



vzorový bezmléčný jídelní lístek



Den	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
pondělí	čaj, melta celozrnný chléb flora, džem	polévka pórková s bramborem masové hašé, brambory, okurek	banán	polévka gulášová přesnídávková, chléb
úterý	čaj, melta grahamový rohlík šunková paštika	polévka vločková čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek	pomerančový džus	pečené kuřecí stehno, vařený bulgur
středa	černá káva, čaj, melta loupák, flora	polévka hovězí vývar hovězí roštěná, rýže	ovocné pyré	sardinková pomazánka, chléb, rajče
čtvrtek	čaj, melta celozrnný chléb šunka, flora	polévka brokolicevá rýžový nákyp s ovocem	grahamový rohlík, flora	vepřové rizoto, okurek
pátek	čaj, melta tmavé pečivo flora, vejce	zeleninová polévka s pohankou králík na česneku, brambory, červená řepa	salát mrkvový s jablky	nudle s mákem a opečenou strouhankou
sobota	čaj, melta celozrnný chléb flora, pažitka	polévka kmínová vepřová kýta s hlívou, těstoviny	croisant	pečené vepřové maso, jablkový křen, pečivo
neděle	černá káva, čaj, melta třená bábovka	polévka masový vývar smažený kuřecí prsní řízek, brambory, zeleninový salát	100% ovocné pyré	drožďová pomazánka, celozrnné pečivo, rajče



Dobrou chuť!

Změna jídelníčku vyhrazena

Vám přeje kolektiv zaměstnanců kuchyně