

# Náš domov

Jarní číslo

20. 3. 2020





Milí uživatelé,


jaro je tu!

Letošní zima byla natolik mírná, že kdyby se člověk občas nepodíval do kalendáře, mnohdy by nevěřil, že je opravdu zimní období. Kde jsou ty časy, kdy děti chodily sáňkovat, kdy jsme kvůli sněhové kalamitě nevyjeli ze svých domovů.

Vždyť na začátku února letos kvetly sněženky!

Úvod jara je pro celou naši společnost velkou zatěžkávací zkouškou. V současné době je vládou ČR vyhlášen nouzový stav na celém našem území. Spousta z nás se bojí o své zdraví a své blízké. Opatření, která se na nás valí z různých médií, se mění z hodiny na hodinu a my si najednou nejsme vůbec ničím jisti. Ale možná to tak má být. Možná se máme zastavit, vážít si toho, co máme.

Všem přejeme, aby napětí, které v sobě nyní máme, co nejdřív přešlo v bezstarostnou pohodu, a abychom se opět mohli





zhluboka nadechnout a pocítit jarní energii ze zesilujícího se slunce a prodlužujících se dnů.

K pozitivní náladě vám, milí čtenáři, snad také trošku přispěje vydání dalšího čísla časopisu *Náš domov*, kde si tradičně shrneme akce, které se konaly v zimě a přineseme informace o tom, jak dopadly dotazníky, ve kterých rodinní příslušníci i uživatelé hodnotili kvalitu poskytovaných služeb.

Vzpomeneme si v něm také na ty, kteří nás v loňském roce opustili.

V tomto jarním čísle se seznámíte také s novými přírůstky v domově, můžete si také přečíst článek od pana Krásy. Ve výčtu naznačíme, jaké akce na jaro plánujeme, a kteří uživatelé oslaví své narozeniny. Nebudou chybět ani pranostiky vztahující se k tomuto období a krátké anekdoty. Na závěr se můžete těšit na citát k zamyšlení.

Přejeme vám krásné jaro a příjemné počtení!



# CO JSME PROŽILI V ZIMNÍCH MĚSÍCÍCH



## PROSINEC 2019

### 5. 12. - Návštěva svatého Mikuláše s anděly a čerty

Návštěva sv. Mikuláše s anděly a čerty v našem domově neodmyslitelně patří k začátku prosince. Celá družina prošla domovem, nevynechali žádný koutek. Mikuláš nám přinesl balíčky s dobrotami a my jsme ho odměňovali svými úsměvy. Setkání se všemi bylo velmi příjemné a vše se neslo v pohodové předvánoční atmosféře.



## 11. 12. - Vystoupení dětí z MŠ



Ve středu dopoledne nás přišly potěšit děti z Mateřské školy Komenského Letovice. Pod vedením svých učitelek a za doprovodu klavíru zazpívaly několik známých dětských písniček, jako např. Kočka leze dírou, Holka modrooká, Skákal pes, Pásla ovečky atp. Na jednu písničku nám v kruhu dokonce předvedly taneček. Milé dětské tvářičky a hlásky vykouzlily všem přítomným úsměv na tváři. Za své vystoupení děti zaslouženě dostaly sladkou odměnu.

## 12. 12. - Vystoupení dětí ze ZUŠ



Pod vedením učitelek Nečasové, Bočkové a Lžičařové k nám přišly děti ze ZUŠ Letovice, konkrétně z Dramatického kroužku, a zpříjemnily všem přítomným v jídelně dobu adventu. Za

doprovodu klavíru zazpívaly méně známe koledy a přiblížily nám narození Ježíše. Příběh o zrození Ježíška, který zahrály, všichni znali, ale v podání tohoto souboru to nemělo chybu. Jejich herecké a pěvecké výkony byly opravdu krásné a zasloužily si velký potlesk.

### 13. 12. - Pečení vánočního cukroví

K předvánočnímu času neodmyslitelně patří pečení vánočního cukroví.

Do toho jsme se dali v pátek 13. I když datum mohlo vypovídat o ledasčem, vanilkové rohlíčky, které jsme upekli, se vydařily a byly opravdu moc dobré.



### 16. 12. - Vánoční vazby



Aby byl náš domov ještě krásnější, bylo zapotřebí si ho vánočně vyzdobit. Proto jsme celé dopoledne zasvětili výrobě vánočních dekoračních svícňů. Práce nám šla hezky od ruky, při ní jsme poslouchali a zpívali vánoční koledy a byli jsme spokojení, že můžeme čas trávit takto pospolu.



### 17. 12. - Vystoupení studentů z Boskovic

Vystoupení studentů z Boskovic patří k další tradiční akci, bez které si předvánoční týden dovedeme těžko představit. Studenti letos z důvodu nemoci přijeli v oslabení. Nicméně dobrá nálada při zpívání

koled a vánočních písní se i tak vznášela jídelnou. Studenti pro nás nacvičili pohádku Princové jsou na draka. Některý z herců zahrál dokonce trojroli, ale pohádka neměla chybu. V závěru jsme si všichni vzájemně popřáli krásné vánoční svátky.

### 19. 12. - Předvánoční posezení s večeří

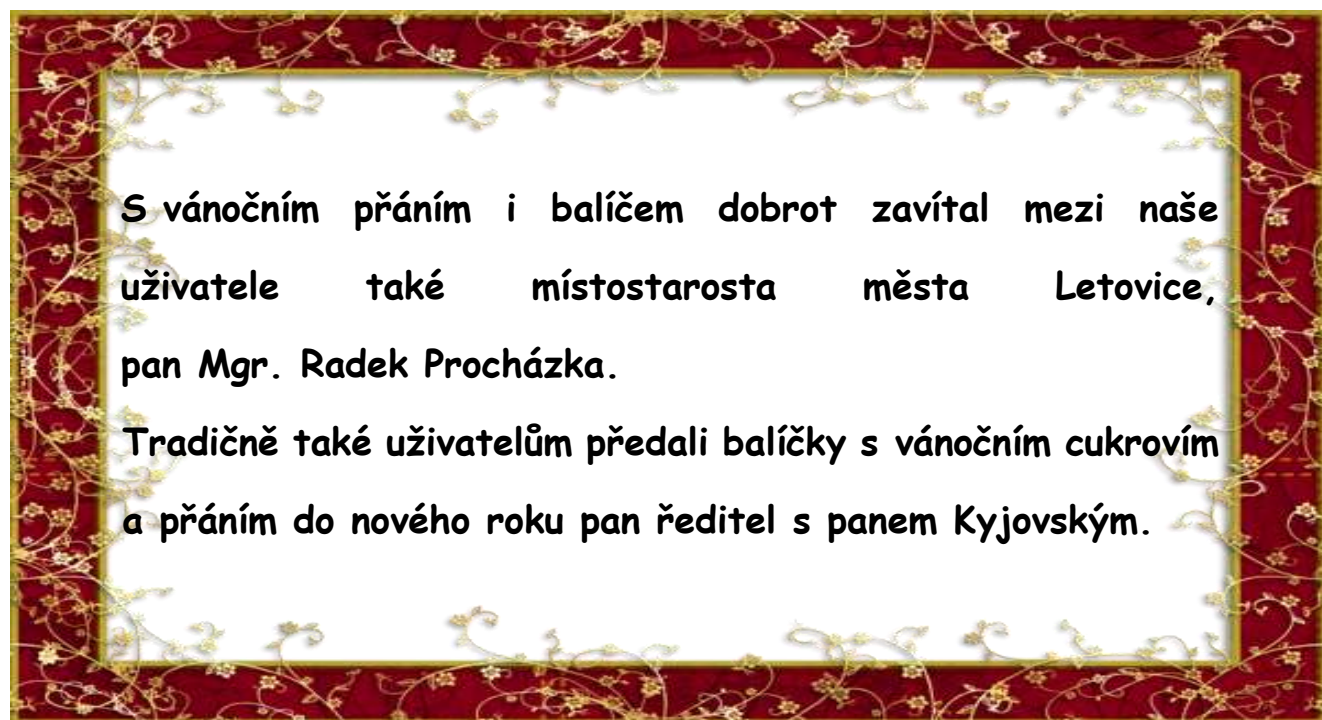
Tradiční předvánoční posezení se konalo ve čtvrteční podvečer v jídelně. Sešli jsme se před půl čtvrtou a nedočkavě jsme očekávali začátek celé akce. Úvodního slova a přivítání se zhostil pan ředitel, který nám popřál hezké vánoční svátky a v novém roce hodně zdraví a spokojenosti. Nezapomněl přivítat našeho obvyklého a milého hosta Michala Knödla, který svým zpěvem a na kytaru doprovodil naši sociální pracovníci Ivanu Voříškovou. V úvodní části zahráli a zazpívali vánoční koledy, během večeře zahráli i několik známějších/modernějších písní. Nebránili se ani plnění přání uživatelů - takže se občas dostalo i na písničku, kterou společně nikdy nehráli. Uživatelé si vedle řízku a bramborového salátu pochutnávali také na vanilkových rohlíčcích, podle chuti si dopřáli bílé či červené víno nebo pivo. Hosté se začali rozcházet kolem 18 hod. ve skvělé náladě.



## 20. 12. - Zpívání u punče



Jako každý rok, tak i letos proběhlo zpívání v klubovně při punči. Celou chodbu a klubovnu provoněla směs bílých a červených vín, koření na punč, pomerančového džusu, rumu a nakrájeného pomeranče. Punč všem moc chutnal a byl opravdu silný. Celkově se ho uvařilo asi 5 litrů. Zpívání koled šlo po punči samo. Doprovod na klavír a zpěv zajistila opět skvělá paní Nečasová.



**S vánočním přáním i balíčem dobrot zavítal mezi naše uživatele také místostarosta města Letovice, pan Mgr. Radek Procházka.**

**Tradičně také uživatelům předali balíčky s vánočním cukrovím a přáním do nového roku pan ředitel s panem Kyjovským.**

## 30. 12. - Vystoupení mažoretek + zpívání

Po vánočních svátcích, den před Silvestrem, nás navštívily mažoretky z Březové nad Svitavou. Jejich vystoupení bylo zpestřeno hudebním



vystoupením pana Čermáka a jeho dcer. Zaspívali několik koled, pár náboženských písní, ale také známé popové písně od Karla Gotta, Věry Špinarové nebo úvodní píseň soutěže Superstar. K písním, které jsme znali, jsme se samozřejmě přidali. Mezi zpěvy probíhala sólová vystoupení dívek/mažorettek v krásných kostýmech. Nejmladší vystupující měla 6 let. Hodinové vystoupení mělo u přítomných veliký úspěch. Všichni vystupující zaslouženě dostali sladkou odměnu v podobě oplatku.



## LEDEN 2020

### 9. 1. - Novoroční turnaj v šipkách

K začátku nového roku bezesporu patří Novoroční turnaj v šipkách, při kterém máme možnost porovnat své výkony. Byli jsme rozděleni do čtyř družstev po čtyřech hráčích. Kdo z týmu nejdříve nahrál 100 bodů, postoupil do velkého finále. Tam se nakonec nejvíc dařilo panu Kosmákovi, druhé místo obsadil pan Klávora a na třetím místě skončila paní Ryzí.

I přesto, že někteří účastníci hráli šipky poprvé v životě, všichni byli shovívaví. Všem patří velký obdiv také za to, že i přes různá zdravotní omezení či fyzické obtíže do společné hry šli a s ostatními tak mohli strávit příjemné lednové dopoledne.



### 9. 1. - Zpívání s paní Nečasovou



Zpívání s paní Nečasovou se stalo oblíbenou a pravidelnou aktivitou, která v našem domově probíhá každý měsíc. Někdy zpívání probíhá v jídelně, někdy v klubovně. Zpívali jsme různé lidové písničky, ty máme ze všeho nejraději. Paní Nečasová nás doprovázela na klávesy a svým zpěvem držela všechny přítomné ve správné tónině. Nechyběla ani pauza na kávu, na kterou se všichni vždycky moc těší.

## 24. 1. - Reminiscenční terapie aneb vzpomínky na období, když naše děti byly miminka



Tato akce vznikla zcela neplánovaně, a jak už to bývá, nakonec se skvěle vydařila. Přijely za námi paní Jiřina Gruberová ze Šebetova a Soňa Jarošová z Jaroměřic. Jejich sběratelskou vášní jsou staré retro kočárky, oblečky na miminka, hračky a jiné věci. Paní Soňa má ještě jednu zálibu, a to výrobu panenek, které vypadají úplně jako miminka. V pátek se v klubovně sešli všichni zájemci, kteří chtěli zavzpomínat na svoje mladá a krásná léta, když byli maminkami a tatínky a starali se o své narozené děti. K dispozici bylo asi 5 panenek (miminek), které jsme si mohli pochovat v náručí. Zájemci si je také mohli povozit ve čtyřech retro kočárcích, z toho v jednom modernějším. Měli jsme také možnosti si prohlédnout spoustu hraček a oblečení, do kterých se miminka dříve oblékala. K dispozici byly také fotografie typů kočárků, hraček a všeho, co bylo pro retro dobu typické. Někteří si vyzkoušeli i přebalit panenku a vzpomínali na další způsoby přebalování. Zaspívali jsme si společně ukolébavku, vzpomínali jsme, co všechno se dávalo malým dětem na jídlo, do čeho se miminko oblékalo, v jakých typech kočárků jsme vozili své děti a kolik co asi tak stálo. Tato akce se opravdu velmi vydařila, u všech jsme mohli vidět rozzářené oči i úsměvy na tváři. Spokojené byly i Jiřina se Soňou, které si dopoledne s našimi uživateli také moc užily.



### 31. 1. - Beseda s panem Krásou na téma: „Jak bylo v Africe“



Pan Krása na konci ledna navštívil Marrakesh, město ve vnitrozemí Maroka, a hned zčerstva pro nás uspořádal besedu, při které nám vyprávěl o svých zážitcích. Přiblížil nám konkrétní místa, která se svojí přítelkyní navštívili, a také nás obeznámil s různými zajímavostmi těchto lokalit. Jak už to u pana Krásy

bývá, besedu pojal velice vtipně, často přecházel do různých rolí, takže jeho povídání bylo nejen zajímavé, ale taky zábavné.

ÚNOR 2020

## 12. 2. - Michal Příběhovič Příběhov (průvodce světem příběhů)

Nikdo nevěděl, co očekávat, ale vyklubala se z toho velmi milá návštěva vypravěče příběhů. Michal pracuje jako sociální pracovník v Betany Boskovice (sociální služba pro lidi s mentálním postižením) a ve svém volném čase se věnuje jednak své rodině (má 4 děti), ale také vyprávění příběhů. K nám do Domova přijel, aby nám přiblížil příběh o partyzánech, o těžkých rozhodnutích a samozřejmě také o lásce a pochopení. Vzhledem k tomu, že tuto těžkou dobu jsme také zažili a máme s ní spjaté i své vlastní příběhy, po skončení vyprávění jsme měli možnost si povídat a sdílet své vlastní zážitky a zkušenosti.



## 14. 2. - Valentýnské pečení

Na sv. Valentýna jsme se sešli v klubovně a pekli jsme linecká srdíčka, která jsme po upečení promazávali domácí rybízovou marmeládou.

Srdíček bylo dostatek, jak na vlastní ochutnání, tak i pro obdarování blízkých a uživatelů, kteří do klubovny péct nepřišli.



## 20. 2. - „Čaj o desáté“ - (ochutnávka různých čajů s výkladem)



Klubovna trochu jinak, tak by se dalo nazvat čtvrteční dopolední posezení nazvané „Čaj o desáté.“ Jak už název napovídá, tentokrát jsme

v naší klubovně nevařili kávu, ale voněl zde heřmánek, meduňka, měsíček.

Do skleněných konviček jsme si postupně připravovali různé čaje a měli jsme tak možnost sledovat nejen barvu, ale i rozvíjející se lístky jednotlivých čajů. Po ochutnání čajů z bylinek přišly na řadu různé čajové směsi. Velice lahodný byl Milostný čaj (složený z listu maliny,

verbeny citronové, petržele, máty okrouhlohlísté, saturejky a růže), poprvé jsme ochutnali i Milk oolong (mléčný čaj). Na závěr jsme ochutnali černý ochucený čaj, který se jmenuje Modrá hora. V průběhu celého dopoledne nám klubovnou zněla relaxační hudba.

## 25. 2. - Masopustní veselí

Termín tradičního masopustního bálu připadl na úterý, těsně před Popeleční středou. Ve 14 hod. jsme se sešli v jídelně a po krátkém zahájení celé akce následovalo vystoupení čtyř námořníků - Evy, Lenky, Ládi a Šárky. Pak začali hrát a zpívat heligonkáři ze Svitav. Ty si nejen pro sebe, ale také pro ostatní uživatele, přála v rámci projektu Ježíškova vnoučata paní Bučková. Všichni byli z celé akce nadšení. Tradičně se podávaly koblížky, káva, pivo nebo také víno a celou akci provázela dobrá nálada a radost ze společného setkání.



# VYHODNOCENÍ DOTAZNÍKŮ

V listopadu loňského roku jsme mezi rodinné příslušníky a uživatele rozdali dotazníky, které měly odrážet spokojenost s kvalitou poskytované sociální služby. Jejich vyhodnocení přinášíme níže.

## RODINNÍ PŘÍSLUŠNÍCI

Dotazníky byly rozdány prostřednictvím zaměstnanců recepce mezi rodinné příslušníky našich uživatelů. Jejich cílem bylo zjistit spokojenost s péčí o jejich blízké.

Z rozdaných 50 kusů dotazníků se vrátilo pouhých 12, což je srovnatelné s loňským rokem. Všechny dotazníky vyznívaly kladně, a to ve všech oblastech otázek.

V poznámkách, kde se rodinní příslušníci měli možnost více vyjádřit, byl personál pochválen za vstřícnost, ochotu, slušnost, milé jednání, snahu vyhovět klientům a laskavost. Jedna odpověď byla, že personál má na uživatele málo času. Co se týká přání, požadavků, připomínek a obecné nespokojenosti, dva rodinní příslušníci vyjádřili přání častější rehabilitace a cvičení a také více rehabilitovat na pokojích u méně pohyblivých uživatelů. V jednom dotazníku bylo vyjádřeno přání být více informován o potřebách blízkého člověka (něco dokoupit, informace o návštěvách lékaře na pokoji, atp.). Další dotazníky



obsahovaly vyjádření, která se týkala nespokojenosti s nepravidelným topením a kvalitou obědů.

Do podnětů, které by měly vést ke zkvalitnění naší práce, jeden z respondentů uvedl lepší finanční ohodnocení personálu, dále pak zlepšení stravy (kvalitní jogurty a džusy, maso a zelenina od místních výrobců nebo z farem). Respondent také uvedl, že by bylo vhodné vyměnit současné přikrývky za lehčí. Jeden z respondentů uvedl, že by si přál, aby byla v domově opět zřízena zubní ordinace.

## UŽIVATELÉ

**Mezi uživateli bylo rozdáno celkem 45 dotazníků, návratnost byla 44 vyplněných dotazníků, což je 98% návratnost (při dalším vyhodnocování odpovědí je tedy vycházeno z celkového počtu odevzdaných a zpět vyplněných dotazníků - 44).**

Uživatelé měli možnost vyjádřit se k otázkám, které byly rozčleněny do následujících oblastí:

- Denní režim
- Stravování
- Hygiena
- Přístup personálu
- Volnočasové aktivity
- Zdravotní péče
- Rehabilitace

- Péče o oděv
- Prostředí v domově
- Spolubydlící
- Informovanost
- Další podněty, návrhy a přání



Spokojenost s **denním režimem** je u uživatelů velmi vysoká, všichni uživatelé odpověděli, že jim denní režim vyhovuje. Zazněl návrh, že výdej večeří by mohl být později - tuto otázku již z minulých let řešíme.

Spokojenost se **stravou/jídelníčkem** vyjádřilo za rok 2019 celkem 80 % uživatelů. Oproti roku 2018 se jedná o snížení spokojenosti, v předchozím roce



spokojenost vyjádřilo celkem 90 % uživatelů. Přímou nespokojenost vyjádřilo celkem 9 uživatelů, připomínky se týkaly masa (moc tvrdé, stále řízky). S množstvím a úpravou stravy jsou uživatelé v zásadě spokojeni (93 % vyjádřilo spokojenost). I přes spokojenost se opakovaně objevovaly komentáře k velikosti porcí - 6 dotázaných uvedlo, že porce jsou až moc velké.



Spokojenost s **pitným režimem** vyjádřila většina uživatelů (91 %), i zde se objevily připomínky. Jako v roce předchozím se objevila připomínka, že ráno je čaj moc vařící, této připomínce je třeba věnovat pozornost.

V oblasti **hygieny** uvádí ve všech otázkách většina uživatelů spokojenost (vždy více jak 90 %). Připomínky, které se ke koupání vážou, jsou ojedinělé, ovšem i tak je třeba přikládat jim význam. U



otázky na četnost hygieny se objevily dvě totožné reakce - koupání 1 x týdně je málo. Dále se objevila připomínka k užívání zástěn - uživatel uvedl, že občas se nezatahují zástěny, anebo je zástěna rozbitá. Toto je docela zásadní a této reakci bychom také věnujeme pozornost.

Všechny připomínky, které jsou uvedeny výše, byly řešeny na poradách úseku sociální péče.



Výsledky týkající se spokojenosti **se zdravotní péčí** jsou podobné těm z předchozího roku. Celkem 84 % dotázaných vyjádřilo spokojenost se zdravotní péčí. Částečnou nespokojenost vyjádřilo 14 % dotázaných a pouze jeden uživatel uvedl, že je s péčí nespokojen. Jako důvod bylo

uvedeno, že paní doktorka Kratochvílová chodí do domova málo. Další připomínky jsou ke zdravotní péči uvedeny výše.



**Rehabilitaci** využívá dle dotazníku více jak polovina dotázaných. Polovina z nich by uvítala rehabilitaci častěji.

Všichni uživatelé se vyjádřili, že s rehabilitací jsou spokojeni. Je jmenována „sestra Šárka“ a dále je uvedena poznámka k panu Krásovi. Z odpovědí vyplývá, že uživatelé zaznamenali změny v rehabilitaci, že se jí věnuje ještě další zaměstnanec, jehož péči hodnotí kladně. Rehabilitační činnost je dle výsledků uživateli vnímána pozitivně.

Celkově lze říci, že s **chováním personálu** jsou uživatelé spokojeni.

U chování personálu v přímé péči se objevily ovšem také připomínky. 8 dotázaných vyjádřilo částečnou nespokojenost a dále jeden uživatel uvedl, že je s péčí nespokojen. I



když jsou důvody nespokojenosti ojedinělé, budeme se jimi zabývat. V ostatních kategoriích zaměstnanců nebyly uvedeny žádné negativní připomínky a spokojenost byla vždy nad 90 %.

Pozitivně vnímáme spoustu reakcí, kterými uživatelé vyjádřili to, jak se personál chová - většina připomínek byla pozitivních. V některých komentářích ovšem zaznělo, že uživatel/ka musí dlouho zvonit a čekat na personál, dále uživatel hodnotil věk zaměstnankyň.

Odpovědi na otázky týkající se **volnočasových aktivit** v domovně nám ukazují, jaký poměr



uživatelů navštěvuje skupinové volnočasové aktivity a kolik uživatelů by si přálo individuální aktivity na pokoji (jednotlivě), a zda jsou někteří uživatelé v této oblasti neuspokojeni.

Z celkového počtu odpovědí uvedlo 28 uživatelů (tedy 64 % dotázaných), že volnočasové aktivity navštěvují. Ostatní uživatelé aktivity nenavštěvují, nejčastějším důvodem bylo, že necítí potřebu (16 %), nebo ze zdravotních či jiných důvodů (9 %). Jeden uživatel uvedl, že by na aktivity rád chodil, ale sám se nedostane.

Celkem 32 uživatelů uvedlo, že jsou s nabídkou aktivit v klubovně a dílničce spokojeni. Pouze dva uživatelé uvedli, že s aktivitami spokojeni nejsou, jako jediný důvod bylo uvedeno, že to dotázaného nebaví.

Co se týká individuálních prací na pokoji, celkem 77 % dotázaných uvedlo, že je pracovnice pro volnočasové aktivity navštěvují na pokoji. 6 uživatelů uvedlo, že o návštěvy nestojí. Dva uživatelé uvedli, že by návštěvy na pokoji ocenili, což znamená i nadále pokles neuspokojených

uživatelů (v roce 2018 postrádali tuto aktivitu 3 uživatelé, 2017 - 4 uživatelé, 2016 - 7 uživatelů). Můžeme tedy říci, že volnočasové pracovníce mají dobře vysledováno, kteří uživatelé si přejí účastnit se skupinových aktivit a kterým je vhodnější nabízet možnost individuálních prací na pokoji.

Námět na výlet se objevil jen jeden, uživatel by si přál jet do Westernového městečka.



Spokojenost s kvalitou praní prádla vyjádřilo v dotazníku celkem 84 % dotázaných, což je oproti minulému roku pokles (v r. 2018 to bylo 98 % uživatelů).

Nespokojenost vyjádřilo celkem 6 uživatelů.

**Se značením oděvů** svou spokojenost vyjádřilo celkem 93 % uživatelů, ovšem i u odpovědí vyjadřujících spokojenost jsou uvedeny připomínky k tomu, že se ztrácí prádlo. Již



z běžného chodu domova je nám známo, že někteří uživatelé dlouho dohledávají své oblečení, některé kusy nejsou dohledány. Je otázkou, zda je to tím, že prádlo není označeno nebo je špatně roztríděno a rozděleno do skříní. Tato oblast byla rovněž projednána na poradách úseku sociální péče a také se zaměstnanci prádelny.



V odpovědích na otázky týkající se **teploty a prostředí domova** se objevily reakce zejména ohledně teploty. Ovšem některým uživatelům vadí přílišné topení, některým je zima. Toto

je individuální. Stejně jako v letech předchozích se setkáváme s reakcemi hodnotícími zejména teplotu. Je zjevné, že pokud si uživatelé na vícelůžkových pokojích „nesednou“ v rámci teplotního komfortu, může se jednomu zdát příliš horko, či přílišná zima.

K **prostředí na pokoji** se uživatelé vyjadřovali zejména v hodnocení vztahů na pokoji, ne vybavenosti či celkového materiálního prostředí. Některé reakce k prostředí by se tak hodily spíše do další oblasti (jak



vycházejí uživatelé se spolubydlícími). Z celkového hlediska, i přes připomínky, lze říci, že uživatelům vyhovuje teplota na pokojích i ve společných prostorách a vybavení pokojů i celkové prostředí domova se jim líbí.



V dotazech na **společné soužití na vícelůžkových pokojích** se každoročně objevují připomínky a komentáře. Za rok 2019 se objevilo 5 negativních reakcí,

uživatelé se spolubydlícími v těchto případech vycházejí špatně (v roce 2018 se žádné negativní připomínky neobjevily). Konkrétní důvod byl uveden však jen jeden.

V průběhu roku se samozřejmě setkáváme s tím, že ne všichni uživatelé společně na pokojích vycházejí dobře. Některé případy se nám daří řešit, jiné, jak vyplývá z ankety, se ještě vyřešit nepodařilo. S ohledem na anonymitu dotazníku nezbývá než věnovat této oblasti i nadále velkou pozornost. Uspokojivé vztahy na pokoji vnímáme jako velmi citlivé a zásadní pro spokojený život našich uživatelů.



**Informovanost uživatelů** je dle výsledků pro tuto oblast poměrně dobrá. Uživatelé vědí, že si mohou stěžovat na kvalitu služby (ano odpovědělo 95 % dotázaných), současně vědí, na koho se obrátit (v 91 %).

Oproti minulým rokům vzrostla informovanost uživatelů v oblasti individuálního plánování služby. V roce 2018 odpovědělo kladně 65 % dotázaných, v roce minulém to bylo dokonce 72 %. Konkrétní reakce nebo připomínky nejsou pro tuto otázku zaznamenány. Oblasti individuálního plánování se pravidelně věnujeme na poradách úseku sociální péče, v této činnosti budeme nadále pokračovat.

U otázek na **respektování soukromí** či **názoru uživatele** převažují kladné odpovědi. Bohužel i zde se objevila negativní reakce - uživatel



již v předchozích odpovědích vyjadřoval nespokojenost s přístupem personálu a spatřuje ji i v respektování názoru, svobodné volby a cítí se být nerespektován. Celkem 88 % uživatelů má dostatek informací o dění v domově, což je také pozitivní výsledek.



Na závěr dotazníku měli uživatelé možnost sdělit nám své podněty, návrhy na zlepšení práce a případná přání.

I tyto připomínky byly předány na jednotlivé úseky. Již druhý rok se v námětech objevuje, že by se měla pořídit dodávka na převoz vozíčkářů. Aby uživatelé nemuseli přesedat z vozíku do auta či autobusu, což je pro ně jednoznačně nepohodlné, ale aby byl možný převoz vsedě na vozíku.

Uživatelé již tradičně mají možnost vyjádřit slovně pochvalu personálu. Je jistě výborným znamením, že celkem 34 uživatelů (což je 77 % dotázaných) chtělo slovně ohodnotit personál. Mimo pochvaly byly zaznamenány i negativní reakce, uživatelé uvedli, že neví, za co by personál pochválili, nebo že není za co chválit. Celkově lze ovšem říci, že uživatelům se v našem domově žije dobře, vyjadřují spíše spokojenost. V rámci naší činnosti je nezbytné, věnovat pozornost i těm, kteří již nedokáží svá přání přesně nebo jednoznačně definovat a také těm, kteří vyjadřují nespokojenost a s tímto pracovat.

# V ROCE 2019 NÁS OPUSTILI TITO

## UŽIVATELÉ:

paní Špičková Marie

paní Snášelová Otílie

paní Abrhánová Helena

paní Cupalová Květa

paní Přibyllová Ludmila

paní Hejlová Božena

paní Dočekalová Libuše

pan Šurý Josef

paní Pavlíčková Milada

paní Randulová Miroslava

paní Müllerová Zdenka

paní Václavková Zdenka

paní Hynková Marie

pan Mrázek Miroslav

paní Kubišová Lydie

pan Kratochvil Milan



UCTĚME JEJICH PAMÁTKU  
TICHOU VZPOMÍNKOU

# Seznamte se...

Jak vidíte, stále se snažíme vymýšlet pro Vás nějaké novinky. Za nápad pořídit nové akvárium vděčíme kolegovi, panu Kyjovskému. Rozhodli jsme se umístit akvárium tam, kde je největší pohyb lidí. Procházíte tudy, můžete si posedět u kávy, povídat, anebo se právě kochat pohledem na akvárium.

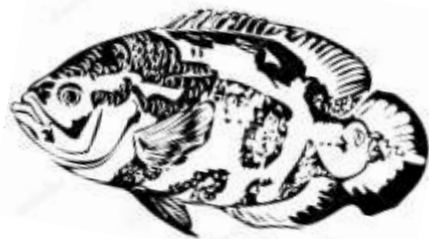
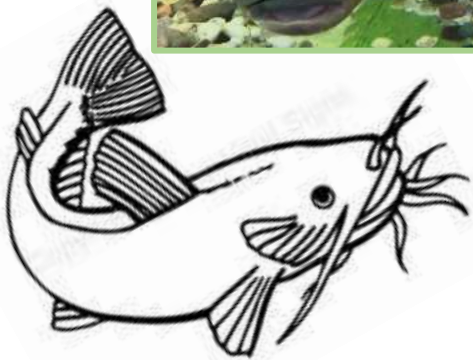
Představa, jak by akvárium mělo vypadat, byla jasná. Jednoduché, ale pro oko lahodící akvárium s relativně snadnější údržbou a na rozdíl od dalších akvárií v domově s velkými barevnými rybami. Volba padla na vrubozubce pavího a s ohledem na velikost tohoto akvária (objem 270 litrů) je možný chov pouze 1 páru, doplněného likvidátory zbytků potravy - krunýřovci.

14. ledna 2020 za námi proto přicestovali z Olomouce **tmavě červený Oskar a albinotická Bety Vrubozubcovi**. Jedná se o tříletý chovný pár. K tomuto páru přibyl ještě 18. ledna 2020 **krunýřovec velkoploutvý**, kterému doma říkala jeho 12letá majitelka **Karel**.

Vrubozubci jsou původem z Jižní Ameriky, dorůstají délky až 35 cm. Jedná se o dravou rybu, která se živí živočišnou potravou, u nás masovými granulami HIKARI a kousky hovězího srdce. Jsou nenáročné na vodu, ale díky jejich velkému apetitu je nutno vodu často vyměňovat a dobře filtrovat. Pro chov je nutno použít opravdu veliké akvárium s

dostatkem místa pro plavání. Tyto ryby jsou velmi akční a projevuje se to tak, že mají tendenci neustále přerývat dno a u nás vidíme, jak hezky přenášejí oblázky z místa na místo. Nehnou jen s většími kameny a kořenem. O jikry a plůdek se starají oba rodiče.

**A POZOR!!! SICE TO NEVYPADÁ, ALE NAŠE RYBKY MAJÍ  
OPRAVDU OSTRÉ ZOUBKY!!!**





začala v roce 1926 ve svých 8 letech. Vyučuje ji dodnes a každý den kvůli ní vstává v 5 hodin. Svou skvělou formu ale nepřipisuje pouze pohybu, ale také jídelníčku. Je veganka a celý život jí velmi zdravě. Dříve se živila jako tanečnice a modelka.

Ve svých 93 letech byla zapsána do Guinnessovy knihy rekordů jako nejstarší učitelka jógy na světě. Život bez pohybu si prý neumí představit: „Jóga a tanec jsou věci, které ve mně žijí a pomáhají mi čelit světu. Jógu budu učit, dokud budu dýchat, a pak mě odnese s sebou na mou příští planetu,“ říká Tao.

## Malý velký muž

Francouz Robert Marchand (107) měří pouhých 152 centimetrů. Jeho výška mu však nikterak nebrání při jízdě na kole. Což dělá alespoň hodinu denně. Je zapsán v Guinnessově knize rekordů jako nejstarší aktivní cyklista světa. Zároveň je několikanásobný světový rekordman.

Naposledy překonal rekord na dráze v Saint-Quentin-en-Yvelines před dvěma lety v kategorii nad 105 let, která vznikla speciálně kvůli němu.



Na kontě toho má ale mnohem víc. Po 106. narozeninách mu lékaři doporučili, aby přestal překonávat světové rekordy, on ale se závoděním přestat nechce. V současné době prý čeká na vyzyvatele, který by se jeho rekord pokusil překonat.

## Železná jeptiška

Přezdívku Železná jeptiška získala Madonna Buder (89) celkem oprávněně. Tato americká jeptiška totiž roky drtila v triatlonových závodech všechny své o spoustu let mladší soupeře. Absolvovala více než 340 triatlonů, z nichž bylo 46 ze série Iron man (v překladu Železný muž). V těchto závodech se téměř 4 kilometry plave, přes 180 kilometrů jede na kole a více než 42 kilometrů běží maraton. Tento závod naposledy úspěšně absolvovala v srpnu roku 2012, kdy ji bylo 82 let. Díky tomu se stala nejstarším člověkem na světě, který ho dokončil.



## V devadesáti na hrazdě

Další obdivuhodnou dámou je německá gymnastka Johanna Quaasová (93). Tahle usměvavá šedovlasá sportovkyně předvádí v prostných, na hrazdě a na kladině neuvěřitelné sestavy. S gymnastikou začala jako malá a v dospělosti se závoděním na čas přestala. V 57 letech se k němu zase vrátila. Už několik let je zapsána v Guinnessově knize rekordů jako nejstarší gymnastka světa.

Svůj koníček prý miluje proto, že je díky němu v dobré formě a může hodně cestovat. K devadesátinám nadšeně přijala jako dárek tandemový seskok padákem. Některá její videa ze závodů, kdy ji bylo 86 let, se na internetu rychle rozšířila a celosvětově ji proslavila.



## Turbanové torpédo

Fauja Singh (108) je nejstarší maratonský běžec na světě. Tento Ind se běhu věnoval v mládí, ale většinu života pracoval jako farmář. Nikdy se během neživil (nejčastější chyby běžců začátečníků). Do Velké Británie se přestěhoval z Indie v roce 1960, kdy mu zemřela manželka



a syn. Svůj první maraton si zaběhl v roce 2000 v Londýně. O 11 let později, po závodu v Torontu, se stal nejstarším maratoncem na světě - to mu bylo rovných sto let.



Jeho výkon ale nemohl být zapsán do Guinnessovy knihy rekordů, protože Fauja nemá rodný list, ale jen cestovní pas. Běhání mu prý zcela změnilo život. Tvrdí, že díky tomuto sportu mohl například procestovat svět, což by se mu jako negramotnému farmáři jinak nikdy nepodařilo.

**Takže jaké poučení z těchto příběhů plyne?**

**Sport utužuje zdraví i psychickou odolnost.**

**A proto...**

**SPORTU ZDAR!**

# Předběžný plán akcí:

## **Březen**

Beseda s panem Petrem Sychrou

Vystoupení pana Pečinky a dětí ze ZUŠ

Koncert Lídy Lujkové a Milana Hakla

Vítání jara

Vystoupení dětí z MŠ

## **Duben**

Velikonoční pečení

Velikonoční vazby

Velikonoční hrkání a rozdávání balíčků

Zpívání s paní Nečasovou


Pálení čarodějnic

## **Květen**

Vystoupení ke Dni matek

Sportovní dopoledne

Bylinková párty



# V NÁSLEDUJÍCÍM OBDOBÍ OSLAVÍ SVÉ NAROZENINY

## Březen:

paní Miroslava Formáčková

pan Adolf Broušek

pan Jaroslav Poláček

paní Františka Machalová

paní Anna Brtnická

## Duben:

paní Věra Štěpánová

paní Jarmila Hodášová

pan Tibor Jánoška

pan Emil Bárta

paní Květoslava Dorňáková

## Květen:

paní Marie Jurková

paní Marta Skalníková

paní Jaroslava Poláčková

paní Libuše Kopáčková

paní Anastázie Palbuchtová

paní Božena Tomášková

**Oslavencům ze srdce gratulujeme a přejeme hlavně hodně  
zdraví a dobrou náladu**



# Pranostiky pro nadcházející období

## Březen

Jestli březem kožich stáhl, duben rád by po něm sáhl.

Suchý březem, studený duben, mokrá máj - bude v stodole ráj.

Zima, kterou Tomáš nese, dlouho námi ještě třese.

## Duben

Nevěř žádnému počasí v dubnu, apríl si stejně troubí, jak chce.

Prší-li v noci na Bílou sobotu, bude málo třešní.

Na svatého Jiří vylézají hadi a štíři.

## Květen

Mokrá máj, v stodole ráj.

Když se v máji blýská, to si sedlák píská.

Děšť svaté Žofie švestky ubije.



## S úsměvem jde všechno líp

„Haló, to je policejní stanice? Měl bych dotaz. Neutekl dneska z blázince nějaký chovanec?“

No, proč se ptám? Protože mi dneska v noci někdo unesl moji ženu!“

Blondýna: „Hoří, hoří mi dům! Rychle!“

Hasič na centrále: „Dobře, dobře, hned tam budeme. Jak se k Vám dostaneme?“

Blondýna: „A vy už nemáte ty velký červený auta?“

Nastoupí stařenka do autobusu a ptá se řidiče: „Nechcete oříšky? - Ale ano, děkuji.“

Druhý den to samé a šofér říká: „Dejte si i vy! - Chlapče, já už nemůžu, já už nemám zuby!“

Třetí den znovu: „Synku, nechceš oříšky?“ Šoferovi je to divné, a tak se zeptá: „Babi, a odkud máte ty oříšky?“ - „Z Toffifee“

# Závěrem

„Občas musíme procházet špatnými dny, abychom nezapomínali vážit si dobrých.“

Petr Casanova





**Redakční rada:**

Mgr. Ivana Voříšková

Bc. Petra Ječná, DiS.

Ing. Ivo Kubín