

Náš domov



Podzimní číslo

22. 9. 2021



Milí obyvatelé,

po vydařeném letním startu se teploty venku od srpna drží průměrných hodnot. Začalo tak pro většinu z nás únosné léto, které plynule přechází v podzim. Podzim doprovázený chladnými rány a laděný do zemitých tónů. A jako každý rok, stejně tak i letos, začínáme popíjet čaje s medem a užíváme si teplo našich domovů schouleni pod dekou s knížkou nebo u televize.

V podzimním čísle časopisu *Náš domov* si můžete přečíst o akcích konaných v létě, seznámíme vás také s těmi, které máme v plánu uspořádat na podzim. Dozvíte se, který z našich uživatelů oslaví své narozeniny, pobavit se můžete u pranostik a vtipů. Nebude chybět článek od naší pravidelné přispěvatelky Šárky, tentokrát na téma týkající se zdravotních neduhů pohybového aparátu, chybět nebudou ani informace o blížících se volbách do Poslanecké sněmovny. Na závěr vás čeká krátké zamyšlení.

Příjemné počtení!!!



Co jsme prožili v letních měsících



ČERVEN

17. 6. - Sportovní dopoledne



V červnu zaplnili náš Domov praktikanti ze SPgŠ. Ti k nám docházeli po dobu tří týdnů, aby zjistili, jakým způsobem v Domově pro seniory fungujeme, jaká je skutečnost oproti teorii, kterou se učí ve školních lavicích. Rozhodli jsme se tedy, že je využijeme a uspořádáme v zahradě sportovní dopoledne. Sportovního klání se zúčastnilo 16 uživatelů, kteří byli rozděleni do 4 družstev po čtyřech. Každé družstvo mělo svého vedoucího, těmi byli jednak praktikanti, ale i naše volnočasové pracovnice Lenka s Evou. Každé družstvo prošlo postupně pěti stanovišti. Jedním byly ruské kuželky, na druhém se házelo žetony, v altánu jsme hledali korálky v míse s fazolemi a u posledního

stanoviště jsme lovili rybičky. Všichni přítomní byli soutěživí a snažili se nahrát co nejvíce bodů. Vítězné družstvo však mohlo být jen jedno, a tím byli svěřenci Lenky - p. Obrusníková, p. Uhrová, p. Tomanová a p. Rosebergerová. Za svůj výkon byli odměněni kávou a čokoládou.



23. 6. - Předprázdninové posezení

Z důvodu dodržování vládního nařízení souvisejícího s onemocněním COVID - 19 letošní předprázdninové posezení bohužel nebylo možné uskutečnit v takovém rozsahu, na který jsme byli z minulých let zvyklí. Konzumace jídla a pití na venkovních akcích byla tou dobou zakázána, proto jsme přeprázdninové odpoledne strávili „pouhým“ poslechem hudebního dua bratří Mifkových. I přesto můžeme říct, že jsme si hudební odpoledne užili a strávili ho v příjemné atmosféře.



ČERVENEC

13. 7. - Příprava letních drinků

Po opravdu dlouhé době jsme mohli uspořádat akci v klubovně. A co jiného se tu asi tak mohlo v tuto dobu konat než tradiční červencová příprava letních drinků. Na úvod jsme si zavzpomínali na zesnulé kamarády/uživatele a pak už jsme si připili na zdraví a začali jsme konzumovat osvěžující letní nápoje. Jako první se podával nápoj Mojito („Mochito“). Tento drink je složený z máty, třtinového cukru, sody a bílého rumu. Podával se také ve variantě bez rumu, ovšem většina rum v nápoji postrádala 😊. Jako druhý nápoj se podávalo Prosecco s mraženou jahůdkou a jako poslední jsme umíchali Piňakoládu, která měla největší úspěch. Nápoj složený z ananasového džusu, smetany a bílého rumu měl opravdu grády a všichni si ho vychutnávali s velkou chutí. Na závěr jsme si zazpívali pár známých písniček, takže všichni z klubovny odcházeli spokojení a s úsměvem na rtech.





29. 7. - Lamo a canisterapie

Ve čtvrtek dopoledne k nám po delší přestávce dojela opět paní Okáčová se dvěma lamami Valdou a Kokou. Zároveň přijeli všichni tři canisterapeutičtí psi kokr Bimbo, retrívr Jimmy a Yasmín. Terapie probíhala venku na zahradě, okolo jezírka. Nejprve se všichni přivítali s Valdou, uživatelé dávali chleba buď z ruky, nebo ve většině případů odvážně podávali pamlsk z pusy. Slečna Koka nějak o pamlsky neměla zájem. Spíš vyhledávala zelenou trávu a uschlé listí na stromech. Po přivítání lam přišli na řadu pejsci. Ti ovšem bez pamlsku (piškotu) od nikoho z uživatelů neodešli. Bimbo, který už to u nás dobře zná, se choval i na klíně některých uživatelů a náramně si to užíval. Počasí krásně vyšlo, paní Okáčová popovídala ještě něco o životě lam. Na závěr se opět všichni rozloučili opět pamlskem (tvrdý chleba) buď z ruky anebo z pusy.



SRPEN

19. 8. - Přátelský turnaj v pétanque s Diakonií

Ve čtvrtek dopoledne proběhl již čtvrtý ročník turnaje mezi Domovem pro seniory a Diakonií Letovice. Sešli jsme se tradičně na spodním parkovišti u pétanquového hřiště. Počasí bylo chladné, ale nepršelo, což bylo pro konání akce zásadní. Vytvořili jsme dvě družstva z uživatelů domova a dvě družstva z klientů Diakonie. A samotná hra mohla začít. Turnaj byl rozdělen na dvě kola, vždy hrál každý tým s každým. Některé hry byly až do konce napínavé a počítání náročné. Bylo vidět, že se všichni dobře baví, celou akci doprovázela pohodová atmosféra i nálada. Hra byla napjatá a o první a druhé místo se hráči rvali do poslední chvíle. První místo nakonec obsadili klienti z Diakonie, jejichž druhé družstvo se umístilo také na třetím místě, druhé a čtvrté místo patřilo našim uživatelům. Pro nás nebylo jako vždy důležité vyhrát, ale zúčastnit se.





27. 8. 2021 – Rozloučení s létem

Rozloučení s létem patří také k našim tradičním akcím, bez kterých si již nedokážeme představit dění v našem Domově. Těšili jsme se, že akce proběhne v zahradě a my si budeme moct posedět při pivečku a opečeném párku, ovšem počasí bylo nemilosrdné (celý den pršelo a teploty se pohybovaly okolo 16 stupňů), proto jsme společný čas nakonec strávili v jídelně. K poslechu nám tentokrát po dlouhé přestávce hrál pan Drábek. Přijela s ním i jeho paní a přidala do pléna svůj hlas. K občerstvení se podávalo pivo, víno, limo a káva. Bohužel z hygienických důvodů nebylo možné v jídelně konzumovat párky, akce proto skončila před večeří, která pak proběhla na pokojích. Úvodu se ujal náš vedoucí pan Kyjovský a poděkoval všem zaměstnancům a uživatelům za trpělivost v dodržování všech opatření. Dále také vzpomněl na všechny zesnulé, kteří tu s námi už bohužel nemohli být. Sklidil velký potlesk. Zábava se rozjížděla pomalu. V polovině jsme losovali tombolu a každý z přítomných vyhrál nějakou maličkost či sladkost. Na přání pana Pepíčka Kalase zahrál pan Drábek 3 sprostónárodní písně, a to se teprve zábava rozjela v plném proudu. Všichni měli na tvářích bohulibý úsměv, oči zářily a zpívalo se, jak se nejlíp mohlo. Dokonce nám na rozloučenou vysvitlo i sluníčko.



Předběžný plán akcí:

Září

Malý turnaj v kuželkách

Beseda o bylinkách

Zpívání s paní Nečasovou

Říjen

Týden sociálních služeb (Hudební vystoupení)

Divadlo bez pravidel (Ta naše další písnička česká)

Listopad

Tvoření adventních věnců

Hudební vystoupení

Beseda

Všechny akce se budou konat pouze v případě, že bude příznivá epidemiologická situace.



V NÁSLEDUJÍCÍM OBDOBÍ OSLAVÍ SVÉ NAROZENINY

Září:

paní Ludmila Reinwaldová
paní Libuše Kadlecová
paní Anna Michelotti
pan Karel Havlíček
pan Ivan Trčka
paní Jitka Sklenářová
paní Dobromila Vránová
paní Miloslava Kupsová

Říjen:

paní Marta Hladilová
paní Emília Bočková
paní Marta Dvořáková
paní Marie Fialová
paní Marie Štěpánová
paní Marie Tomanová
paní Jindřiška Henzlová

Listopad:

paní Božena Mifková
paní Marie Kuráňová
pan Ladislav Dvořák
paní Gerta Obrusníková
paní Božena Špidlová
paní Marie Tylichová
paní Marie Dočekalová
paní Marie Rosenbergová
paní Marta Kubínová

Oslavencům ze srdce gratulujeme a přejeme především
hodně zdraví a dobrou náladu

Informace pro uživatele

Ve dnech 8. října 2021 od 14.00 hodin do 22.00 hodin

a 9. října 2021 od 8.00 hodin do 14.00 hodin

se budou konat Volby do Poslanecké sněmovny

Parlamentu České republiky.

Volební místnost pro náš domov bude zřízena v budově Základní školy Letovice na ulici Komenského. Kdo by se chtěl vydat volit samostatně, bude jistě moci, ale lépe bude vyčkat na volební komisi, která za Vámi dorazí s volební schránkou (den a čas bude upřesněn po domluvě s volební komisí).

Kdo nemá trvalý pobyt v místě našeho zařízení, nemusí zoufat. I toto vyřešíme - kdo bude mít zájem, může být zapsán do zvláštního seznamu voličů právě pro tento volební okrsek.

Podrobnější informace o způsobu hlasování a případné dotazy Vám zodpoví sociální pracovnice. Další informace zveřejníme před volbami na nástěnkách domova.



Informace o očkování proti covid - 19:

Dne 14. 10. 2021 bude v našem domově probíhat očkování třetí dávkou proti onemocnění covid - 19.

Opět přijede očkovací tým Nemocnice u sv. Anny v Brně.

Vakcína bude podána všem, kdo byli naočkováni první a druhou dávkou.

Pokud máte jakékoliv dotazy, obraťte se na vedoucí zdravotní péče

Pavlínu Bohatcovou 😊.



Povídání o nemocech aneb „co nás trápí po těle“

Díl I.

V této pravidelné rubrice si budeme povídat o nemocech, které nás trápí a se kterými se bohužel musíme potýkat. Někdo dříve a někdo později, někdo více a někdo méně, ale bohužel jsou součástí našeho života.

Vysvětlíme si některé výrazy a pojmy tak, abychom tomu všichni rozuměli.

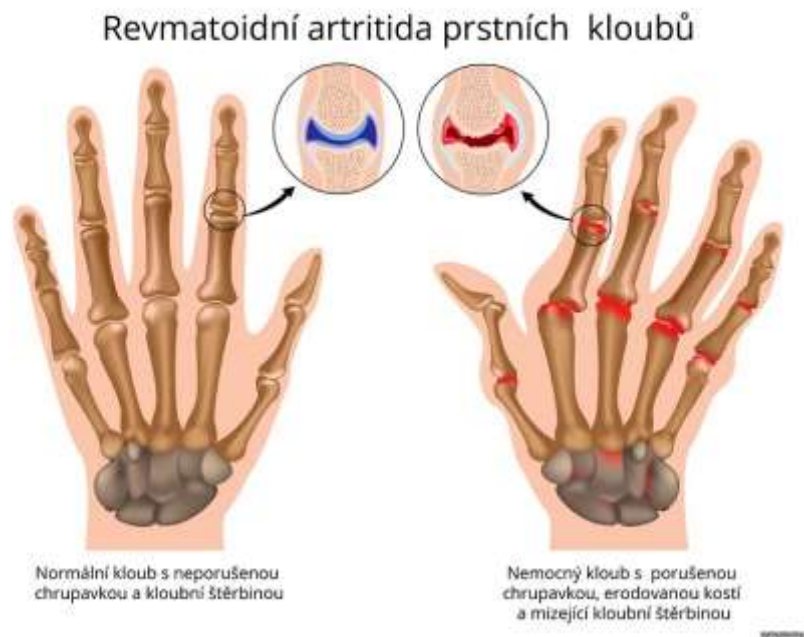
Co je artróza?

Artróza je zapříčiněna častým a nadměrným přetěžováním kloubních ploch, které se pak opotřebují. K tomuto přetížení dochází především dlouhodobým tlakem, který je na ně vyvíjen, následkem čehož dojde k postupnému opotřebení chrupavek, které tvoří kloubní plochu. Pokud je tlak vyvíjen na chrupavku dlouhodobě, dochází poté k celkovému podráždění celého kloubu.



Co je artritida?

Artritida je oproti tomu zánětlivé onemocnění, které se zvýšenou zátěží a opotřebením kloubů nemá nic společného a může být způsobena bakteriemi nebo revmatickým onemocněním.



Příznaky obou nemocí bývají stejné a projevují se bolestmi, otokem kloubů či výpotkem uvnitř kloubu, případně zarudnutím. V případě artritidy může mít nemocný i zvýšenou teplotu

Tak, a na závěr vám mohu slíbit, že příště se něco třeba i nového dozvíme o další nemoci, která nás některé trápí, a to o Diabetes mellitus neboli „cukrovce“.

Šárka Trubáková

Pranostiky pro nadcházející období

Září

Září víno vaří, říjen mačká hrozen.

Divoké husy na odletu, konec babímu létu.

Říjen

Čím déle u nás vlaštovky prodlévají, tím déle pěkné a jasné dny potrvají.

Mrazy v říjnu - hezky v lednu, krásný říjen - studený leden.

Listopad

Na svatého Martina, bývá dobrá peřina.

Na svatého Martina, kouřívá se z komína.

Svatý Teodor zasněží téměř hor.

S úsměvem jde všechno líp



Generál přijímá nové lidi do svého štábu. Má ale jeden velký problém - svoje ohnuté uši.

První otázka na prvního adepta:

"Jakou na mě vidíte zvláštnost?"

"No... máte takový zvláštně tvarovaný uši," odpoví nesměle adept.

"A ven!"

Druhý adept odpoví to samé a letí taky.

Třetí odpovídá:

"Máte kontaktní čočky."

"No tomu říkám pozorovací talent," rozplývá se generál, "jak jste to poznal, milý chlapče?"

"No máte tak divně ohnuté uši, že by vám na nich nedržely brýle!"



Tatínek volá synovi z Prahy do Vídně: „Po 45 letech se s tvou matkou rozvádíme“

Syn: „Jak to, proč? Co se děje?“

Otec: „Už to spolu prostě nemůžeme vydržet, je konec“

Syn: "Beze mě nic nepodnikejte, volám sestře do New Yorku a okamžitě přijíždím!"

Syn volá své sestře: „Naši se rozvádějí, okamžitě přijed' do Prahy!"

Sestra-dcera volá otci: "Nic beze mě nedělejte, hned jedu do Prahy"

Otec spokojeně položí telefon, obrátí se na svou ženu a říká jí: „Tak a je to. Přijedou oba a letenky si platí sami."



Potkají se dva dědové: „Tak co, Josef, ještě pořád lítáš za děvčaty?"

„Ještě pořád, ale už jenom z kopce."



„Co myslíte, stařečku, bylo dřív vajíčko nebo slepice?"

„Vajíčko. To jsem měl k snídani, slepice bude na oběd."



Závěrem

„Nemůžeme vždy ovlivnit to, co se nám stane, ale vždy můžeme ovlivnit to, jak s tím následně naložíme.“

Petr Casanova





Redakční rada:

Mgr. Ivana Voříšková

Bc. Petra Ječná, DiS.

Ing. Ivo Kubín