

Náš domov



Podzimní číslo

23. 9. 2019

MILÍ ČTENÁŘI,

letní počasí nás pomalu začíná opouštět a nám nezbývá nic jiného, než se připravit na podzim.

Někteří z nás mají podzimní období rádi, neboť příroda jako taková nabízí spoustu barevných kombinací, které nás hladí po duši, jiní podzim vnímají jako chmurné období spojené s chladným a deštivým počasím nebo mlhou.

Ať je to tak nebo tak, nastává čas, kdy se víc a víc krátí dny a my tím pádem pobýváme víc doma než venku, máme také více příležitostí se chvíli zastavit a vzpomínat na naše letní dovolené, čas strávený s rodinou a přáteli.

Malé zastavení nad letními dny nabízí také podzimní číslo našeho časopisu. V jeho úvodní části se totiž můžeme dočíst o akcích konaných v létě, ve výčtu také naznačíme, jaké akce nás čekají na podzim. Dozvíme se, kdo v nastávajícím období slaví své narozeniny, můžeme se pobavit u pranostik a vtipů nebo se zamyslet nad citátem, který je v samotném závěru tohoto čísla.

Tak tedy příjemné počtení!

Co jsme prožili v letních měsících

Červen 2019

13. 6. - Procházka na zámek

Procházka na zámek v Letovicích se pro nás stala velmi milou tradicí. S žáky základní školy se vídáme moc rádi, proto jsme byli nadšeni, že nás mohli i letos na procházku doprovodit. Paní učitelka Trčková se svojí třídou 9. B k nám do domova přišla v 9.00 hod. Žáci dostali podrobné instrukce „jak řídit invalidní vozíčky“ a po proškolení a



rozdělení do skupinek jsme mohli vyrazit na cestu. Vydali jsme se pěšky cestou na zámek, prohlédli jsme si kvetoucí zahrádky, nadýchali se čerstvého vzduchu a vesele poklábosili. V zámecké zahradě jsme zkontrolovali, jak se daří místním zvířátkům - viděli jsme ptáčky, slepice, kozy a ovce. A v bývalé zámecké konírně jsme měli možnost prohlédnout si výstavu velkých obrazů ze smaltu, dokonce s průvodním slovem. Na letní zahrádce u zámecké restaurace jsme si dali malé občerstvení a žáci nám předvedli veselou kulturní vložku, kterou si pro nás připravili. Všichni se dobře bavili, povídali jsme si a zazněly i různé vtípky. I cesta zpět proběhla v příjemné atmosféře. Když nás žáci

doprovodili zpět do domova, rozloučili jsme se s nimi a popřáli jim příjemné prázdniny a úspěšný start do dalšího studia. Věříme, že se i v dalším roce najde takto skvělá třída žáků s ochotnou paní učitelkou, kteří by nás doprovodili na naší procházce. Protože jak všichni víme, „každá ruka je dobrá“ 😊



18. 6. - Turnaj v pétanque, Blansko

Ze Senior centra Blansko k nám do domova dorazila pozvánka na turnaj v pétanque. I přes obavy, zda dokážeme složit družstvo z našich uživatelů, tak aby zvládlo náročnou cestu a



důstojně reprezentovalo náš domov, jsme potvrdili naši účast. Před samotným turnajem jsme začali trénovat a zkoušet, komu se daří.

Z nejlepších hráčů jsme nakonec složili družstvo ve složení: paní Bednářová, paní Dušilová, paní Kuráňová a pan Kosmák, jako doprovod z řad zaměstnanců se turnaje zúčastnily naše volnočasové pracovnice Eva a Lenka. V Blansku nás mile přivítali, čekalo nás bohaté občerstvení, a hlavně další soutěžní družstva. V turnaji jsme se utkali s týmy z Boskovic, z Újezdu u Brna, ze Sokolnice a s místním družstvem blanenských hráčů. Odehráli jsme celkem dvě kola, systémem každý s každým. Zápasy byly napínavé, výsledky těsné a až do konce jsme nevěděli, kdo zvítězí. Nakonec jsme si z turnaje odvezli bronzovou medaili, což předčilo naše očekávání. Jsme na náš výsledek náležitě hrdí a medaili jsme vystavili ve vitríně v přízemí našeho domova. Ještě je třeba dodat, že vítězem turnaje se stalo domácí družstvo Blanska a druhé místo obsadili soutěžící z Újezdu u Brna.



20. 6. - Hudební vystoupení žáků ZUŠ

Jedno čtvrteční červnové odpoledne nám také přišli zpestřit žáci Základní umělecké školy Letovice s panem učitelem Mgr. Vladimírem Pečínkou. Hudební nadšenci si jistě pamatují, že pan učitel si pro nás připravil vystoupení již několikrát. Tentokrát s sebou přivedl 9 svých žáčků, kteří hráli na zobcové a altové flétny. Během vystoupení jsme slyšeli skladby od různých hudebních skladatelů, např. Josepha Haydna, Johanna Sebastiana Bacha a dalších.

Při této dobové hudbě jsme si mohli připadat jako na nějakém zámku, libé tóny fléten se nesly nejen jídelnou, ale i přilehlými chodbami domova. Všichni účinkující sklidili za své vystoupení hlasitý aplaus a také jsme jim věnovali sladké poděkování.

27. 6. - Předprázdninové posezení

Tradice a zvyky máme rádi, proto se vždy poslední týden ve školním roce scházíme na „Předprázdninovém posezení“. Letos nám počasí přálo a mohli jsme posezení uspořádat venku na zahradě. Červen byl celkově velmi teplý, a tak jsme měli spíše obavy, jak to venku zvládneme a zda nepřijde nějaká bouřka. Ale nakonec se vše vydařilo. V odpoledních hodinách do naší zahrady zavítal stín s jemným větříkem, a my si mohli celé odpoledne užít bez pálicího slunce, v dobré a veselé náladě.

Poseděli jsme společně při pivu, vínu nebo limonádě.

K dobré náladě přispěli i známí muzikanti - pan Skála s harmonikou a pan Kolouch, který



doprovázel na bicí. Program nám zpříjemnily mažoretky Marcipelky z Březové nad Svitavou, a to celkem ve čtyřech vstupech. Třikrát nám zatančily a v jednom vstupu nám dvě děvčata zazpívala. Také jsme losovali výherce z úspěšných luštitelů letního cestovatelského kvízu, který jsme měli připravený v posledním čísle našeho časopisu. Každý vylosovaný dostal za odměnu čokoládu. K večeři jsme si dali párek a pak, za zpěvu, veselí a náležitě připraveni na léto, jsme se rozcházeli k odpočinku.

Červenec 2019



11. 7. - Příprava letních drinků

Horké letní dny lákají k ochutnávce osvěžujících nápojů, proto jsme se o prázdninách pustili do jejich přípravy. Na stůl jsme si nachystali různé druhy džusů a bylinek, meloun, citrony a limetky, nechyběly ani čerstvé okurky. Příprava letních drinků tak mohla začít. Nejprve jsme v shakeru umíchali mojito, poté piña coládu. Jak každý dobře ví, opakování je matka moudrosti, a protože nám piña coláda moc zachutnala, dali jsme si ji rovnou dvakrát. Na závěr jsme okusili melounový nápoj, ve kterém se meloun s různými druhy džusů a troškou alkoholu spojil v lahodný nápoj, který na našich tvářích vytvořil spokojený úsměv.



18. 7. - Cvičení s Lídou Lujkovou

Minulý rok se nám cvičení s Lídou moc líbilo, proto jsme se rozhodli si ho v klubovně zopakovat také letos. Tentokrát přímo s hudebním doprovodem jejího manžela Milana Hakla. Lída nás svým cvičením zaujala a vytvořila v klubovně příjemnou atmosféru.

Zacvičili jsme si, uvolnili se, zasmáli a zavzpomínali.

Po cvičení nám Milan hrál na klávesy písničky, které jsme si mohli všichni společně zaspívat. Lenka s Evou připravily na občerstvení mojito (čti mochito) a kávu s oplatky. Celé dopoledne uběhlo jako voda.



25. 7. - Lamo a canisterapie

Na návštěvu lam z Ústupu jsme se velice těšili. Taky aby ne, když s nimi paní Okáčová s manželem u nás byli naposledy před třemi roky! Letos přivezli sedmiletého lamáka Kočičáka Waldu a stejně starou lamí slečnu Vendulku. Oba byli pěkně vyfešákováni a připravení se předvádět. S Okáčovými přijel také starý známý kokršpaněl Bimbo a mladý bílý chlupáč Endy. Shromáždili jsme se v zahradě u jezírka, v místě, kde na nás nesvítilo neúprosné slunce. Nejprve se každý z nás pozdravil s Bimbem a Endym, poté přišli na řadu naši lamí kamarádi. Během povídání paní Okáčové o zajímavostech ze života jejích svěřenců, jsme zvířatům podávali pamlsky - piškoty a suchý chleba. Bimbo se stěhoval z náruče do náruče a Endy si chodil pro pohlazení. Lamičky nám k potěšení pana Fidlera pěkně vypásly trávník. Takovou sekačku bychom tady potřebovali častěji! Setkání se členy Farmy u Lamáka z Ústupu bylo velmi příjemné, ani se nám nechtělo ze zahrady odcházet k obědu.





30. 7. - Beseda s panem Kudou

Pana Bohuslava Kudu není třeba představovat, na besedy za námi jezdí pravidelně. Tentokrát měl připravené povídání na téma: „Procházka po historii domů



letovického náměstí.“ Zavzpomínat jsme mohli na významné a památné domy, které na náměstí dříve stály, nebo ještě stojí, ale jsou opravené

a vypadají jinak. Celá beseda byla doprovázená ukázkami dokumentů a fotografií a nostalgickým i veselým vzpomínáním na minulost města. Stihli jsme si projít jen pravou stranu náměstí, ovšem pan Kuda nám slíbil, že pokud budeme mít zájem, představí nám příště domy i na druhé straně.

8. 8. - Společné tvoření dětí a seniorů

Každé prázdniny pořádá Středisko volného času Letokruh Letovice příměstský tábor na nějaké téma. Letošní téma bylo výtvarné. Dopoledne za námi přišly děti ve věku 6 až 12 let. V altánku se rozdělily mezi



nás a společně jsme vyráběli kytičku z papíru. Větší děti nám při tvoření pomáhaly, my jsme zase naopak pomáhali těm malým, kteří



nedovedli obkreslit kroužek nebo nastříhat proužky. Spolupráce byla skvělá, každý z nás si vyrobil anebo dostal od dětí vyrobenou kytičku, kterou si mohl odnést na pokoj. Děti dostaly malé občerstvení v podobě

řezů a limonády. Na konec našeho společného setkání si děti secvičily písničku o banánu, při které i zatancovaly. Těšíme se opět za rok!

14. 8. - Pétanque s hosty z Diakonie

Druhou srpnovou středu proběhl již druhý ročník turnaje mezi Domovem pro seniory a Diakonií Letovice. Sešli jsme se na spodním parkovišti u hřiště na pétanque. Počasí vypadalo zrána chladně, ale nakonec i vykuklo sluníčko a někteří chytali krásně bronz. Vytvořili jsme dvě družstva z uživatelů domova a dvě družstva z klientů Diakonie. Samotná hra pak mohla začít. Turnaj byl rozdělen do dvou kol, vždy hrál každý tým s každým. Některé hry byly až do konce napínavé a počítání velmi náročné. Bylo vidět, že se všichni dobře baví, vládla pohodová atmosféra i nálada. Mezi prvním a druhým kolem byla pauza na občerstvení v podobě oplatků a kávy. Diakonie donesla na ochutnání buchtu, kterou klienti sami upekli. Byla výborná, jenom se za ní zaprášilo. Po dohrávce druhého kola turnaje už všichni netrpělivě čekali na výsledky, které dopadly dle her očekávaně. První a druhé místo obsadili klienti Diakonie a společně na krásném třetím místě se umístila obě naše družstva. Pro nás nebylo jako vždy důležité vyhrát, ale zúčastnit se.



22. 8. - Trénink na turnaj v kuželkách

Dnešní den jsme trénovali na zářijový turnaj v kuželkách. Utvořili jsme tři hrací týmy po čtyřech a postupně jsme obcházeli jednotlivá stanoviště. Ta byla tři - ruské kuželky, stolní



kuželky a dřevěné kuželky. Při tomto tréninku jsme si osvěžili pravidla pro jednotlivé hry. Dnešní hraní bylo o zábavě a vyzkoušení si, jaké jsou naše možnosti, jestli je v našich silách hru zvládnout. Na závěr jsme zjišťovali, kdo ze zúčastněných by měl zájem být ve čtyřčlenném družstvu v turnaji - náš domov budou reprezentovat: paní Kuráňová, pan Kosmák, pan Kalas a pan Švec.

29. 8. - Rozloučení s létem

Poslední srpnový čtvrtek se konalo tradiční rozloučení s létem. Venku v zahradě jsme připravili stoly, gril, zázemí pro čepování piva i pro děvčata z Pedagogické školy,



která nám přišla zazpívat a zahrát na housle a na kytaru. Dnešní den byl opravdu letní, bylo horko a dusno, i přesto jsme byli rádi, že se můžeme vzájemně setkat a strávit společné chvíle. Celou akci zahájila Eva Slezáková, která nás seznámila s průběhem celého odpoledne, pak mikrofon převzala Ivana Voříšková, která přečetla báseň, kterou pro tuto příležitost napsala naše milá uživatelka paní Uhrová. Básničku přikládáme pod tento příspěvek. Přítomným uživatelům jsme

k občerstvení nabídli pivo, kávu nebo limonádu, povečeřeli jsme grilované klobásy nebo vařené párky. Celou akci provázela naše dobrá nálada a my se těšíme, že si ji příští rok opět zopakujeme.



Loučíme se s létem

a děkujeme za vše, co nám ve své kráse přineslo.

Rozkvetlé zahrady vůní krásných květů.

Louky zelené plné trávy,

bílé kopretiny v ní hrdě stály,

modré zvonečky a šťovík červený,

je tolik krásy k vidění.

Za zlaté klasy obilí, když sluníčko hřálo,

děšť kropil naši zem,

aby dobře bylo lidem všem.

Děkujeme za štěbetání vlaštoviček, které se vrátily z dalekých krajů,

aby přinesly štěstí do našich domovů.

Za všechno krásné, co nám léto dalo,

loučíme se a voláme - LÉTO BUDIŽ POCHVÁLENO.

Léto nám odchází, podzim pomalu dvěře otvírá, aby nám ukázal svoji krásu.

Nebud'me smutní, těšme se,

co nám podzim přinese.

V NÁSLEDUJÍCÍM OBDOBÍ OSLAVÍ SVÉ NAROZENINY

Září:

paní Jiřinka Hrbáčková
paní Marie Škaroupková
paní Ludmila Reinwaldová
pan Karel Havlíček
paní Stanislava Česká
paní Miloslava Kupsová

Říjen:

paní Jiřina Pazuchová
pan Bohuslav Kalas
paní Růžena Němcová
paní Marie Štěpánová
paní Ludmila Sedláková

Listopad:

paní Eliška Šustrová
paní Božena Mifková
paní Marie Kuráňová
paní Marie Rosenbergová
paní Lydie Kubišová
paní Marta Kubínová

Oslavencům ze srdce gratulujeme a přejeme hlavně hodně
zdraví a dobrou náladu

A decorative border of autumn leaves and acorns surrounds the text. The leaves are in various colors: green, yellow, orange, red, and purple. The acorns are brown and attached to small twigs.

Předběžný plán akcí:

Září

Turnaj v kuželkách

Zpívání s paní Nečasovou

Sportovní hry

Návštěva MŠ

Říjen

Sportovní hry v Boskovicích

Beseda s paní Okáčovou

Týden sociálních služeb

Hudebně taneční dopoledne s Vječátkem

Listopad

Divadlo bez pravidel: „Hvězdy stříbrného plátna“

Ta naše písnička česká - cvičení při hudbě s Š. Trubákovou

Vystoupení organizované Paletou

Vystoupení mažorettek

Vystoupení Country klubu „Srdíčko“ Svitavy

Pranostiky pro nadcházející období

Září

- Září jezdí na strakaté kobyle.
- Jaké počasí Jiljí ukazuje, takové po celý měsíc dodržuje.
- Fučí-li na svatého Michala od severu nebo od východu, bude tuhá zima.

Říjen

- Mrazy v říjnu - hezky v lednu; krásný říjen - studený leden.
- Déšť na Havla, déšť na Vánoce.
- Na svatého Lukáše, hojnost chleba i kaše.

Listopad

- V listopadu příliš mnoho sněhu a vody, to známka příští neúrody.
- Jestliže sníh listopadový dlouho zůstane, více než hnůj polím prospěje.
- Když ještě v listopadu hřmívá, úrodný rok bývá.



S úsměvem jde všechno líp



Průvodčí: „Pane, to je ale dětská jízdenka!“

Pán: „Tady aspoň vidíte, jaké mají ty vaše vlaky veliké zpoždění!“

Soudce k vězni: „A jaký máte hlavní důvod ke své žádosti o podmíněné propuštění z výkonu trestu?“

„Chci se oženit!“

„Hm, to máte dost divné představy o svobodě.“

Wikipedie: Já vím všechno!

Google: Já najdu všechno!

Facebook: Já znám všechny!

Internet: Beze mě byste byli všichni namydlení!

Elektřina: A tak se všichni uklidníme...

Je to úžasný pocit, když otevřeš skříň a zjistíš, že se vejdeš do oděvu, který tam visí nejméně deset let.

Já jsem si třeba dnes ráno vytáhla šálu, a ta je mi pořád dobrá.

Manželka policisty telefonuje na služebnu: „Zlato, mám pro Tebe dvě zprávy. Jednu dobrou a jednu špatnou.“

„Pospíchám, řekni mi jen tu dobrou.“ „Airbag funguje.“

Závěrem

„Čím je břemeno těžší, tím je náš život blíž zemi, tím je skutečnější a pravdivější.“

Milan Kundera



Redakční rada:

Mgr. Ivana Voříšková

Bc. Petra Ječná, DiS.

Ing. Ivo Kubín

Příjemné prožití podzimních dnů