

A tropical beach scene with a palm tree on the right, turquoise water, and a sandy beach. The sky is blue with some clouds.

NÁŠ DOMOV

LETNÍ ČÍSLO

21. 6. 2024

Milí čtenáři,

opět tu máme léto. Červen je zatím ve znamení dešťů. Přírodě to však nevadí. Na zahradě již uzrávají jahody a třešně, v lesích se modrají borůvky. Růže se rozkvetly a rozvoněly.

Většina lidí se těší, že si o letních prázdninách odpočinou někde u vody anebo plánují různé turistické trasy do zajímavých destinací až na konci světa.

Zkuste zavzpomínat, co bavilo na létě Vás? Jaká zajímavá místa jste navštívili a s kým?



Na závěr tohoto čísla jsme si dovolili pro Vás připravit krátký kvíz. Jedná se o fotografie velmi známých kulturních památek, které můžete zkusit pojmenovat a následně začlenit do správné země - města a doby. Těšíme se na Vaši zpětnou vazbu, zda Vás kvíz bavil a zda jste památky poznali.

Přejeme Vám krásné léto a těšíme se na další společné zážitky, které nám toto nadcházející období přinese.

Co se dělo na jaře

Březen

1. 3. 2024 - Taneční vystoupení a společné tvoření

V pátek 1. 3. 2024 za námi do domova dorazila paní Anna Roth se svými svěřenkyněmi. Děvčata se s námi v jídelně nejdříve společně rozcvičila, pak nám předvedla velmi zajímavé taneční vystoupení, a nakonec jsme se dostali ke společnému tvoření. Při tvoření jsme si ukázali, jak umíme jeden druhému pomáhat při pletení náramků a vzájemná spolupráce nás sblížila a potěšila.

Děkujeme za milou návštěvu a zpříjemnění našich dní.



5. 3. 2024 - Hranolkování

Již nějakou dobu byla mezi našimi uživateli chuť na hranolky. A tak jsme se v tuto úterní dopoledne sešli v klubovně a upekli si hned několik porcí. Samozřejmě jsme mysleli i na ty, kteří zůstali na pokojích a donesli jsme i jim.

Po spořádání všeho až do poslední hranolky bylo jasné, že tuto akci si zase někdy musíme zopakovat.





7. 3. 2024 - Muzikoterapie

Ve čtvrteční dopoledne u nás proběhla v rámci paměťových cvičení muzikoterapie. My máme prostě hudbu rádi a je to slyšet.



14. 3. 2024 - Pečení jidášů

V předvelikonočním čase již tradičně pečeme jidáše. Tentokrát jsme se sešli v jídelně ve čtvrtek 14. 3. 2024. Zadělalí jsme těsto a pak jsme pletli. Tradiční jidáše mají symbolizovat stáčený provaz - vzpomínku na Jidáše, který zradil Ježíše a sám se pak oběsil. Plést z těsta se však mohou i další tvary, na Velikonoce se z kynutého těsta tvoří i pletýnky, miminka, nebo zvířecí vzory, třeba šneci či ptáčci.

Jako vždy se nesla domovem libá vůně a kdo neochutnal, ten jistě prohloupil. Těsto se podařilo, krásně vykynulo, vytvořili jsme různé tvary a upekli si výrobky dozlatova. O výsledky našeho pečení jsme se s radostí podělili s ostatními.



27. 3. 2024 - Vazba květin

Naše letošní přípravy na Velikonoce zahrnovaly i tvoření vazeb z živých květin. Sešli jsme se v hojném počtu v klubovně, kde jsme společně vytvořili vazby na výzdobu našeho domova. Potěšili jsme se pestřými barvami květin, zpracovali větvičky krušpánku a další zeleň. Pod vedením Evičky a Lenky nám pod rukama vyrostly krásné vazby pro potěchu oka i duše.







PODĚKOVÁNÍ

Velké poděkování posíláme paní Ing. Jaroslavě Konůpkové, která našim uživatelům na Velikonoce napekla krásné jarní perníčky. Vajíčka ozdobená velikonočními motivy udělala našim uživatelům radost a mnozí si také velmi pochutnali.

Děkujeme za milou a chutnou pozornost :-)



28. 3. 2024 - Velikonoční hrkání

Zelený čtvrtek a naše tradice v domově pro seniory, to prostě musí být.

Na jednotlivých podlažích domova se sešli uživatelé, společně jsme se rozloučili se zimou a "vynesli Moranu". Hrkali jsme, protože zvony odlétají do Říma, a mužské osazenstvo také všechny přítomné dámy řádně vymrskalo, aby jarní míza přinesla zdraví a elán do dalšího období.

Pestrobarevné pentle, vajíčka i básničky pobavily všechny zúčastněné a jsme rádi, že si tyto tradice můžeme bez omezení dopřát.





Duben

9. 4. 2024 - Pečení v klubovně

Začátkem dubna jsme se sešli v klubovně a společně jsme pekli. Tentokrát to ovšem nebyly buchty ani koláče, ale slané tyčinky. Nejprve jsme vyváleli připravené těsto, rozkrájeli a "zamotali" tyčinky, které se pak dozlatova upekly. Pak jsme připravovali jarní "dip". Směs bylinek s tvarohem byla výborná a k tyčinkám opravdu ladila.

Celé dopoledne jsme si při společné práci užili, a ještě jsme si pochutnali.



16. 4. 2024 - Vystoupení dětí z MŠ Tyršova, Letovice

Vystoupení dětí máme rádi a jsme vždycky nadšení z jejich návštěv u nás. Tentokrát za námi dorazily děti z mateřské školy v Letovicích, na ulici Tyršova. Nacvičily si pro nás dvě scénky - v jedné nám zazpívaly o jaru a mlád'atech a druhá scénka byla inspirovaná muzikálem Pomáda. Každý si mohl vybrat, příznivci tradic i milovníci moderního umění si přišli na své.

Děti byly milé a šikovné. **Děkujeme** především vedení školky a šikovným učitelkám, že si pro nás vyhradily s dětmi čas.





25. 4. 2024 - Taneční vystoupení s MgA. Petrem Veletou

Ve čtvrtek 25. 4. 2024 náš domov navštívil pan MgA. Petr Veleta, taneční mistr, který je mezi našimi uživateli velmi oblíben. Jeho přítomnost si nenechalo ujít mnoho z našich uživatelek i uživatelů. Za zvuků příjemné hudby se v jídelně tančilo, na nohou i na vozíčkách, kdo jak zvládl a jak se komu chtělo.

Všichni zúčastnění byli z dopoledního programu nadšení a také jsme se opětovně přesvědčili, že pokud máme chuť, tančit se dá opravdu na mnoho způsobů.







29. 4. 2024 - Pálení čarodějnic

V pondělí 29. 4. 2024 jsme v zahradě CSSML uspořádali tradiční "Pálení čarodějnic". Počasí nám tentokrát přálo, takže jsme mohli strávit příjemné odpoledne na čerstvém vzduchu, s veselou muzikou a bohatým občerstvením. Pivo, víno, káva, šťáva, voda, pití dle libosti a k zakousnutí buď grilovaná sekaná - naše novinka, nebo tradiční opečený párek. Výběr dle toho, kdo měl na co chuť.

O dobrou náladu a obsluhu se starala početná parta báječných čarodějnic.

Akce Pálení čarodějnic se letos se opravdu vyvedla a díky za ni.





9. 5. 2024 - Pěvecký sbor paní Mgr. Marie Nečasové

V pátek 10. 5. 2024 za námi do domova přišla paní Marie Nečasová, naše dlouholetá a ochotná spolupracovnice, a především výborná hudebnice.

Sešli jsme se v jídelně a celé dopoledne jsme prozpívali a užili si její skvělý hudební doprovod. Hru na klávesy střídala s hrou na housle a posluchači i zpěváci z řad našich uživatelů byli nadmíru spokojeni.



16. 5. 2024 - Vystoupení dětí z MŠ Komenského, Letovice

V Mateřské škole Komenského, Letovice si děti pod laskavým vedením milých učitelek společně připravily pásmo ke dni matek. Svým vystoupením v minulém týdnu děti potěšily své maminky, a ve čtvrtek 16. 5. se přišly o radost rozdělit i s námi do domova pro seniory. I babičky jsou totiž maminky a s velkým potěšením jsme si užili dopoledne chvíli s dětským smíchem, radostí a chutí potěšit druhé.

Děkujeme za milou návštěvu.



21. 5. 2024 - Tvoření v klubovně s paní Kateřinou Němcovou

V úterý dopoledne jsme se s uživateli sešli v klubovně na společné tvoření s paní Němcovou. Uživatelé si mohli vyzkoušet ruční výrobu ozdob z ruliček papíru. Tvořily se hvězdy a srdíčka. Paní Nečasová nám dobře vysvětlila postup práce, a tak nám práce šla dobře od ruky.

Hotovými výrobky pak vyzdobily zahradu a zbylé kusy si uživatelé vzali se sebou na pokoj pro vlastní potěšení.



29. 5. 2024 - Výlet do arboreta v Borotíně

Ve středu 29. 5. 2024 jsme se v hojném počtu vydali na výlet. Tentokrát jsme zamířili do Borotína na procházku tamním Arboretem. Ráno jsme nasedli do autobusu, který nás bezpečně dovezl na místo. Prohlédli jsme si park, některé rostliny zblízka, jiné jsme obdivovali zdálky. Po cestě jsme se občerstvili pomerančovým džusem nebo minerálkou a po dopoledni stráveném v zeleni a různých pestrých barvách, jsme se vydali zpět do domova na oběd.

Výlet se vydařil, užili jsme si přírodu a její barevná kouzla, pokochali jsme naše smysly a naštěstí nám dojem nezkazilo ani vrtkavé počasí.







Zvířecí návštěvy v roce 2024

V letošním roce jsme se opět zapojili do projektu "Zvířecí návštěvy v zařízeních pro seniory". Tento projekt je realizován za pomoci **Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Ježíškova vnoučata** a podporuje zooterapii v domovech pro seniory.

Díky tomuto projektu se nám podařilo získat finance na zvířecí návštěvy v našem domově, které tak budou moci probíhat i letos, a to s pomocí paní Okáčové a pana Blašky a jejich čtyřnohých chlupáčů.

Podpory Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Ježíškova vnoučata si velmi vážíme a děkujeme!



Díky tomuto projektu se taktéž můžeme těšit na lamoterapii a hipoterapii, které do konce roku v domově proběhnou.

Hipoterapie

- terapie prostřednictvím koně.



Lamoterapie

- terapie prostřednictvím lamy.



Předběžný plán akcí:

Červen

Taneční vystoupení "Vývoj motýla"
Hudební vystoupení p. Mgr. Marie Nečasové
Sportovní dopoledne
Vítání léta + harmoniky bratrů Mifkových

Červenec

Trénink pétanque
Turnaj v pétanque s Diakónií
Dopoledne s Letokruhem
Lamoterapie - výlet do Ústupu

Srpen

Trénink na kuželkový turnaj
Hipoterapie s poníkem Jůlinkou
Trénink na kuželkový turnaj + výběr mužstva
Loučení s létem + Trní (hudební skupina)

Termíny se teprve domlouvají, proto se mohou uskutečnit v jiném pořadí.

V následujícím období oslaví své narozeniny

Červen

Paní Ludmila Podivínská
Pan Jaroslav Koudelka
Paní Vlasta Lébišová
Paní Eva Kabátová
Pan Josef Kalas
Paní Růžena Zechová
Paní Jaroslava Chloupková

Červenec

Paní Alena Zábojová
Paní Cyrilla Staňková
Pan Miroslav Dražil
Paní Marie Kopecká

Srpen

Paní Bohumila Uhrová
Paní Jana Hrubá
Paní Vlasta Kalášková
Paní Růžena Kohoutková

Anekdoty k pobavení:



Tak táto dovolená snú sa ti opravdu povedla. Pretože toto sa ňe všetko asi enom zdá.



Ona: "Kde se zase flákáš?"

On: "Pamatuješ si to zlatnictví, kde mají ten brilantový náramek, který se ti tak líbil?"

Ona: "Ach ano ano miláčku můj, no jistě, že si pamatuji."

On: "No tak jsem v hospodě hned naproti."

Kvíz

Místo tradičního připomínání si pranostik, jsme se tentokrát rozhodli vytvořit pro Vás krátký kvíz. Vzhledem k nadcházejícímu období letních dovolených nás napadlo zkusit Vaši znalost a paměť památek a slavných míst 😊.

Zkuste zapátrat ve Vaší paměti a odpovězte na následující otázku. Správné odpovědi najdete na další straně.

Otázka: co se na obrázku nachází za kulturní památku a v jaké zemi ji najdeme? Věděli byste i stáří památky?

1.



2.



3.



4.



5.



6.




Výsledky kvízu:

1. *Socha svobody, USA - New York*, vystavěna v letech 1876-1886, měří 47 metrů
2. *Eiffelova věž, Francie - Paříž*, stavba postavena v r. 1887
3. *Pražský hrad, ČR - Praha*, postaven v r. 880 (zakladatel Bořivoj z rodu Přemyslovců)
4. *Buckinghamský palác, Anglie - Londýn*. Z roku 1703 původně postaven pro vévodu z Buckinghamu následně prodán králi Jiřímu III. v r. 1762.
5. *Tadž Mahal, Indie, Uttarpradéš - Ágra*, stavba pochází z r. 1631
6. *Zámek Hluboká, ČR - Hluboká nad Vltavou*, výstavba cca 13. století



Obr. Praha, pohled do ulic, r. 1986



Redakční rada:
Bc. Kristýna Rodryčová, DiS.
Mgr. Pavlína Marková
Ing. Ivo Kubín