



Náš domov

Zimní číslo

22. 12. 2019

Milí uživatelé,

blíží se Vánoce, čas pohody, rozjímání, štědrosti a laskavosti. Období, kdy se radujeme z maličkostí, kdy si užíváme přítomnosti našich blízkých a zároveň vzpomínáme na ty, kteří s námi být nemohou. Blíží se také konec roku. Čas ohlížení, zhodnocení a uvědomování si toho, co nám uplynulé měsíce přinesly nebo naopak vzaly.

Mnozí autoři úvah o Vánocích píší o předvánočním shonu, který je spojený s nákupy dárků, uklízením a pečením vánočního cukroví. Apelují často na čtenáře svých příspěvků, aby si uvědomili, že o tom přece Vánoce nejsou a nemají být, že mají zpomalit a užívat si svátky klidu a míru. Proto bychom vám i my, milí uživatelé, rádi popřáli klidné prožití nejen závěru, ale i celého nového roku.

V zimním čísle časopisu si připomeneme akce, které se konaly na podzim, ve výčtu také naznačíme, jaké akce nás čekají v zimním období. Dozvíme se, kdo v nastávajícím čtvrtletí slaví své narozeniny, můžeme se pobavit u pranostik nebo si přečíst o vánočních zvycích. Zamyslet se pak můžeme nad citátem, který je v samotném závěru tohoto čísla. Součástí tohoto vydání budou i informace týkající se změn výše úhrad a důchodů.



CO JSME PROŽILI NA PODZIM



Září 2019

5. 9. - Turnaj v kuželkách

Dnešní den proběhl již 7. ročník Turnaje v kuželkách. Zúčastnilo se ho celkem osm Domovů pro seniory - Domov pro seniory Letovice, Domov pro seniory Věstonická, Domov pro seniory Sokolnice, Domov pro seniory Boskovice, Domov pro seniory Černá Hora, Domov pro seniory Předklášteří, Domov pro seniory Kociánka a Domov pro seniory Okružní. Náš Domov reprezentovalo družstvo ve složení: paní Kuráňová, pan B. Kalas, pan Kosmák a pan Švec. Zahájení celého dne proběhlo v jídelně, kde všechny účastníky přivítal náš pan ředitel, po úvodním slově následovalo shrnutí organizačních pokynů a pak už první kolo turnaje. Na jednotlivá stanoviště se chodilo vždy po dvou družstvech, která postupně navštívila čtyři stanoviště - stolní kuželky, ruské kuželky, dřevěné kuželky a möllky. Po dohrání prvního kola následovala občerstvovací přestávka. Do druhého kola jsme se posilnili kávou, sladkou roládou, ovocem nebo slanými krekrky. Po přestávce se hráči vydali do druhého kola soutěže, na jehož konci na všechny čekal zasloužený oběd. Po obědě došlo k vyhlášení výsledků turnaje. Toho se zúčastnil i starosta Letovic Mgr. Petr Novotný. První tři místa obsadili

závodníci z brněnských Domovů pro seniory - 1. místo: Domov pro seniory Věstonická (již tradiční vítěz, který si kromě medailí domů odvezl také putovní kuželku), 2. místo: Domov pro seniory Kociánka, 3. místo: Domov pro seniory Okružní. Po vyhlášení výsledků a předání cen nám uživatelka z Domova pro seniory Okružní přečetla báseň, kterou pro tuto příležitost složila a navázala tak na tradiční přednes pana Tejkala, který by se letos na podzim dožil krásných 100 let. Básničku přikládáme níže.

*Zapsali jsme v kalendáři,
že se u Vás sejdeme zase v září.
Těšili jsme se, trénovali,
veselili se jako malí.
Je tu u Vás krásně, mile,
prožijeme šťastné chvíle.
Minule tu ještě s námi byl
pan Tejkal a krásně promluvil.
Život ubíhá a všichni stárneme,
přesto si jako děti rádi hrajeme.
Počasí nám přeje, svítí sluníčko,
všem bych popřála štěstí maličko.
Vřelé díky přípravnému kolektivu,
ať ve zdraví se brzy sejdeme znovu.*



Za domov seniorů Okružní, Letovice, 5. 9. 2019

Po přečtení básně jsme se odebrali ke společnému focení v zahradě a poté jsme se rozešli zpět do našich domovů.



Vítězný tým: Domov pro seniory Brno Věstonická



11. 9. - Zpívání s paní Nečasovou

Dnešní dopoledne za námi přišla paní Nečasová, která nám hrála na klávesy a zpívala známé

lidové písničky, které jsme si společně s ní mohli zanotovat. Každé naše přání bylo vyslyšeno, takže si opravdu každý přišel na své. Dopoledne strávené zpěvem se nám moc líbilo.



20. 9. - Sportovní dopoledne

Dnešní dopoledne patřilo sportu. Sešli jsme se v jídelně, kde jsme se po rozcvičce s panem Krásou rozdělili do čtyř družstev, se kterými jsme obcházeli jednotlivá stanoviště: stolní kuželky, hod míčkem na koš, dřevěné kuželky a čáru. Sportovní turnaj byl rozdělen do dvou kol, všechna stanoviště jsme tedy prošli dvakrát. Smyslem tohoto klání bylo zapojení všech zájemců o sport, protože jak dobře víme, zářijového turnaje v kuželkách se mohou zúčastnit pouze čtyři zástupci z našeho domova. Po sečtení všech bodů se ukázalo, že vyhrálo družstvo, které měla pod patronátem Lenka, zvítězili: paní Kupsová, pan Klávora, pan Švec a pan Jánoška. Za odměnu dostali čokoládovou Hawai.





Říjen 2019

1. 10. - Středověké sportovní hry v Boskovicích



Dnešní den jsme se zúčastnili Středověkých sportovních her v Boskovicích. Náš domov reprezentovali: paní Bednářová, paní Kuráňová, pan Kalas a pan Kosmák. Od domova jsme odjžděli zhruba 15 minut po osmé ranní. Pan řidič z nás nejspíš vycítil natěšení na celou akci, protože jel maximální možnou rychlostí. Drželi jsme se sedadel a báli jsme se o své zdraví, nakonec jsme do Boskovic dojeli první a zcela v pořádku. Usadili jsme se u stolu, kde nás přivítala naše asistentka Kateřina, která nás celými hrami provázela. Dali jsme si kávu a jednohubky. Sotva jsme dojedli a dopili, sjeli se účastníci také z ostatních domovů. Celkem soutěžilo šest družstev: z Domova pro

seniory v Boskovicích 3 týmy, pak zástupci z Černé Hory, z Předklášteří, Blanska a my. Při zahájení celé akce nám pořadatelé pustili krátké video se zajímavostmi ze Středověku. Po zhlédnutí videa jsme byli seznámeni se všemi stanovišti, na která jsme se pak rozešli. První stanoviště, které jsme navštívili, bylo stanoviště šperkařky. Měli jsme za úkol dávat do misky kamínky určité barvy. Na stole jich bylo opravdu hodně, takže vybírání konkrétních barev nám občas dávalo pěkně zabrat. Na dalším stanovišti jsme měli za úkol házet kostkou do vyhrazeného místa. Nesměli jsme přehodit, protože jinak se nám body nepočítaly. Pak jsme šli k hrnčíři s hrnčířkou. Zde byly na stole vázy, misky, talíře, hrnky atp. Úkolem bylo si je všechny zapamatovat, protože když pak dvě věci hrnčíř ze stolu oddělal, naším úkolem bylo říct, které konkrétně to byly. Pak jsme házeli pytle různých velikostí a vah do koše. Tato disciplína nám šla dobře, neboť jsme něco podobného zkoušeli na našem Sportovním dopoledni v pátek, místo pytlů jsme házeli míčky. Potom jsme šli na stanoviště s písárem. Do rukou jsme dostali husí pera, kterými jsme kroužkovali správné (i špatné) odpovědi v kvízu. U kata jsme házeli šipky na terč, počítaly se pouze šipky zabodnuté do terče, takže ne všechny hody byly úspěšné. Pak jsme vešli do místnosti, která připomínala věštírnu. Zde jsme měli za úkol přiřadit barvu, která vzniká smícháním dvou jiných barev (červená + modrá = fialová, červená + žlutá = oranžová, červená + bílá = růžová, červená + zelená = hnědá, žlutá + modrá = zelená). U kuchařek jsme na čas hledali dukáty v dřevěné míse s pšenicí, ořechy a vším možným, u pradelny pak vybírali z koše na prádlo pouze ponožky a ty jsme věšeli na šňůru. Body se počítaly pouze za pověšené páry ponožek. Nakonec jsme navštívili kejklířky. Zde jsme měli za úkol doplnit slova do písniček, které jsme si s nimi následně zazpívali. Během sčítání všech bodů jsme měli oběd - řízek s bramborovým salátem. Pak následovala káva se svatebními koláčky, jako zákusek. To už nás přišly potěšit děti ze Základní a praktické školy Boskovice svým hudebním vystoupením. Po něm následovalo vyhlášení výsledků, kterého se zúčastnil také starosta Boskovic. Na stupních vítězů jsme nestáli, ale

i tak jsme si celý den v Boskovicích náramně užili. Na třetím místě se umístili uživatelé z Domova pro seniory Předklášteří, na druhém z Boskovic a první příčku obsadili uživatelé Senior centra v Blansku.



4. 10. - Beseda s paní Okáčovou - Bolívie

Dnes jsme měli možnost zúčastnit se besedy s paní Okáčovou na téma Bolívie. Bolívii navštívila se svým manželem letos na jaře, takže celé povídání bylo o jejich cestách touto zemí. Seznámili jsme se se zeměpisnými fakty - rozlohou, obyvatelstvem a podnebím. Dále s hospodářskou situací země. Jakmile paní Okáčová shrnula základní fakta, přiblížila nám konkrétní místa, která navštívili a také nás obeznámila s různými zajímavostmi těchto lokalit.



7. - 11. 10. 2019 Týden sociálních služeb

V rámci týdne sociálních služeb jsme uspořádali prodejní výstavu našich výrobků.

Ve středu se uskutečnil Den otevřených dveří.

Kulturní program zajistil pan Jiří Mifek.

Dopoledne jsme prožili v příjemné atmosféře za zpěvu a zvuku harmoniky. Vzhledem k tomu, že moc rádi zpíváme lidové písničky, čas strávený s ním jsme si náramně užili.



Listopad 2019

1. 11. - Divadlo bez pravidel - Hvězdy filmového plátna

První listopadový pátek za námi přijel děda Josef se svojí vnučkou Maruškou. Ta na návštěvě u dědy objevila filmy, se kterými se nikdy nesešla. Filmy, které jsou plné šarmu, slušného vychování a milých poklon. Jak se na ně zadívala, tak ji pohltily a ona si je ihned oblíbila. Zaujali ji především herci, ze kterých vyzařovalo neskutečné kouzlo. Klasické české černobílé filmy, nebo jinak filmy pro pamětníky, jsou

plné nostalgie a vždy nás příjemně pohladí na duši. Spolu s dědou Josefem a vnučkou Maruškou jsme na tyto filmy zavzpomínali, a především na herce, kteří nás bavili již před několika desítkami let a baví nás dodnes.



13. 11. 2019 Tanečně hudební dopoledne se Šárkou a p. Veselým
Dnešní den jsme se sešli v jídelně, kde jsme si nejprve zacvičili se Šárkou a overbally. Poté nás navštívil pan Antonín Veselý, který si ve spolupráci se Šárkou připravil repertoár známých českých písniček, našim srdcím blízkým. Klávesy ani housle nezahálely. Bylo to famózní hudební vystoupení, které v nás zanechalo hluboký kulturní zážitek a také obdiv vůči talentu pana Veselého.

14. 11. 2019 Beseda s paní senátorkou Mgr. Šárkou Jelínkovou



Ve čtvrtek odpoledne nás navštívila paní senátorka Mgr. Šárka Jelínková, která je senátorkou za obvod č. 76 - Kroměříž. Je také zastupitelkou Zlínského kraje, zastupitelkou města Bystřice pod Hostýnem a od roku 2019 první místopředsedkyní strany KDU-ČSL. Paní senátorka nám vyprávěla o svém kariérním životě - kde pracovala, čemu se profesně věnovala. Pak také krátce pohovořila o senátu, jakou oblast má na starost, o co se zasazuje.

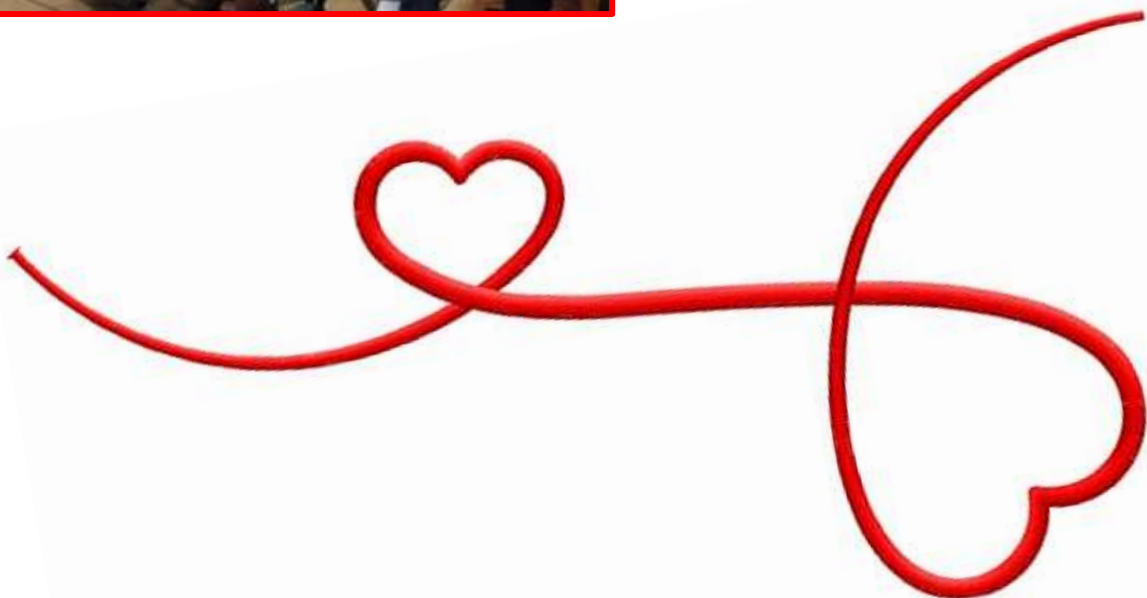
21. 11. 2019 Mažoretky

Dnes za námi přišly mažoretky ze ZUŠ Letovice pod vedením paní Moniky Ošlejškové. Jídelna byla narvaná k prasknutí. Za náš domov se akce zúčastnilo přes třicet uživatelů, dále přišli rodiče vystupujících dětí a klienti z Diakonie. Mažoretky nám předvedly několik nacvičených čísel a my jsme měli možnost vidět v akci jednak děti předškolního věku, ale také dospívající dívky. Jejich taneční sestavy byly na moderní country, ukázaly nám ale také několik scénických tanců.



28. 11. 2019 Vystoupení country klubu Srdíčko

Dnešní odpoledne jsme měli možnost strávit v přítomnosti zralých dam, které nám přišly ukázat několik nacvičených sestav na country hudbu. Nechybělo stylové oblečení a celkové ladění do country stylu. Bylo obdivuhodné, kolik energie v sobě tyto dámy měly, co všechno nám předvedly. Nakonec jsme si společně zazpívali několik lidových písní.



Předběžný plán akcí:

Prosinec

Návštěva sv. Mikuláše s anděly a čerty

Vystoupení dětí z MŠ

Vystoupení dětí ze ZUŠ

Pečení vánočního cukroví

Výroba vánočních svícňů

Vystoupení studentů z Boskovic

Předvánoční posezení s večerí

Vánoční zpívání při punči + Rozdávání vánočních balíčků

Vystoupení mažorettek

Leden

Novoroční turnaj v šipkách

Zpívání s paní Nečasovou

Beseda s panem Krásou na téma: Jak bylo v Africe

Únor

Hudební vystoupení

Beseda

Masopustní bál

V NÁSLEDUJÍCÍM OBDOBÍ OSLAVÍ SVÉ NAROZENINY

Prosinec:

pan Jan Klávora

paní Anna Horská

pan Josef Švec

paní Božena Kelnerová

paní Vlasta Borková

pan Josef Prchal

paní Františka Rozsývalová

Únor:

paní Blažena Štempelová

pan Ctibor Mrázek

paní Marta Hájková

paní Anna Rybářová

pan Jaroslav Štarha

paní Růžena Fabičovicová

paní Vlasta Kalasová

Leden:

paní Božena Nováková

paní Vlastimila Bučková

paní Marie Hejlová

**Oslavencům ze srdce gratulujeme a přejeme hlavně hodně
zdraví a dobrou náladu**

Pranostiky pro nadcházející období

Prosinec

Má-li svatá Barbora bílou zástěru, bude příští rok hodně trávy.

Je-li prosinec deštivý, mírný a proměnlivý, není se kruté zimy třeba báti.

Padne-li první sníh na mokrou zem, bude slabá úroda.

Leden

Hospodář si první leden pamatuje, ten mu na budoucí rok ukazuje.

Na Tři krále mnoho hvězd - urodí se hodně brambor.

V lednu silný led, v květnu bujný med.

Únor

Jestli únor honí mraky, staví březem sněhuláky.

Svatá Apolena v mlhu je často zahalena.

Mnoho mlh v únoru přináší toho roku mnoho deště.

O Adventu a Vánocích



Adventní doba

Advent (z lat. *adventus* = příchod) je začátek liturgického roku, období čtyř neděl před vánočními svátky. Je to doba radostného očekávání příchodu Spasitele, duchovní přípravy na Vánoce, doba rozjímání a dobročinnosti. Dříve byla doba adventní zároveň dobou postu, kdy byly zakázány zábavy, svatby a hodování.

V západní tradici je advent také dobou zklidnění. Odpovídalo to životnímu stylu našich předků, jejichž přirozeným rytmem byla intenzivní práce v době od jara do podzimu, kdy bylo nutné zvládnout veškeré zemědělské práce, a odpočinek v zimě, kdy se vykonávaly domácí práce jako draní peří, šití, pletení, předení, tkaní apod.

Česká hudební tradice se může pochlubit výjimečným počtem kvalitních adventních písní. Uplatňují se zejména při jitřních mariánských mších zvaných roráty.

Advent v církevním kalendáři

Advent je prvním obdobím církevního (liturgického) roku. Délka adventního období je vymezena čtyřmi adventními nedělemi, přičemž čtvrtá adventní neděle předchází Slavnosti Narození Páně (25.

prosinec). První adventní neděle kterou období začíná, tedy připadá na některý z dnů v rozmezí 27. listopadu - 3. prosince. Čtvrtá adventní neděle naopak může připadnout na 24. prosince. Vánoční doba, která na advent navazuje, začíná po západu slunce Štědrého večera.

Významnými dny adventu jsou v liturgickém kalendáři mimo neděle svátky sv. Barbory (4. prosince), sv. Mikuláše (6. prosince), Slavnost Neposkvrněného početí Panny Marie (8. prosince) a svátek sv. Lucie (13. prosince).

V adventním období si křesťané připomínají dva příchody Ježíše Krista. Tomu druhému (na konci časů) věnují první část adventní doby do 16. prosince (zaměření liturgie i biblických textů k tzv. Poslednímu soudu, připomínka důstojnosti člověka a jeho povolání k péči o svět a dobro všech lidí). Druhá část adventu je zaměřena na bezprostřední přípravu na narození Ježíše Krista (první příchod). Změnu rázu adventní doby podtrhuje i třetí adventní neděle, nazývaná *Gaudete* (radostná).

Označení adventních nedělí jako železná, bronzová, stříbrná a zlatá má původ v obchodním ruchu před Vánoci a s církevním rokem nebo tradicí nemá žádnou souvislost.

S adventním obdobím je spojena celá řada lidových i moderních tradic.



Tradičním symbolem adventu je od 19. století adventní věnec, který má v různých oblastech různou podobu. V České republice (a v katolických zemích) nejčastěji se čtyřmi svíčkami, z nichž tři jsou fialové (modré) a jedna růžová. Fialová (modrá) barva symbolizuje pokání, ztišení a čekání. Tradice zapalování svíček na věncích přímo vychází ze židovské tradice zapalování osmi svící o svátcích zvaných Chanuka.

Dříve byly věnce zavěšovány na stuhách, v poslední době jsou především kladeny na stůl. Zapalování stále většího počtu svící vyjadřuje stupňující se očekávání a radost.

Na první adventní neděli zapalujeme první fialovou svíčku, tzv. svíci proroků. Tato svíčka je památkou na proroky, kteří předpověděli narození Ježíše Krista.

Na druhou adventní neděli zapalujeme druhou fialovou svíčku, tzv. betlémskou, která reprezentuje lásku a představuje Ježíškovy jesličky.

Na třetí adventní neděli zapalujeme růžovou svíci, tzv. pastýřskou, která vyjadřuje radost z toho, že postní období je téměř u konce a adventní období získává slavnostnější ráz.

Na čtvrtou adventní neděli zapalujeme poslední fialovou svíčku, tzv. andělskou, která představuje mír a pokoj. Čtvrtá adventní neděle může připadnout na Štědrý den.

Kromě adventních věnců se vily i prosté věnce bez svící z různých rostlin, které měly symbolický význam. Většinou měly zajistit svému majiteli štěstí, lásku, zdraví a bohatství. Samotný adventní věnec se v dnešní době svojí podobou vzdálil od podoby původní, stále má ale vyjadřovat zastavení, radost a očekávání. V kostele bývala pod adventním věncem umístěna kasička, do které mohli věřící vkládat vánoční dary pro opuštěné děti a sirotky.



Na svátek sv. Barbory, tzn. 4. prosince, se vžila tradice řezání "barborek", tj. větvíček jakýchkoli stromů a keřů, které mohou do Vánoc rozkvést, nejčastěji třešňových, ale i z jiných ovocných stromů, kaštanu, dřínu apod. "Barborka", která rozkvetla o Vánocích, přinášela do domu štěstí a děvčatům na vdávání předpovídala svatbu. I svatá Barbora přinášela v předvečer svého svátku dárky, podobně jako svatý Mikuláš odměňovala hodné a kárala zlobivé děti.

V předvečer svátku sv. Mikuláše podle tradice obchází sv. Mikuláš ve společnosti anděla a čerta rodiny s dětmi, děti jsou tázány, zda jsou hodné, mohou přednést básničku nebo zazpívat písničku. Hodné děti

dostávají sladkosti, v poslední době stále častěji i věcné dárky, zlobivé děti pouze uhlí, brambory a jiné produkty, které symbolizují původ dárku "od čerta". V některých rodinách Mikuláš děti nenavštěvuje, pouze rozdává dárky za okno apod. Tento svátek má původ jednak v osobnosti sv. Mikuláše, který proslul svojí štedrostí k potřebným, jednak v různých legendách, zejména „O šlechtici a jeho třech dcerách“, ve které anonymní finanční dar nadělený rodině v hmotné nouzi pomohl zachránit dcery před nešťastným osudem a umožnil jim sňatek podle jejich představ.



V době adventu si lidé rádi zdobí svoje domovy jmelím, které má podle tradice přinášet štěstí a požehnání do domu, podle Keltů také plodnost. Políbení pod větvičkou jmelí má zajistit vzájemnou lásku až do příštích Vánoc. V zemích s Keltskou tradicí se k adventní a vánoční výzdobě používá také cesmína a břečťan, které mají chránit domov před čarodějnicemi a zlými duchy.



Adventní doba je také časem, který zhruba odpovídá době, kterou potřebují tradiční medové perníčky ke změknutí. Jejich pečení má v českých zemích tradici pravděpodobně od 12. století. Kromě jejich přímé konzumace a použití k ozdobení vánočního stromku

je také možné připravit perníkový adventní věnec, perníkový betlém nebo perníkovou chaloupku, která dělá radost hlavně dětem.



V této době se připravuje také vánoční cukroví, které má svůj původ v pohanské tradici oslav slunovratu, kdy mělo funkci ochrannou a obřadní. To se postupně přeměnilo v cukroví slavnostní. Pečení cukroví je významné pro rodinný život, umožňuje rodině strávit čas spolu v pohodlí a klidu domova, navozuje příjemnou atmosféru díky aromatickým kořením a dodává domovu nádech blížících se Vánoc. V mnoha rodinách si během pečení cukroví zpívají nebo poslouchají vánoční koledy.

V dnešní době si zejména děti od začátku prosince otevírají adventní kalendář, který jim připomíná, že Vánoce se blíží, a i ony musí svým způsobem dodržovat půst, - být „hodné“, aby jim Ježíšek přinesl dárky.



Další moderní tradicí je výzdoba domovů Vánoční hvězdou.



Na samém sklonku adventu si lidé staví betlémy (jesličky) po vzoru sv. Františka z Assisi, pečou vánočky, zdobí vánoční stromky a upravují mísy s ovocem.



Jesličky mají větší význam v některých evropských zemích, např. v Itálii, kde se nezdobí vánoční stromek a jesličky jsou tedy jediným symbolem Vánoc. V České republice se staví především v rodinách věřících, v upomínku významu a původu Vánoc.

Vánočky dříve pekli mistři pekaři. Do nich se zapékala mince, která předpovídala svému nálezci zdraví a bohatství po celý příští rok. Popraskaná a nepovedená vánočka znamenala neštěstí.



Mísa s ovocem je hlubokým symbolem, který je nevědomky dodržován dodnes. Má symbolizovat tichou modlitbu za dobrou úrodu a víru, že nadcházející rok přinese stejný blahobyt jako ten minulý. Kromě čerstvého ovoce (tradičních českých jablek a hrušek) obsahovala často i sušené ovoce a ořechy. Ve druhé



polovině dvacátého století se pozornost soustředila na citrusové plody a banány. Jejich nedostatek, v době plánovaného hospodářství zcela běžný, byl vnímán velice negativně. V dnešní době se lidé rádi vracejí k tradiční podobě mísy s ovocem, která je zároveň velmi dekorativní, vzhledem k dnešním možnostem lze ale naklást na misku téměř jakékoli tropické plody a neobvyklé pochutiny k vyjádření Vánoc jako svátků hojnosti.



Vánoční stromek má svůj původ ve zdobení lidských obydlí chvojím na ochranu před vším zlým. Ještě počátkem 16. století bylo zdobení stromků pronásledováno katolickou církví jako pohanský zvyk, později však bylo akceptováno. Větve jehličnanů se staly symbolem věčného života. První stromky byly údajně zavěšovány za špičku ke stropu, později byly zavěšovány i špičkou dolů. K jejich zdobení se používalo pečivo, perníky, ovoce, ořechy, později stuhy, kraslice, slaměné ozdoby apod. Svíčky se ke zdobení údajně používají od roku 1860. Tato tradice se považuje hlavně za křesťanský zvyk.

Od roku 1986 se v předvánoční době zapaluje v Betlémské jeskyni plamínek, který je pak skauty a dobrovolníky rozšiřován do světa jako Betlémské světlo.



INFORMACE PRO UŽIVATELE - ZMĚNY V ROCE 2020

ZVÝŠENÍ DŮCHODŮ OD 1. 1. 2020

Důchody starobní, invalidní, vdovské a vdovecké se budou v roce 2020 zvyšovat následovně:

- základní výměra se zvyšuje o 220 Kč na 3 490 Kč,
- procentní výměra se zvyšuje o 5,2 % procentní výměry,
- o dodatečnou částku 151 Kč (při souběhu nároku na výplatu více důchodů náleží toto zvýšení pouze jednou, a to k procentní výměře důchodu, který se vyplácí v plné výši).

Z uvedeného vyplývá, že průměrný důchod se od lednové splátky zvýší v průměru o 900,- Kč.



ZMĚNY ÚHRAD ZA POBYT A STRAVU OD 1. 2. 2020

Od 1. února 2020 dojde v domově pro seniory ke zvýšení úhrad za pobyt a stravu.

Důvodem navýšení jsou zejména narůstající náklady na energie a na potraviny. Navýšení úhrad musí schválit Rada města Letovice. Její zasedání proběhne v měsíci lednu 2020. Po schválení plánovaného navýšení Vás tedy seznámíme s aktuálním sazebníkem.

Ceny za ubytování a stravu pro rok 2019 se pohybují v rozmezí 322,- Kč - 374,- Kč za den (ubytování s ohledem na typ pokoje + strava). Vyhláška č. 505/2006 Sb., kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách, stanovuje maximální výše úhrad za pobyt a stravu v domovech pro seniory, což je 210,- Kč denně za ubytování a 170,- Kč za celodenní stravu. Úhrada za pobyt a stravu může být tedy maximálně navýšena na 380,- Kč za den.

Zvýšení důchodů i změny v cenách za ubytování a stravu budou mít vliv na Smlouvy, které máte uzavřeny. V průběhu měsíce ledna 2020 budete s konkrétními změnami seznámeni a od 1. 2. 2020 připravíme dodatky ke smlouvám zohledňující novou výši důchodu a přiměřeně k tomu stanovené úhrady za pobyt a stravu přímo pro konkrétní uživatele. Veškeré náležitosti s Vámi projednají sociální pracovnice, na které se můžete obracet se svými dotazy.

Závěrem

Na všechno přijde člověk časem.

Co ztratil, co získal, co ho posílilo a kdo při něm skutečně stojí. Kdo hrál jenom prázdnou hru.

Že jizvy na duši a srdci nejsou slabostí, ale odrazem toho, že nám někdy na něčem či na někom velmi záleželo.





Redakční rada:

Mgr. Ivana Voříšková

Bc. Petra Ječná, DiS.

Ing. Ivo Kubín

**Přejeme příjemné prožití
vánočních svátků a
dobrý nový rok.**