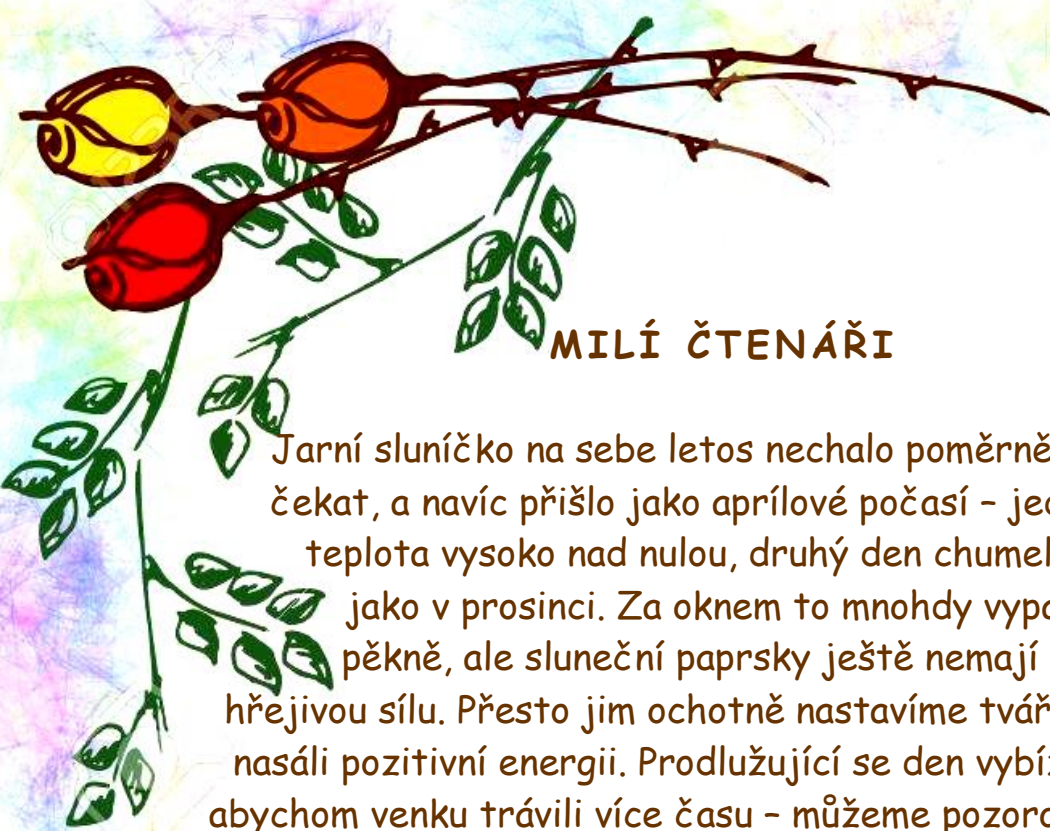
co jsme prožili v zimě

vyhodnocení dotazníků

co nás čeká

JARNÍ ČÍSLO

22. 3. 2019



MILÍ ČTENÁŘI

Jarní sluníčko na sebe letos nechalo poměrně dlouho čekat, a navíc přišlo jako aprílové počasí – jeden den teplota vysoko nad nulou, druhý den chumelenice jako v prosinci. Za oknem to mnohdy vypadá pěkně, ale sluneční paprsky ještě nemají tak hřejivou sílu. Přesto jim ochotně nastavíme tvář, abychom nasáli pozitivní energii. Prodlužující se den vybízí k tomu, abychom venku trávili více času – můžeme pozorovat, jak se příroda pomalu probouzí, barví, rozkvétá a raší. A tak se i po chodníku v naší hezké zahradě začíná procházet stále více uživatelů i jiných návštěvníků, aby se pokochali okolím a nadýchali čerstvého jarního vzduchu. Volnočasová pracovnice Eva se už jistě těší, že bude s uživateli praktikovat zahradní terapii, která s příchodem jara přináší výrazně bohatší možnosti a vyžití. A stejně jako sněženky či tulipány patří k jaru i jarní číslo časopisu Náš Domov se svými typickými příspěvky: čeká vás ohlédnutí za akcemi, které jsme prožili v zimě, vyhodnocení dotazníků spokojenosti loňského roku i vzpomínka na ty, kteří nás opustili. Dozvíte se, kdo na jaře oslaví narozeniny i jaké akce plánujeme a že budou volby do Evropského parlamentu. Přinášíme i něco k pousmání a pro zajímavost připomínáme koncept Bazální stimulace.

Tak tedy příjemné počtení ☺

VAŠE REDAKCE





CO JSME PROŽILI V ZIMĚ



5. 12. - Návštěva svatého Mikuláše s anděly a čerty

Začátek prosince si uživatelé u nás v Domově nedovedou představit bez návštěvy svatého Mikuláše s anděly a čerty. Ani letos tomu nebylo jinak a ve středu dopoledne za zvuku koled dorazila na naše chodby celá známá družina. Čerti tentokrát byli jako neurvalí, neustále někoho tahali do pytle nebo omotávali řetězem. V jejich pekelné knize sice figurovalo pár hříšníků, ale podařilo se jim uniknout. Navíc se za ně přimlouvali andělé i Mikuláš, takže čerti opět nepořídili... Svatý Mikuláš všem popřál krásné nadcházející svátky a obdaroval všechny balíčkem se sladkostmi. Panovala příjemná nálada a někteří odvážlivci přednesli i básničku.



6. 12. - vystoupení dětí z MŠ Třebětín

Vystoupení dětiček z MŠ Třebětín bylo kouzelné. Asi patnáct malých roztomilých čertíků zaplnilo jídelnu a s vervou se pustili do přednesu



nacvičených písniček a básniček. Paní učitelky jim vydatně pomáhaly se zpěvem a hrou na klávesy. Čertíkům to v jejich pomyslném pekle s velkým kotlem uprostřed pěkně odsýpalo a ani jsme se

nenadáli a vystoupení bylo u konce. Proto jsme si ještě zazpívali společnou písničku, čertíkům předali něco pekelně dobrého a ti se potom vypravili autobusem černým jako uhlí do své školky v Třebětině.



11. 12. - vystoupení studentů z Boskovic

Již tradicí se stává vystoupení studentů z Domova mládeže Boskovice. Úvodní část patří vždy sborovému zpívání koled za doprovodu kytar a jinak tomu bylo i tentokrát. Každý rok si studenti připraví se svojí paní vychovatelkou nějakou zhudebněnou pohádku. Ta letošní byla hodně známá - kdo by neznal Mrazíka. Tato legendární ruská pohádka o pracovitě Nastěnce, statečném, ale samolibém Ivanovi a lásce, která si poradí se zlou macechou, stejně jako s mrazivým kouzlem berly mrazilky, vznikla ještě v tehdejší Sovětské svazu v roce 1964. V podání boskovských studentů to byl skvělý kulturní zážitek. Nejlepší výkon oceněný velkým potleskem byla postava Baby Jagy, kterou předvedl student 4. ročníku snad ještě lépe než originál. Diváci byli nadšeni, studenti byli jistě potěšeni tím, že udělali dobrý skutek, a ještě si odnesli něco dobrého na zub. Těšíme se, jakou pohádku si pro nás připraví příště...



13. 12. - pečení vánočního cukroví

Vánoční cukroví, přesněji řečeno vanilkové rohlíčky, jsme se tentokrát rozhodli připravit v komornějším prostředí klubovny. V kuchyni nám děvčata připravila 2,5 kg těsta, ve kterém nechyběly jemně namleté ořechy a kvalitní máslo. Patnáct pekařek se pustilo do díla. Těsto bylo pěkně poddajné a na nových pečicích podložkách se nám rohlíčky hezky válely. Na plech postupně přibýval jeden rohlíček za druhým a pak šup s ním do trouby. Tam se prostřídalo celkem dvanáct plechů - bylo totiž potřeba udělat dostatečnou zásobu, protože bylo v plánu

podávat rohlíčky i na společné předvánoční večeři. Libá vůně se brzy nesla celou chodbou až k recepci. Každá správná hospodyňka nezapomene ochutnat, jak se jí její dílo povedlo, a tak i všichni přítomní ještě před obědem u kafíčka pár rohlíčků ochutnali.



18. 12. – společná předvánoční večeře

Slavnostní předvánoční večeře začínala v 15:30 hod. v krásně vánočně nazdobené jídelně. Kolem 15 hod. se začali scházet všichni ti, kteří se chtěli této tradiční události zúčastnit. Úvodní slovo a přivítání patřilo panu řediteli – ten všechny přivítal a s pozvednutou sklenkou na přípitek nám popřál krásné Vánoce a mnoho zdraví a spokojenosti v novém roce. Neopomenul ani přivítat hudební doprovod, který nám již několikátý rok zajistila dvojice Michal Knödl a Ivana Voříšková. V jejich prvním vstupu se jídelnou rozezněly klasické vánoční koledy, které si s muzikanty pobrukovala i většina přítomných. Uživatelé si pochutnávali na vanilkových rohlíčcích, které upekly naše uživatelky, podle chuti si dopřáli bílé či červené víno a příznivcům chmele nechybělo ani pivečko. V době, kdy si uživatelé pochutnávali na bramborovém salátu a řízku (či bramborové kaši s přírodním plátkem) hrál Michal s Ivanou pro někoho možná méně známé písničky s vánoční tematikou. V závěru zazněly i lidovky a pár písniček na přání. Hosté se začali rozcházet kolem 18 hod. a příjemně unaveni ulehli ke spánku, aby se jim zdálo něco pěkného...



19. 12. - výroba vánočních svícňů

Výroby vánočních svícňů, které každoročně přispívají k vytvoření vánoční nálady v prostřední našeho Domova, se poprvé účastnili studenti z Masarykovy střední školy Letovice. V jídelně jsme utvořili skupinky a čekali na úpravu materiálu, který se připravoval na oddělených stolech. Základ tvořily větve tují, tisu a krušpánku, které bylo potřeba zkrátit na požadovanou velikost. Jakmile byl k jednotlivým stolům dodán materiál, začalo se s výpichem připravených misek. Větvičky jsme umisťovali těsně vedle sebe, aby



byla aranžovací hmota pěkně zakrytá. Vše jsme potom dozdobili mašličkami a třpytkami. Spolupráce se studenty byla více než výborná, všichni byli moc šikovní a práce šla pěkně od ruky. Protože jsme byli brzy hotovi, zbyl nám dostatek času na kávu a

štrůdl, který nám dívky ze školy upekly. Nutno poznamenat, že byly natolik prozíravé, že připravily i dia verzi! Pak se chopil své malé kytary jediný přítomný chlapec, společně jsme si zazpívali několik koled a vánoční atmosféra byla dokonalá. Domluvili jsme se, že pokud by byla někdy v budoucnu příležitost, rádi bychom zase nějakou společnou aktivitu uspořádali.





20. 12. – zpívání s paní Nečasovou při punči

Zpívání při punči bylo naplánované na čtvrtední odpoledne. Eva s Lenkou připravily prostředí v klubovně tak, aby se všichni cítili příjemně a vánočně – na stolech se vyjímaly svícný a hořely svíčky a místností se nesla typická vůně koření a punče, který již tradičně vařila Lenka. Když dorazila paní Nečasová a zasedla za klávesy, rozezněly se z klubovny vánoční koledy. Všichni zpívali z plného hrdla a nálada – už tak výborná – byla po požití poctivého punče s notnou dávkou vína i rumu ještě lepší. Paní Nečasové jsme poděkovali, že k nám celý rok chodila vést sbor a vzájemně jsme si popřáli krásné prožití vánočních svátků.



S vánočním přáním a balíčkem dobrot zavítal mezi naše uživatele také starosta Letovic, pan Mgr. Petr Novotný. Pro mnohé to bylo první setkání s tímto novým starostou našeho města. Také pan ředitel a pan Kyjovský tradičně předali uživatelům balíček s vánočním cukrovím a přání do nového roku.



4. 1. – vystoupení sboru pod vedením pana Drábka

Pan Drábek u nás měl se svým sborem z Boskovic vystoupit již v prosinci. Bohužel jsme akci museli kvůli nemocnosti přesunout a domluvili jsme se hned na první lednový týden. Na představení sboru jsme se těšili. Měli připravené vystoupení ke 100. výročí vzniku

samostatného Československa, nechyběly však ani písně lidové a skladby od Karla Hašlera. Sbor čítající 11 seniorů v doprovodu kláves a kytary rozezpíval snad všechny přítomné v jídelně. Ze zpěvu se těšili skutečně všichni, v očích jim svítily jiskřičky radosti a atmosféra byla moc pěkná. Na závěr nám Eva přinesla na tácku malého sněhuláka (protože na zahradě bylo bílé nadělení) a někteří z přítomných si tak po dlouhé době mohli ohmatat sníh.



10. 1. - turnaj v šipkách

Tradičního novoročního turnaje se letos zúčastnilo dvacet seniorů. Nechybělo ani několik diváků, aby soutěžícím fandili a podpořili je.



Pro větší přehlednost jsme sestavili čtyři družstva po pěti hráčích. Hody na terč se někomu dařily víc, někomu méně, někomu jsme trošku pomohli, ale důležité bylo, že se všichni bavili. Do finále se proházel pan Mrázek C., paní Pavlíčková, paní Příbylová a paní Uhrová. Jediný muž byl

nakonec přehozen, a to paní Pavlíčkovou, která získala 237 bodů - tedy o 27 víc, než druhý pan Mrázek C. Třetí místo se podařilo vybojovat paní Příbylové. Vítězové si odnesli sladkou výhru a něco na zub a sladkost neminula ani ty, kdo se na bednu vítězů nedostali.

17. 1. - vystoupení organizované PaLetou

Vystoupení organizované PaLetou jsme doplnili promítáním fotografií z našich akcí. Tentokrát jsme si připomenuli Mikuláše a další akce, které proběhly o Vánocích. V 10 hod. pak začalo vystoupení ZUŠ Letovice. Jejich program se nesl v duchu koncertu a děti nám společně s paní učitelkou zahrály řadu známých skladeb. Hrál se na housle, altovou flétnu a na klávesy. Účinkující jsme ocenili potleskem a sladkou odměnou.



22. 1. - beseda s panem Parmou

Pan Jaroslav Parma k nám jezdí poměrně pravidelně s besedami ze svých cest. Tentokrát své „povídání“ pojal jinak a připravil si pro nás cestovatelský kvíz. Promítal nám postupně asi čtyřicet fotografií z různých míst a my jsme měli poznávat, co to obrázcích je. Některé pro nás byly docela těžké, ale pár fotek jsme identifikovali - např. zámek v Boskovicích, Sochu Svobody, Eiffelovu věž nebo letecký snímek zámku Letovice. Pan Parma nás vzal svým promítáním téměř po celém světě a byla to pozoruhodná cesta ☺



7. 2. – beseda s paní Okáčovou

Cestovatelka paní Okáčová se s námi ráda chodí podělit o dojmy a zážitky ze svých neobvyklých a mnohdy exotických cest. V únoru jsme měli možnost vyslechnout povídání o Indii. Paní Okáčová přišla v originálním indickém oblečku, který si pořídila. Na začátku nám popisovala cestu letadlem, kde přestupovali a jak se dopravovali na místo pobytu. Chuťové buňky nám naladila při popisování místních jídel, zajímavé byly informace o památkách, které navštívili. Řadě uživatelů se určitě líbily fotky s velbloudy, na kterých se paní Okáčová s manželem projela po poušti. Povídat by se dalo jistě hodiny a hodiny, protože téma i fotky byly velmi zajímavé, ale z časových důvodů jsme museli besedu krátce po hodině ukončit. Paní Okáčové jsme předali balíček s českými produkty, aby si osladila život a budeme se těšit na další setkání 😊



14. 2. – srdíčkový čtvrtek aneb Valentýnské pečení v klubovně



Letošní svátek sv. Valentýna jsme prožili opravdu sladce a typicky srdíčkově. V klubovně jsme z připraveného lineckého těsta vykrajovali srdíčka, která jsme po upečení promazali rybízovou marmeládou. Srdíček bylo dostatek, jak na vlastní ochutnání, tak i pro obdarování blízkých a uživatelů, kteří do klubovny péct nepřišli. Ke káféčku si uživatelé v klubovně mohli kromě lineckého srdíčka dopřát i vafli – dobrotu pocházející z Francie a Belgie. Těsto je v podstatě obdobné jako na palačinky a lije se do speciálního stroje – vaflovače. V tradiční podobě mají vafle obdélníkový mřížkový tvar, my jsme měli vaflovač stylový srdíčkový, tak jsme měli vafle jako tady na obrázku. Ozdobili jsme si je šlehačkou, mandarinkami a ovocným dipem a moc jsme si pochutnali!



21. 2. - hudební vystoupení pana Hakla



Plánované vystoupení manželů Milana Hakla a Lídy Lujkové proběhlo ve trochu jiném scénáři, než jak bylo původně plánováno a avizováno. Paní Lída za námi z důvodu nemoci nemohla přijít, proto byla akce pouze v režii pana Hakla, který prezentoval svoje písničky a svou manželku zastoupil v přednesu básniček. Celý recitál se jmenoval Zimní sen a v tomto duchu se nesly také skladby a recitované verše. Nečekané „sólo vystoupení“ zvládl pan Hakl na výbornou a velkým potleskem jsme ocenili, že za námi dorazil i v oslabení.

27. 2. - vystoupení mažoretek

Poprvé u nás vystupovala pětice dívek z taneční skupiny mažoretek Vo co gou, aby nám ukázala něco ze svého umění. Děvčata - převlečena do krásných bílých šatů a s načesanými drdůlky - nám předvedla 4 taneční sestavy na 4 skladby, které byly předváděny také na 25. výročí mažoretek Vo co gou. I přes stísněné podmínky a omezený prostor jsme mohli obdivovat pěknou choreografii a zajímavé kousky s hůlkou. Protože jejich představení skončilo po 10 minutách, využili jsme volného času a promítli si fotografie z předchozích akcí.



VYHODNOCENÍ DOTAZNÍKŮ

Ke konci roku jsme mezi rodinné příslušníky a uživatele rozdali dotazníky zjišťující spokojenost s kvalitou poskytované sociální služby. Vyhodnocení uvádíme níže.



RODINNÍ PŘÍSLUŠNÍCI

Z rozdaných 40 kusů dotazníků se nám vrátilo pouhých 11, což je oproti loňskému roku výrazný pokles (v roce 2017 se z 50 kusů vrátilo 21). Až na jeden dotazník, který odrážel nespokojenost rodinného příslušníka, vyznívaly zbývající kladně, a to ve všech oblastech - ubytování, chování personálu, aktivity. V poznámkách rodinných příslušníků se objevilo, že máme podávat lépe ochucené jídlo, zlepšit kvalitu palačinek a zvýšit dozor nad příjmem tekutin. Personál byl chválen za vstřícnost, ochotu, slušnost, snahu vyhovět klientům a za laskavost. Otázka případné spoluúčasti na úhradě nákladů za pobyt a stravu zůstala ve čtyřech případech nezodpovězena, jinak by se víc jak polovina rodinných příslušníků spolupodílela.

UŽIVATELÉ

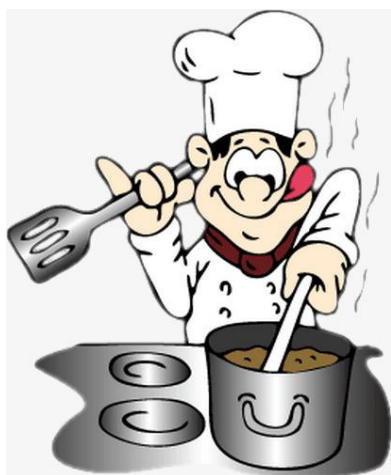
Mezi uživateli bylo tedy rozdáno celkem 60 dotazníků, návratnost byla 51 vyplněných dotazníků, což je 85% návratnost (při dalším vyhodnocování odpovědí je tedy vycházeno z celkového počtu odevzdaných a zpět vyplněných dotazníků - 51). Téměř dvěma třetinám uživatelů bylo s vyplněním dotazníku pomoheno - ať už z důvodu nižší soběstačnosti nebo na přání uživatele, aby mu při osobním kontaktu byly otázky dovysvětleny.

Uživatelé měli možnost vyjádřit se k následujícím oblastem:

- Denní režim
- Stravování
- Hygiena
- Přístup personálu
- Volnočasové aktivity
- Zdravotní péče
- Rehabilitace
- Péče o oděv
- Prostředí v domově
- Spolubydlící
- Informovanost
- Další podněty, návrhy a přání



Spokojenost s **denním režimem** je u uživatelů velmi vysoká, ze všech dotázaných pouze jeden uživatel neodpověděl. Objevily se však podobné negativní komentáře k časovému rozpětí mezi jednotlivými jídly (snídaně - oběd)

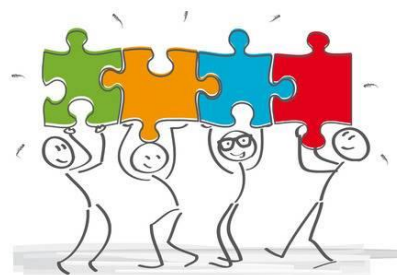


Spokojenost se **stravou/jídelníčkem** vyjádřilo v loňském roce celkem 90 % uživatelů, což je pozitivní zpráva, protože v roce 2017 bylo spokojeno jen 79 % uživatelů. Přímo nespokojenost vyjádřili 3 uživatelé, avšak bez udání důvodu. Objevovaly se poznámky k velikosti porcí (zbytečně velké, stačila by polovina apod.). I s pitným režimem jsou spokojeni téměř všichni uživatelé.

V oblasti **hygieny** uvádí ve všech otázkách většina uživatelů spokojenost. Jak s režimem koupání, tak místem a prováděním koupele. Připomínky, které se ke koupání vážou, jsou ojedinělé, ovšem i tak jim věnujeme pozornost a jsou o nich informováni zaměstnanci přímé péče.



Celkově lze říci, že s **chováním personálu** jsou uživatelé spokojeni.



U chování personálu v přímé péči byla v 5 případech vyjádřena částečná spokojenost. S chováním personálu úklidu je spokojeno 94 % uživatelů, stejně jako s chováním sociálních pracovníků. Uživatelé jsou spokojeni také s chováním vedení organizace.

Volnočasové aktivity navštěvuje 37 uživatelů (tedy 73 % dotázaných). Ostatní uživatelé aktivity nenavštěvují, protože necítí potřebu nebo ze zdravotních či jiných důvodů. Celkem 39 uživatelů uvedlo, že jsou s nabídkou aktivit v klubovně a dílničce spokojeni. Pouze jeden uživatel s aktivitami spokojen není - bohužel nebyl uveden konkrétní důvod či námět, co by uvítal.



Individuální práce na pokoji probíhají u 82 % dotázaných. Tři uživatelé uvedli, že by návštěvy na pokoji ocenili, což je oproti předchozím rokům pokles. Můžeme tedy říci, že volnočasové pracovníce mají dobře vysledováno, kteří uživatelé si přejí účastnit se skupinových aktivit a kteří ocení individuální přístup.



Výsledky týkající se spokojenosti se **zdravotní péčí** jsou velmi podobné těm minulým. Spokojenost se zdravotní péčí vyjadřuje 39 uživatelů (76 %), částečnou spokojenost vyjádřilo 11 uživatelů (22 %), jeden uživatel neodpověděl. Písemná připomínka byla uvedena pouze jedna - uživatel si myslí, že by tady měl být lékař každý den.

Rehabilitaci využívá 36 dotázaných uživatelů a tito jsou s kvalitou rehabilitace spokojeni.



V oblasti **péče o oděv** vyjádřili až na jednoho všichni uživatelé spokojenost. Nespokojený uživatel uvedl, že prádlo přijde někdy zmačkané. V poznámkách se objevily komentáře ohledně občasného ztracení oděvů. Informace byly předány zaměstnankyním prádelny.

V odpovědích na otázky týkajících se **teploty a prostředí Domova** se objevily reakce zejména ohledně teploty, stejně jako v předchozím roce. Některým uživatelům vadí topení, některým je zima, což je individuální.

Celkově lze i přes drobné připomínky říci, že uživatelům teplota na pokojích i ve společných prostorách vyhovuje a s vybavením a prostředím Domova jsou spokojeni.





V dotazech na **společné soužití** na vícelůžkových pokojích se každoročně objevují připomínky a komentáře. V dotazníku za rok 2018 se žádné negativní připomínky neobjevily, dokonce žádný z dotázaných neodpověděl, že by se spolubydlícím vycházel špatně, nebo se něco nedařilo; 7 dotázaných neodpovědělo.

Informovanost uživatelů je dle výsledků za rok 2018 poměrně dobrá, ovšem nižší, než v roce 2017. O možnosti podat stížnost jsou uživatelé informováni, 4 uživatelé o této možnosti neví. 78 % uživatelů by vědělo, na koho se v případě potřeby se stížností obrátit, 10 uživatelů odpovědělo záporně (v roce 2017 to bylo jen 6 uživatelů). Stejně jako v minulých letech sledujeme nedostatečnou informovanost v oblasti individuálního plánování služby, i když pro rok 2018 jsou výsledky pozitivnější. Celkem 65 % uživatelů uvedlo, že individuální plánování probíhá, ovšem 12 uživatelů uvedlo odpověď ne - neprobíhá a další neodpověděli, nebo napsali, že neví.



Na závěr dotazníku měli uživatelé možnost sdělit nám své podněty, návrhy na zlepšení práce a případná přání. Podnětem pro nás bylo více zeleninových salátů a zvýšit kvalitu úklidu. 35 uživatelů chtělo slovně ohodnotit personál a vyjadřovali pochvaly a poděkování za péči.

**TOLIK TEDY Z VÝSLEDKŮ DOTAZNÍKOVÉHO ŠETŘENÍ.
VŠEM DĚKUJEME ZA SPOLUPRÁCI.**



V roce 2018 nás opustili tito uživatelé:

paní Danuše Gořulová, pan Emil Škaroupka
paní Jiřina Řehořová, paní Vlasta Kotoučková
paní Miluše Štefková, paní Ladislava Kubínová
paní Irena Dutková, paní Jarmila Andrlíková
pan Ladislav Topolář, paní Editu Kopecká
pan Miloslav Šos, pan Bohumír Tenora
paní Hedvika Holasová, pan Hermann Just
paní Daniela Šafránková, paní Věra Dvořáčková
paní Zdenka Peterková, paní Arnošta Adámková
paní Jaroslava Burkoňová, pan Bohumír Neubert
paní Františka Jakubcová, paní Dagmar Lingerová
paní Jana Henzlová, paní Jana Lujková
paní Marie Vránová, paní Ludmila Štarhová
paní Anežka Češková

*Uctěme jejich památku
tichou vzpomínkou...*

PLÁN AKCÍ

Březen

masopustní bál
beseda „Jak se žilo za doby Marie Terezie“
hudební vystoupení Jardy a Dáši
vítání jara

Duben

velikonoční pečení v klubovně
velikonoční vazby z květin
velikonoční hrkání s rozdáváním balíčků
pálení čarodějnic

Květen

vystoupení organizované PaLetou
bylinková párty
sportovní dopoledne
hudební vystoupení



V následujícím období
oslaví své narozeniny:

BŘEZEN

paní Miroslava Formáčková
pan Jaroslav Poláček
pan Adolf Broušek
paní Zdenka Müllerová
paní Františka Machalová
paní Marie Hynková
paní Anna Brtnická

DUBEN

paní Věra Štěpánová
pan Tibor Jánoška
pan Emil Bárta
pan Miroslav Mrázek

KVĚTEN

paní Marta Skalníková
paní Milada Pavlíčková
paní Jaroslava Poláčková
paní Libuše Kopáčková
paní Anastázie Palbuchtová



VOLBY DO EVROPSKÉHO PARLAMENTU

Volby do Evropského parlamentu se budou na území ČR konat
v pátek 24. května 2019 od 14.00 hodin do 22.00 hodin
a **v sobotu 25. května 2019** od 8.00 hodin do 14.00 hodin.



Evropský parlament je přímo volený orgán Evropské unie a volení zástupci jsou ze všech členských států. Parlament je spolutvůrcem právních předpisů Evropské Unie, dohlíží na dodržování lidských práv a kontroluje činnosti dalších orgánů Evropské unie.

Průběh voleb, způsob hlasování a další podrobnosti budou zveřejněny před termínem voleb na nástěnkách v domově. S podrobnostmi a případnými formálními požadavky Vás pak jednotlivě seznámí sociální pracovnice domova.

...K POUŠMÁNÍ...

Ve škole dojde na zkoušení zájmen: „Pepíčku, řekni nám příklad tří zájmen?“ vybízí učitelka. „Co? Kdo? Já?“

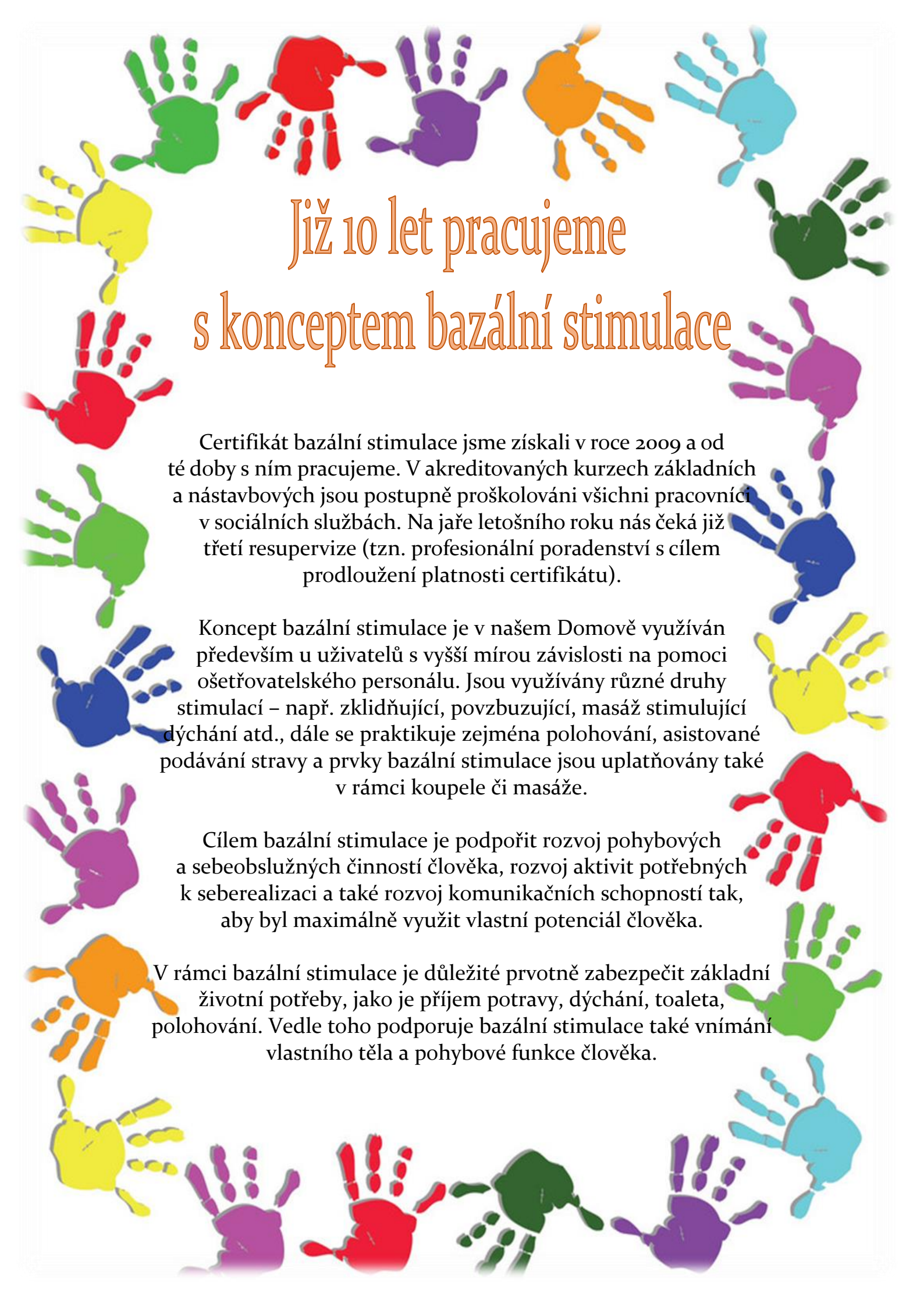


Po tréninku se ptá tatínek syna, jaká byla dneska hra? „Docela to ušlo, dal jsem dva góly.“ „A jaké bylo skóre?“ je stále zvědavý tatínek. „1:1“

Babička říká své vnučce: „Já, když jsem byla v tvých letech, tak už jsem pracovala.“ „Babi, až já budu v tvých letech, tak ještě pracovat budu.“

Chlapeček se snažně natahuje na špičky, aby zazvonil na zvonek, ale marná sláva, nedosáhne tam. Jde kolem starý pán, a když vidí chlapcovo trápení, chce mu pomoci a zazvoní. Chlapec na něj s povděkem pohlédne a řekne: „Fajn dědo a teď zdrháme!“

Ve vlaku si stěžuje stará dáma mamince: „Paní, ať mě hned přestane ten váš syn napodobovat!“ Maminka se otočí na dítě a okřikne ho: „Slyšíš, nedělej ze sebe kašpara!“



Již 10 let pracujeme s konceptem bazální stimulace

Certifikát bazální stimulace jsme získali v roce 2009 a od té doby s ním pracujeme. V akreditovaných kurzech základních a nastavbových jsou postupně proškoleni všichni pracovníci v sociálních službách. Na jaře letošního roku nás čeká již třetí resupervize (tzn. profesionální poradenství s cílem prodloužení platnosti certifikátu).

Koncept bazální stimulace je v našem Domově využíván především u uživatelů s vyšší mírou závislosti na pomoci ošetrovatelského personálu. Jsou využívány různé druhy stimulací – např. zklidňující, povzbuzující, masáž stimulující dýchání atd., dále se praktikuje zejména polohování, asistované podávání stravy a prvky bazální stimulace jsou uplatňovány také v rámci koupele či masáže.

Cílem bazální stimulace je podpořit rozvoj pohybových a sebeobslužných činností člověka, rozvoj aktivit potřebných k seberealizaci a také rozvoj komunikačních schopností tak, aby byl maximálně využit vlastní potenciál člověka.

V rámci bazální stimulace je důležité prvotně zabezpečit základní životní potřeby, jako je příjem potravy, dýchání, toaleta, polohování. Vedle toho podporuje bazální stimulace také vnímání vlastního těla a pohybové funkce člověka.

ZÁVĚŘEM

Člověk vzlétá, aby předstihl zvuk,
ale nedovede se zastavit,
aby postřehl ticho.

M. Horníček

Redakční rada:

Mgr. Andrea Knödl

Bc. Petra Ječná, DiS.

Ing. Ivo Kubín

Užívejte jarního sluníčka