

Náš domov



Zimní číslo

21. 12. 2020

Milí uživatelé,

s nastávající zimou přichází nové číslo časopisu Náš domov, který vám snad zpříjemní čas Vánoc.

V podzimním čísle našeho časopisu padla otázka:

„Jaký asi bude letošní podzim?“

Nyní známe na tuto otázku odpověď.

Na zákazy a nařízení vlády jsme si už nějakým způsobem zvykali od jara, takže na podzim nebylo až tak těžké přejít na jiný způsob života. Těžké období nastalo především v okamžiku, kdy se onemocnění covid-19 přestalo vyhýbat našemu Domovu. Řada z nás tak poznala, čeho všeho je tato nemoc schopná. Někteří této nemoci bohužel podlehl.

Blíží se konec roku a přichází čas nových nadějí.

Nadějí v lepší zítřky, že všechno zlé přejde, že budeme žít bez strachu, normálně.

Přejeme vám tedy, abyste si užili poklidné Vánoce, a abyste v novém roce neztráceli naději.

V zimním čísle časopisu si připomeneme akce, které se konaly na podzim. Pravda, moc jich neproběhlo.

Tentokrát bude chybět plán akcí zimního období, neboť nám v současné situaci přijde naprosto zbytečné cokoli plánovat.

Dozvíme se, kdo v nastávajícím čtvrtletí slaví své narozeniny, můžeme se pobavit u pranostik nebo si přečíst články na různá témata. Zamyslet se pak můžeme nad citátem, který je v samotném závěru tohoto čísla.

Součástí tohoto vydání budou i informace týkající se změn výše úhrad a důchodů.





CO JSME PROŽILI NA PODZIM

ZÁŘÍ 2020

3. 9. 2020 Rozloučení s létem

Léto jsme sice nepřivítali, neboť koncem června ještě akce neprobíhaly v plném rozsahu, během prázdnin jsme se však trochu otrkali a na začátek září jsme naplánovali tuto akci. Netušili jsme však, že se brzy stane jednou z posledních. Hudební doprovod nám zajistil pan Antonín Veselý, který hrál na klávesy, housle a zpíval. Protože nám hrál jenom hodinu, po jeho odchodu jsme si zpívali známé lidovky sami. Ke konzumaci bylo k dispozici čepované pivo, víno, káva, džus, k večeři se podávaly opečené a dietní párky. Počasí bylo příznivé, co víc jsme si mohli přát.



10. 9. 2020 Malý turnaj v kuželkách

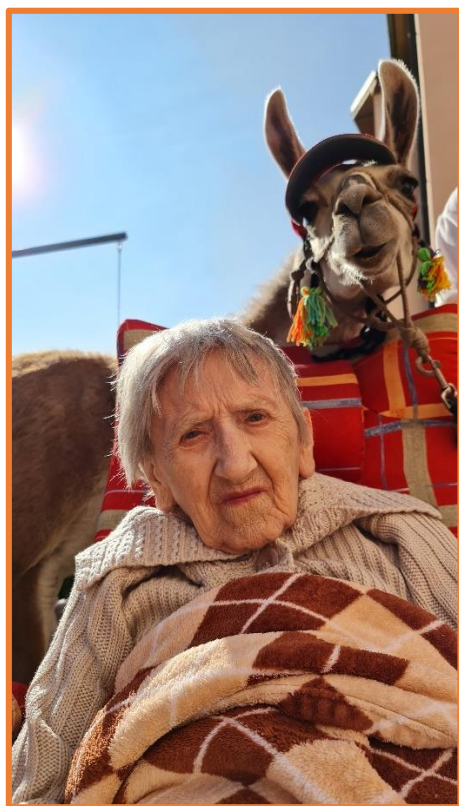
Letos se měl uskutečnit již 8. ročník Turnaje v kuželkách. Ten jsme se rozhodli s ohledem na koronavirové dění přeložit na příští rok.

Alespoň jsme uspořádali Malý turnaj v kuželkách, do kterého se zapojili naši uživatelé. Poskládali jsme 4 družstva po 4 hráčích. Každé družstvo si prošlo všemi stanovišti, konkrétně: stolní kuželky, ruské kuželky, dřevěné kuželky a möllky. Body byly docela těsné, můžeme říct přímo vyrovnané. Vyhrálo družstvo pod vedením naší dobrovolnice paní Holíkové s počtem bodů 89, a to ve složení pan B. Kalas, paní Kalasová, paní Kuráňová a paní Bednářová. Všichni zúčastnění dostali sladký bonbon s likérem a vítězové potom medaili v podobě čokoládové oplatky Fidorka. Turnaj se všem líbil a určitě jej budeme zase někdy opakovat.



18. 9. 2020 Lamo a canisterapie

Na návštěvu lam z Ústupu jsme se opět velice těšili. Počasí bylo krásné, ale velmi chladné, proto jsme se shromáždili na place, kam dopadalo sluníčko, a užívali si posledních letních paprsků. Nejprve každého z nás pozdravil kokršpaněl Bimbo a zlatý retrívr Jimmy, pak přišli na řadu lamí kamarádi. Během povídání paní Okáčové o zajímavostech ze života jejích svěřenců jsme zvířatům podávali pamlsky - piškoty a suchý chleba. Bimbo se stěhoval z náruče do náruče a Jimmy si chodil pro pohlazení. Setkání se členy Farmy u Lamáka z Ústupu bylo velmi příjemné.



23. 9. 2020 Zpívání s paní Nečasovou

Dnešní dopoledne za námi přišla paní Nečasová, která nám hrála na klávesy a zpívala známé lidové písničky, které jsme si společně s ní mohli zanotovat. Každé naše přání bylo vyslyšeno, takže si opravdu každý přišel na své. Dopoledne strávené zpěvem se nám moc líbilo.

ŘÍJEN + LISTOPAD 2020

Také na říjen a listopad jsme měli naplánovaných několik akcí, ale s ohledem na zhoršující se epidemiologickou situaci jsme byli nuceni je zrušit. Věříme, že se jich dočkáte během následujícího období, snad po novém roce.



V NÁSLEDUJÍCÍM OBDOBÍ OSLAVÍ SVÉ NAROZENINY

Prosinec:

paní Emílie Pešková

pan Jan Klávora

paní Anna Horská

pan Josef Švec

paní Božena Kelnerová

paní Vlasta Borková

pan Josef Prchal

Únor:

paní Blažena Štempelová

pan Ctibor Mrázek

paní Anna Rybářová

paní Růžena Fabičovicová

paní Vlasta Kalasová

Leden:

paní Božena Nováková

paní Vlastimila Bučková

paní Marie Hejlová

Pranostiky pro nadcházející období

Prosinec

Jasně Vánoce - hojnost vína a ovoce.

V pátek Božího narození - tuhá zima bez prodlení.

Když na Štěpána silný vítr bouří, vinař smutně oči mhouří.

Leden

V lednu mráz - těší nás; v lednu voda - věčná škoda.

Na Nový rok, o slepičí krok.

Na Tři krále, o krok dále.

Únor

Únor bílý, pole sílí.

Jestli únor honí mraky, staví březem sněhuláky.

Když na Dorotu svítí slunce, ponesou hodně slepice.

ČLÁNKY NA RŮZNÁ TÉMATA:

Svícný pro náš domov

Autor: Šárka Trubáková

Letošní dobu adventu a Vánoc nám svým krásným dárkem zpříjemnil pan Josef Burda, květinář z Brna, který má v Letovicích u kruhového objezdu krásný obchod s názvem "Květinka". Daroval nám mnoho řezaných květin, ze kterých jsme s Evičkou Slezákovou vykouzly spoustu krásných svícňů a vyzdobily tak vánočně společné prostory. Za toto pěkné gesto mu za všechny mnohokrát děkuji a vážím si toho, že jsou mezi námi lidé jako on. Josefe.... Dík.

A také doufám, že se vám všem bude výzdoba líbit, a aspoň na chvíli nás všechny v této složité době přivede na jiné a hezčí myšlenky...

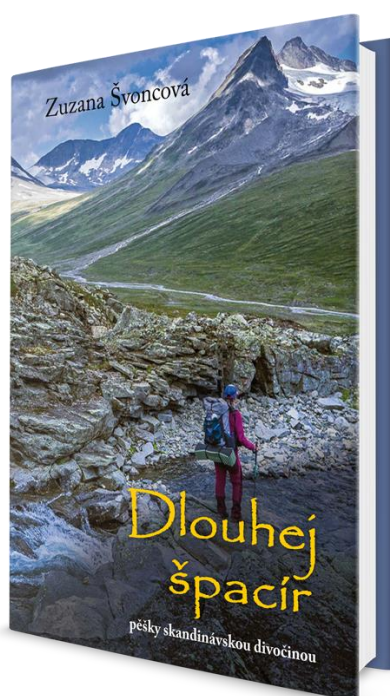


Nový televizor v relaxační místnosti

V průběhu prosince byl do naší relaxační místnosti umístěn velkoplošný televizor, který nám darovala firma Busch Vakuum s.r.o..

Prostřednictvím televizoru máme v plánu našim uživatelům pouštět relaxační hudbu doplněnou obrazem, promítat fotografie či pouštět video od jejich blízkých nebo z míst, kde žili.

Darem jsme také dostali několik výtisků knihy **Dlouhej špacír** od nadějně mladé autorky Zuzany Švancové. Kniha vypráví o jejím putování skandinávskou divočinou a bude k zapůjčení v naší knihovničce v suterénu.



Vánoce kolem světa

Napadlo vás někdy, jak se slaví Vánoce třeba na druhé straně zeměkoule? Kdo nosí dárky v Anglii, Řecku nebo Itálii?

Zde je pár nejzajímavějších způsobů oslav Vánoc po celém světě.



Velká Británie:



Vánoce se ve Velké Británii slaví 25. prosince a dárky dětem nosí Father Christmas (Otec Vánoc, Santa Claus). Toho poznáte podle dlouhého obleku červené nebo zelené barvy. Děti dopisy pro něj hází do krbu – jedině tak totiž mohou vzlétnout a dostat se až na Severní Pól. O Štědrém večeru pak Otec Vánoc chodí dům od domu a rozdává dárky

do připravených punčoch na krbu nebo prázdných povlaků od polštářů na rozích postelí. Ráno si děti mohou dárečky konečně rozbalit.

Slavnostní hostina následuje až den poté a v každé anglické domácnosti začíná přesně v pravé poledne. Oběd, který startuje přípitkem, sestává z pečeného krocana s kaštanovou nádivkou se zeleninovou omáčkou. Chybět nesmí ani slaný vánoční puding. Po obědě se všichni členové rodiny odeberou do obývacího pokoje a sledují tradiční projev královny Alžběty II.

USA:



Že dětem v USA dárky naděluje Santa Claus je všeobecně známo. Vánoce se sice slaví 25. prosince, ale stromeček se v USA zdobí už dva týdny před Štědrým dnem a pořádná výzdoba nesmí chybět ani na domech.

Na Štědrý den Američané chodí do práce. Až večer se sejdou ke společné večeři, kde se nejčastěji podává krocan se šunkou, mořské plody, nebo třeba pizza. Nikde také nesmí chybět americký koláč - nejčastěji jablečný. Před tím, než děti ulehnu do postelí, nachystají pro Santu Clause sušenky a sklenici mléka. Vánoce se však slaví hlavně 25. prosince, kdy je státní svátek. Ráno se rozdávají dárky, které přes noc přivezl Santa Claus na saních s osmi soby.

Řecko:



Vánoce se v Řecku neomezují jen na tři dny v roce, ale přípravy na ně začínají už 15. listopadu. Tímto datem počíná předvánoční půst, kdy se věřící musí vzdát masných jídel a

mléčných výrobků, nejčastějším pokrmem jsou tak až do 17. prosince ryby. Mezi 17. - 23. prosincem jsou již zapovězeny i ryby a v průběhu samotných Vánoc se musí věřící zřít také oleje a vína. Po Vánocích si pak všichni mohou dopřát, na co mají chuť. Vánoční svátky jsou hned po těch velikonočních nejdůležitějšími dny pro pravoslavnou církev, a tedy i pro většinu obyvatel Řecka. 1. ledna pro Řeky neznamena jen oslavu Nového roku, ale také svátek svatého Vasilise. Původně byl tento den, kdy děti dostávaly dárky (v současné době se Řecko „poameričtěl“ a rozdávají si dárky již 25. prosince dopoledne). Hlavním vánočním pokrmem je vepřové maso v podobě rolády s vařeným bramborem nebo plněná pečená krůta. Zvykem bývá rozbít o zem granátové jablko - pokud se zrníčka vysypou, znamená to, že i členové rodiny se rozběhnou do světa. Také v Řecku se na domy instalují barevná světýlka, staví se jesličky a zdobí vánoční stromeček. Místním specifikem jsou však „vánoční lodě“. V domácnostech je najdete v papírové podobě, na náměstích, většinou ostrovních měst, v podobě velké světelné ozdoby. Celé Vánoce v Řecku končí 6. ledna.

Itálie:



Italové milují Vánoce, stejně jako všechny ostatní náboženské svátky. Slaví se tu v rodinném kruhu a dbá se na dlouholeté

tradice a křesťanské zvyky. Dárky nosí Babbo Natale (který se podobá Santa Clausovi) nebo Gesù bambino (Ježíšek). V předvečer Vánoc děti připraví na stůl sklenici mléka a sušenky (někdo i trochu vody pro soby). Ráno 25. prosince najdou na stole prázdnou sklenici a talíř a pod stromkem dárky. Když se ale v Itálii zeptáte, kdo že nosí dětem dárky, můžete dostat i odpověď, že hodná čarodějnice Befana. Kolem Tří králů totiž dárečky rozdává právě ona. Je to ošklivá stařena s velkým špičatým nosem, starým a otrhaným oblečením, dlouhou sukní a kloboukem na hlavě. Navzdory svému vzhledu je hodná a nosí dětem dárky. V noci z 5. na 6. ledna přilétá na koštěti s těžkým pytlém a nosí hodným dětem sladkosti, těm zlobivým uhlí. Děti jí připravují mléko (nebo víno) a něco k snědku. Dárečky potom najdou v zavěšených punčochách.

Co se štědrovečerní večeře týče, místní speciality se liší region od regionu, dům od domu. Např. v Římě jsou oblíbené špagety s ančovičkami. V Neapoli milují baccalá (neboli tresku), většinou smaženou, nebo špagety se srdcovkami. V Kalábrii nesmí chybět na stole chilli papričky, se kterými místní rádi připravují špagety se strouhankou a ančovičkami.

Naproti tomu 25. prosince je významnou gastronomickou událostí právě vánoční oběd, i když v některých oblastech Itálie se podává i honosná večeře.

V období Vánoc jsou velmi oblíbené různé dezerty a sladké pokrmy. Nejznámějším je il panettone (pečený koláč).

Podává se jako dezert na závěr vánoční večeře či oběda, a to buď samotný v klasické verzi s kandovaným ovocem, nebo doprovázený sýrem mascarpone, glazovanými kaštany či kousky čokolády.

Doporučuje se i lehce opečený na pánvi či jej namáčet v likéru Grand Marnier.



INFORMACE PRO UŽIVATELE

Od ledna 2021 dojde ke ZVÝŠENÍ DŮCHODŮ. Vláda schválila zákonnou valorizaci ve výši 5,8 %. Průměrný důchod by tak měl vzrůst o cca 800,- Kč měsíčně.

O konkrétních částkách je každý důchodce vyzooměn dopisem z České správy sociálního zabezpečení. Se změnami, které se zvýšením důchodů souvisí, Vás budou dále v lednu a únoru podrobněji seznamovat sociální pracovníce.

Druhá zpráva vztahující se k roku 2021 souvisí se změnami úhrad za pobyt a stravu.

Od měsíce února 2021 dojde ke ZVÝŠENÍ PLATEB ZA POBYT A STRAVU v Domově pro seniory.



Bohužel se změnami v celé společnosti a s navyšováním nákladů bylo rozhodnuto a schváleno Radou města Letovice, které je naším zřizovatelem, že budou zvýšeny ceny za ubytování a stravu.

Přehledně máte všechny nové ceny znázorněny v tabulce na následující straně.

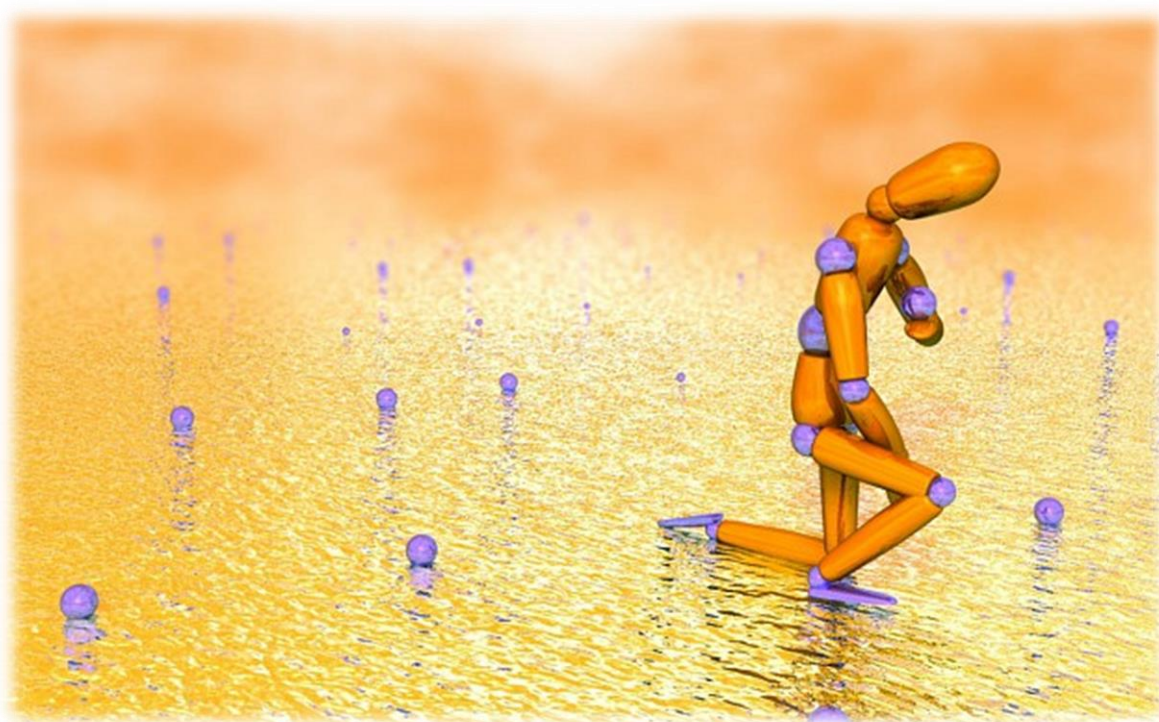
Opět všechny změny s tímto zdražením související Vám vysvětlí a projednají s Vámi sociální pracovníce.

Ano, opět se nevyhneme tvoření dodatků ke smlouvám a Vašemu podepisování

Závěrem

**„Bez ohledu na to, co se stane, neztrácej naději, neboť
jakmile je ztracena naděje, je ztraceno vše.“**

Sri Chinmoy



Redakční rada:

Mgr. Ivana Voříšková

Bc. Petra Ječná, DiS.

Ing. Ivo Kubín

