

# ***NÁŠ DOMOV***



***...užívám si letní pohodu...***



## MILÍ UŽIVATELÉ,

jaro nám letos nedalo moc šanci připravit se na vyšší teploty - pěkných jarních dnů s příjemnými teplotami bylo pramálo.

Zato skok na třicítky, ten nám téměř mohl způsobit teplotní šok. Jednou je dusno na padnutí, jindy moc fouká, prší málo, prší moc, je to prostě věčné téma a málokdy jsme spokojeni 😊 Počasí ale bohužel neovlivníme, a tak musíme všechno brát tak, jak to přichází... Pravda je, že jakmile to počasí jen trochu dovolí, řada z vás se vydává do zahrady - a to je dobře. Je na ni teď zase krásný pohled, všechno se zelená, v jezírku zurčí voda a kapříci si už jistě zvykli na zvědavé oči pozorovatelů. Užívejte slunných dnů

a možnosti pobýt na zahradě - třeba ve stínu v altánku a s letním časopisem v ruce 😊 Co se v něm dočtete? Připomeneme, co se událo na jaře. Dozvíte se, kdo slaví v létě narozeniny i jaké akce jsme na letní měsíce naplánovali. Nechybí ani pranostiky pro nadcházející období. Můžete si přečíst článek Evy Slezákové o novinkách z oblasti zahradničení a příspěvek pana ředitele o Značce kvality. Zájemci si mohou procvičit paměť a znalosti o naší vlasti v letním kvízu. Sem do časopisu ho, prosím, nevyplňujte, ale požádejte o jeho vytištění volnočasové pracovnice.

Přejeme tedy hezkou zábavu a příjemné počtení.

Vaše redakce



# UDÁLO SE NA JAŘE...

## BŘEZEN

### 6. 3. – Masopustní bál

Letošní masopustní bál se uskutečnil v nejzazším možném termínu, a to v úterý před Popeleční středou. Start byl naplánován na 14:30 hod., ale už hodinu před začátkem se k jídelně scházeli nedočkavci, aby si vybrali místo a nastrojili se – vybíralo se z pestré nabídky ozdob – havajské věnce, vějíře, klobouky nebo škrabošky. K pití jsme podávali pivo, víno, kávu a limonádu a ani tentokrát nechyběly tradiční masopustní koblížky. Veselou náladu udržovaly volnočasové pracovnice Eva s Lenkou a praktikantkou Lucií, které byly stylově oblečeny a zahaleny škraboškami. Pohupovaly se v rytmu heligonkářů ze Svitav, kteří nás celým bálem provázeli. Přestávku hudebníků jsme pak vyplnili soutěží s otázkami za sladkou odměnu. Na závěr jsme si pinkali nafukovacími balónky, což všechny ohromně bavilo.



### 7. 3. - Vystoupení organizované PaLetou



Místní PaLeta nám v březnu zprostředkovala vystoupení Základní umělecké školy Letovice. Tři malé slečny v doprovodu učitelky hrály skladby vážné hudby i lidovky. Pískaly na zobcové flétny a paní učitelka je doprovázela hrou na altovou zobcovou flétnu. Vystoupení se moc líbilo a bylo oceněno jak potleskem, tak něčím dobrým k snědku.

### 14. 3. - Beseda „Jak se žilo za Marie Terezie“

Paní Bc. Dana Šimková u nás byla už jednou s tématem Sto let od vzniku republiky. Tentokrát přijela popovídat, jak se žilo za doby Marie Terezie. Přišla oděna v replice šatů a v botách z tehdejší doby. Povídání bylo velmi zajímavé, ale některým se beseda moc nelíbila, zejména kvůli



originálnímu vystupování paní Šimkové. Každopádně jsme zjistili, že ač jsme o životě careven měli různé představy, žít v době Marie Terezie nebylo vůbec jednoduché. Např. šaty, které v té době nosila šlechta, vážily okolo 30 kg, boty byly dělané od oka, takže vůbec neseděly na noze. Povídala nám o koupání, o vzniku hygienických pomůcek (pasta na zuby, mýdla...) nebo o spodním prádle. Na závěr došlo i na peprnější téma, a to, když nám jako Marie Terezie vyprávěla o svatební noci své dcery Marie Antoinetty, která to své matce popisovala v dopise. Dozvěděli jsme se spoustu neobvyklých informací a zajímavostí a beseda nás jistě obohatila.

### 21. 3. - Hudební vystoupení Jardy a Dáši

Duo Jarda a Dáša vzniklo asi před půl rokem ve Vanovicích. U nás měli první vystoupení mimo Vanovice a zvládli ho dobře. V hodinovém programu si pro nás připravili takový hudební průřez - začali písničkami z 60. let, přes Voskovce a Wericha a skončili u současných hitů jako Boky jako skříň nebo Hallelujah. Vystoupení se posluchačům líbilo a zpříjemnilo nám dopoledne.



### 26. 3. - Vítání jara



Jaro jsme vítali v klubovně v úterý 26. března. V minulosti jsme při vítání jara např. sázeli řeřichu, tvořili papírové mističky s jarními motivy a letos jsme opět pracovali s papírem. Připravili jsme si různé barevné tvary z quillingu a sololitové destičky. Za doprovodu veselých písniček, které jsme si pustili, jsme skládali různé tvary a každý si vytvářel obrázek, jaký se mu líbil. Nejčastějším motivem byly květinčky - jak jinak, když vítáme jaro ☺. Po vypití kávy jsme si zazpívali jarní písničku „Přijde jaro, přijde“ a každý, kdo chtěl, si mohl svůj vytvořený obrázek odnést s sebou, aby si vyzdobil pokoj kouskem jara nebo obdaroval své blízké.

## DUBEN

### 11. 4. - Velikonoční pečení

O Velikonocích jsme si v klubovně upekli jidáše. Těsto jsme připravili v pekárně z 1 kg hladké mouky, vajíček, kvasnic, mléka a másla. Krásně nám nakynulo, takže základ jsme měli na jedničku. Každý z přítomných zájemců o pečení měl připravenou podložku a rukavice, aby práce s těstem byla

hygienická, a dle vlastního uvážení šoulel jidáše do různých tvarů - spirálky, šnečci, rohlíčky, krucánky... Než putovaly jidáše do trouby, potřeli jsme je rozmíchaným vejcem s mlékem a po upečení ještě medem smíchaným s rumem. Vůně se linula celým přízemím a dělala chutě všem kolemjdoucím. K upečeným jidášům jsme si dali kávu a všichni si pochutnali.



#### 17. 4. - Velikonoční vazby z květin

Období Velikonoc je u nás spjato i s přípravou velikonočních vazeb z květin, které potom zdobí prostory našeho Domova a vytváří jarní atmosféru. Na ty letošní jsme zkusili přizvat studenty z místní Masarykovy střední školy a ti ochotně pozvání přijali. Spolupráce s nimi se nám totiž osvědčila už o Vánocích a protože nám šla práce hezky od ruky a ještě v příjemné společnosti studentů, chtěli jsme společně tvořit i velikonoční vazby. Do připravených keramických misek jsme zapíchali větvičky krušpánku, bobkovišně a větvičky buku. Uprostřed se vyjímal červená gerbera, žlutý a bílý tulipán a různobarevné chryzantémy. Fantazii jsme nikterak neomezovali, takže pod rukama seniorů a studentů vznikala krásná díla, kterých bylo dohromady přes dvacet. Dopoledne se studenty jsme si moc užili a těšíme se na další setkání.



## 18. 4. – Velikonoční hrkání

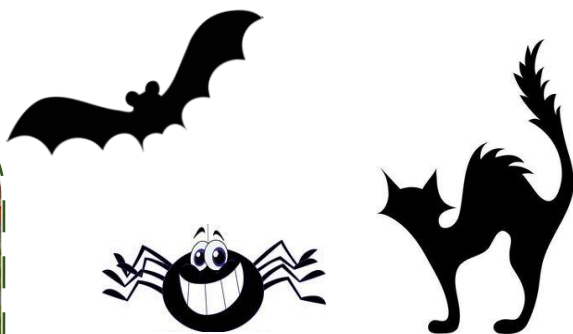
Velikonoční hrkání se uskutečnilo před Velkým pátkem. Skupina složená ze sociálních a volnočasových pracovníků, zpěvaček z řad uživatelů a hlavně mužského personálu vyrazila dopoledne na jednotlivá podlaží, aby dodržela tradici „mrskůtu“. Děvčata nesoucí Moranu zpívala z plna hrdla typickou písničku, jejíž slova nebyla mnohdy přes hlasitý řehot hrkaček slyšet. Pánové poctivě mrskali všechny uživatelky a předávali velikonoční balíčky se sladkostmi. Nezapomněli jsme navštívit také uživatele na pokojích, abychom i jim popřáli krásné svátky jara a předali jim vymrskáním trochu toho zdraví a svěžesti.



## 25. 4. – Pálení čarodějnic

Letošní pálení čarodějnic jsme k radosti všech mohli uspořádat po několika nezdařilých ročnících venku na zahradě. Sluníčko příjemně hrálo, nebe bylo téměř bez mráčků, a tak se všichni těšili na odpoledne strávené na čerstvém

vzduchu. Kvůli suchu a zákazu manipulace s otevřeným ohněm jsme tentokrát oheň ani nerozdělávali, takže čarodějnice, které se slétly na naši zahradu, byly v klidu a celou akci přežily bez újmy na zdraví. Hudební kulisu nám vytvořilo duo Jarda a Dáša. Repertoár jejich skladeb nebyl zřejmě všem posluchačům známý - nezpívalo se tak mohutně, jak bývá obvyklé, ale snad byli uživatelé alespoň s poslechem hudby spokojeni. Rozverně čarodějnice nabízely uživatelům točené pivo, víno, limonádu nebo kávu a v průběhu odpoledne rozdávaly také lístky do tomboly. Při jejím losování v občerstvovací pauze muzikantů se štěstí usmálo na 27 uživatelů, jejichž číslo bylo vylosováno a oni si tak odnesli nejrůznější potraviny, hygienické potřeby a drobné pozornosti. Odpoledne proběhlo v obvyklém příjemném duchu a věříme, že všichni návštěvníci této akce odcházeli spokojeni.



# KVĚTEN

## 3. 5. - Jarní bylinková párty

K jarním tradičním akcím začala patřit i bylinková párty. Protože uživatelky jsou rády, když mohou něco kuchtit, sešlo se jich v pátek v klubovně požehnaně. Zavítali mezi ně i tři pánové, kteří také nelenili a přiložili ruku k dílu. Pro příchozí připravily volnočasové pracovnice tři čaje - čaj z čerstvé máty a meduňky a čaj z lipového květu z loňské úrody. Eva - zkušená to bylinkářka - dala každému přivonět a ochutnat připravené bylinky a něco o nich pověděla. Pak se začalo s přípravou pomazánky. Přítomní pomocníci si vybrali, čemu se budou věnovat - někdo krájel rohlíky, někdo najemno připravoval bylinky. Důležité bylo také vše pořádně smíchat a promíchat. V pomazánce jsme mohli ve finále vnímat cibulovou nat', medvědí česnek, bršlici - kozí nohu, popenec a smetanku lékařskou. Na dozdobení jsme použili sedmikrásky. Co si přítomní připravili, to si také snědli - a všichni si pochutnali. Posilnění přírodními vitamíny jsme prožili v klubovně pohodové dopoledne.



## 10. 5. - Vystoupení dětí

V pátek 10. května jsme měli bohatý program. Začali jsme cvičením s panem Krásou, abychom procvičili a protáhli ztuhlá těla. Na 10 hod. k nám do jídelny zavítaly děti z MŠ Čapkova, aby nám předvedly připravené vystoupení ke Dni matek. Dvacet jedna malých hlásků vehementně recitovalo a zpívalo krásné básničky a písničky a potěšilo všechny posluchače. Na konci svého představení

předaly děti našim uživatelům vlastnoručně vyrobená srdíčka a společně jsme si na závěr zazpívali písničku. Poté mezi nás přišla paní Jaromíra Vítková, která popřála maminkám k jejich svátku a krátce povyprávěla o kardinálu Špidlíkovi, který letos slaví významné 100. výročí narození. Slovo následně převzala paní Michaela Šojdrová, kandidátka do voleb do Evropského parlamentu a podělila se s námi nejen o informace o pracovním životě, ale pověděla i něco ze svého soukromí a ochotně zodpověděla dotazy uživatelů.



### 17. 5. - Vystoupení sboru pod vedením pana Drábka



Pan Drábek a sbor seniorů z Boskovic jsou našimi poměrně pravidelnými a vždy vítanými hosty. Pro květnové vystoupení u nás si připravili devatenáct písní z různých žánrů. Pan Drábek vždy každou píseň představil a následoval nadšený sborový zpěv. Jedenáct zpěváků zpívalo v doprovodu

kytary a kláves. Naši uživatelé také nezaháleli a se zpěvem vydatně pomáhali. Společně jsme tedy prožili příjemné dopoledne a nechybělo ani drobné občerstvení pro vystupující.

### 23. 5. - Sportovní dopoledne

Ve čtvrtek 23. května jsme pro uživatele uspořádali sportovní dopoledne. Kvůli nepřízni počasí jsme nemohli sportovat na zahradě a museli jsme si vystačit s prostory jídelny. Účast byla hojná - 20 sportovců a 2 fanoušci 😊 Protože zde zrovna byly na praxi čtyři šikovné studentky, mohli jsme využít jejich

pomoci. Senioři se rozdělili do pěti družstev po čtyřech hráčích a postupně absolvovali pět stanovišť - hráli stolní kuželky, chytali rybičky, shazovali plechovky tenisovým míčkem, pomocí hokejky trefovali míček do branky a na čas přendávali šišky z košíku do misky. Nejtěžším stanovištěm se ukázaly být stolní kuželky a chytání rybiček v časovém limitu. Všichni se snažili, jak nejvíc mohli, ale největší počet bodů nasbíral tým ve složení paní Uhrová, pan Horák, paní Fabiřovicová a paní Kopáčková. Ti si ke svému sladkému vítězství odnesli i sladkou čokoládovou tyčinku a kávu 3v1. Neopomněli jsme ocenit i ostatní soutěžící, protože razíme heslo, že není důležité vyhrát, ale zúčastnit se, a tak s čokoládovým bonbónem odešli všichni přítomní.



Gratulace  
vítězům!

# PŘEDBĚŽNÝ PLÁN AKCÍ:

## **ČERVEN**

vystoupení organizované PaLetou

procházka na zámek

hudební vystoupení pod vedením pana Pečínky

předprázdninové posezení

## **ČERVENEC A SRPEN**

zpívání s paní Nečasovou

příprava letních drinků

letní cvičení s paní Lujkovou

beseda s panem Kudou

pétanque

společné hry dětí a seniorů

lamoterapie

rozloučení s létem



# V NÁSLEDUJÍCÍM OBDOBÍ OSLAVÍ NAROZENINY:

## **ČERVEN**

pan Alois Klimeš  
paní Dagmar Kratochvilová  
paní Marta Tintěrová  
paní Eva Kabátová  
pan Josef Kalas  
paní Marie Krausová  
paní Marie Čechová

## **ČERVENEC**

paní Zdenka Václavková  
paní Marta Ondrová  
paní Marie Koutková  
pan Miroslav Dražil  
pan Otakar Procházka  
pan Jiří Boček  
paní Marie Gallová

## **SRPEN**

pan Antonín Kosmák  
paní Olga Holková  
paní Růžena Vorlová  
paní Marie Bednářová  
paní Bohumila Uhrová  
pan Antonín Horák  
paní Dagmar Pešková  
pan Milan Kratochvil  
paní Zdeňka Dušilová  
paní Ludmila Pospíšilová

Všem gratulujeme a přejeme hodně  
zdraví a stále dobrou náladu!



# PRANOSTIKY PRO NADCHÁZEJÍCÍ OBDOBÍ

## **ČERVEN**

Pro déšť na den Ladislava, dlouhým mokrem bolí hlava.  
Jaká parna se v červnu dostaví, tak se i prosincové mraky postaví.  
Lidé se radují létu, včely květu.

## **ČERVENEC**

Červenec horký, pěkné jsou vdolky.  
Červenec žne žito, višně k tomu vítá.  
Kolik mračen na Jakuba, tolik v zimě sněhu.

## **SRPEN**

Když je v srpnu ráno hodně rosy, mají z toho radost vosy.  
Na svatého Vavřince brambory do hrnce!  
V srpnu, když půlnocní vítr věje, bez deště slunéčko hřeje.

Zdroj: <http://www.rceni.cz/pranostiky>

# STŘÍPKY Z NAŠI ZAHRADY

Eva Slezáková



Na jaro jsme se začali u nás v domově chystat již v únoru. Loňská bohatá úroda oranžových papriček nás překvapila, tak jsme neváhali a zaseli semínka i letos. Podařilo se – všechna semínka vzešla a sazeničky rostly k naší radosti. Papriky jsme několikrát přesazovali. Nyní v červnu jsou již v zavlažovacích truhlících na balkonech pod dohledem našich uživatelů. Pokud budou příznivé podmínky, za pár měsíců budeme za naší péči odměněni bohatou úrodou. I našemu králíčkovi Bobšovi papričky móóóc chutnají.

Jaro bylo také ve znamení sázení muškátů na naše balkony. O tuto činnost je mezi našimi uživateli zájem – takže práce nám šla pěkně od ruky. O muškáty na našich balkonech se na jednotlivých podlažích starají paní uklízečky, za což jim patří velký dík. Letošní jaro je kypré a svěží. Ze začátku trochu chladné, ale o to delší. Proto jsme se nemohli dočkat, kdy pan ředitel vypustí do jezírka zazimované kapry. Od 23. května se v něm naši kapřiči vesele prohánějí. Hned druhý den po „zprovoznění jezírka“ byl krásný slunečný den, takže jsme vyměnili paměťové cvičení za pobyt v zahradě. Šikovné praktikantky ze střední pedagogické školy nám ochotně pomáhaly. Při procházce zahradou také neminete jahody v mobilním záhonu a rybíz podél cesty. Když se něco začervená, tak neváhejte ochutnat. Znáte to – kdo dřív přijde...☺ Zahrada s jezírkem a altánkem patří k našemu domovu a v letním období vyzývá k posezení venku. Tak doufejme, že nezůstane opuštěná a budeme se v ní potkávat a příjemně sdílet společně strávený čas.





## **INFORMACE O CERTIFIKACI DOMOVA PRO SENIORY SYSTÉMEM ZNAČKA KVALITY V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH**

Tento systém realizuje Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR, která je největší profesní organizací sdružující poskytovatele sociálních služeb v České republice. Aktuálně sdružuje téměř 1 150 organizací.

Domov pro seniory prošel certifikací systémem Značka kvality v dubnu 2016. Toto ocenění jsme obdrželi s platností na 3 roky a byli jsme rozhodnutí své výsledky obhájit. Z tohoto důvodu před námi v letošním roce stála náročná jarní příprava na recertifikaci, a to zejména s ohledem na skutečnost, že v systému je více než 300 hodnotících kritérií. Vlastní recertifikace proběhla 29. 5. 2019 se zaměřením na zjištění kvality poskytované služby v pěti oblastech, kterými jsou: ubytování, stravování, péče, partnerství, kultura a volný čas. Při hodnocení výše uvedených oblastí vycházeli certifikátoři z dotazníkových šetření s uživateli služby, zaměstnanci a rodinnými příslušníky, vedli rozhovory s vedením služby, prostudovali dokumenty, standardy kvality a směrnice využívané v rámci služby. Významnou úlohu v hodnocení sehrávala také jejich osobní zjištění o kvalitě služby přímo na místě. Jejich hodnotící návštěva probíhala v našem zařízení od 8.00 do 16.00 hod. Během dne probíhaly rozhovory s uživateli a zaměstnanci. Rád bych touto cestou poděkoval respondentům z řad obyvatelů za odpovědně vyplněné dotazníky a chválu, která zazněla z úst těch, se kterými certifikátoři vedli ústní pohovor. Osloveným zaměstnancům na směně za profesionální vystupování a chování a v neposlední řadě i znalosti, které prezentovali. Je však zřejmé, že bez snahy a úsilí všech zaměstnanců kvalitně poskytovat sociální službu bychom takový výborný výsledek neobhájili, protože se jedná ve své podstatě o dlouhodobý a cílený proces.

Jsem hrdý, že se nám podařilo bodově se ještě zlepšit oproti předchozí certifikaci v roce 2016, získanými výsledky jsme obhájili hodnocení čtyřmi hvězdami a zlatou tabulku. Rád bych zmínil, že Značka kvality v sociálních službách je v současné době registrována v prestižním vládním Programu Česká kvalita, a to jako jediný objektivní model měření kvality v sociálních službách. Pro naše zařízení je dosažený výsledek o to cennější, že v Jihomoravském kraji působí celkem 87 poskytovatelů služby domov pro seniory a domov se zvláštním režimem a jen 8 z nich se může pyšnit úspěšnou certifikací Značka kvality v sociálních službách. Ocenění, které jsme letos obhájili, má platnost 4 roky.

ředitel, Ing. Ivo Kubín



# LETNÍ CESTOVATELSKÝ KVÍZ

V České republice máme mnoho krásných míst, kam můžeme zejména v období prázdnin a dovolených zavítat. Zkuste si v našem kvízu ověřit, jak na tom se znalostmi o naší vlasti jste 😊 Požádejte volnočasové pracovníce o vytištění kvízu a vyplňte si ho třeba v altánku na zahradě 😊

**1. Jak se jmenuje známý prales na Šumavě?**

- a) Plechý
- b) Boubín
- c) Třístoličník

**2. Jaká oblast Česka je nejvíce známá jako vinařská?**

- a) Jižní Morava
- b) Jižní Čechy
- c) Východní Morava



**3. Kde se nachází nejstarší most?**

- a) Praha
- b) Písek
- c) Tábor

**4. Jak se nazývá místo v Českém ráji, které je i jeho symbolem?**

- a) Trosky
- b) Prasky
- c) Plesky



**5. Kde stojí chrám sv. Víta?**

- a) Brno
- b) Praha
- c) Plzeň



**6. Nejvyšší hora ČR je?**

- a) Plechý
- b) Sněžka
- c) Praděd

**7. Které město je spjato s pivem?**

- a) Jihlava
- b) Plzeň
- c) Blatná



**8. Kde se nachází Svatá Hora?**

- a) Ostrava
- b) Příbram
- c) Mariánské lázně

**9. Hrad Točnick stojí u jakého města?**

- a) u Berouna
- b) u Pardubic
- c) u Vyškova



**10. Máchovo jezero je v jakém kraji?**

- a) Libereckém kraji
- b) Jihočeském kraji
- c) na Vysočině

# ZÁVĚREM



*Některé věci nám nedojdou,  
dokud se nevydáme na cestu.*

*P. Kosorin*

S díky za všechno hezké, co jsem zde s vámi za 8 let prožila,  
se vydávám na další cestu. Přeji vám všechno dobré. Andrea Knödl

**Redakční rada:**

Mgr. Andrea Knödl

Bc. Petra Ječná, DiS.

Ing. Ivo Kubín

**Krásné léto vám všem**