

| | snídaně | oběd | svačina | večeře |
|--------------------------|--|--|---------------------------|--|
| Pondělí 30.9. | bílá káva, čaj, pečivo celerová pomazánka MUS snídaně denně individuální JL | polévka zeleninová s vejcem bratislavská plec, těstoviny | zmrzlina | drůbeží roláda brambory, okurek |
| Úterý 1.10. | bílá káva, čaj, pečivo tavený sýr s máslem | krupicová polévka vepřové maso, kapusta, brambory D2,W: vepřové maso, baby mrkev, brambory | ovoce | žemlovka s jablky |
| Středa 2.10. | bílá káva, čaj, pečivo vejce, máslo | květáková polévka s bramborem vepřový přírodní řízek na žampionech, rýže | bio ovocná přesnídávka | 1. škvarková pomazánka 2. mozzarella, máslo, rajče pečivo |
| Čtvrtek 3.10. | melta, čaj, pečivo žervé porce, máslo | masové ragù bavorské vdolečky D2,9, výběr: cuketovo- sýrová omáčka se šunkou, těstoviny | jogurt | kolínka s vejci a slaninou, okurek |
| Pátek 4.10. | bílá káva, čaj, pečivo salámová pěna | polévka s kapáním králík na zelenině, brambory | ovoce | krupicová kaše s grankem |
| Sobota 5.10. | černá káva, čaj, pečivo máslo bylinkové | vločková polévka vepřenky, brambory, hořčice, cibule (dietní verze, kompot) | dia hořčické trubičky | tvarohová pomazánka s pažitkou, pečivo, rajče |
| Neděle 6.10. | kakao, čaj, pečivo vánočka, rama | hovězí vývar vepřová kýta na smetaně, knedlík | džus | paštika s brusinkami, máslo, pečivo |

| | snídaně | oběd | svačina | večeře |
|--------------------------|--|---|------------------|---|
| Pondělí 7.10. | melta, čaj, pečivo jemná tvarůžková pomazánka MUS snídaně denně individuální JL | kmínová polévka pražský flamendr, rýže | ovoce | květák na mozeček, brambory |
| Úterý 8.10. | kakao, čaj, loupáky dia | čočková polévka D2,W: polévka zeleninová francouzské brambory, celerový salát | přesnídávka | vaječná topinka obložená D2: sýr cihla, máslo pečivo, zelenina |
| Středa 9.10. | melta, čaj, pečivo duko | masová polévka s těstovinou plněné bramborové knedle, zelí D2,W: přírodní vepřová pečeně, brambory, kompot | ovoce | 1. šunková pěna, zelenina 2. pudink s tvarohem a ovocným přelivem |
| Čtvrtek 10.10. | bílá káva, čaj, pečivo máslo | frankfurtská polévka D2: polévka vločková Honzovy buchty s tvarohem | mléčný nápoj | bavorská sekaná bramborová kaše, okurek |
| Pátek 11.10. | bílá káva, čaj, pečivo horalský krém | polévka z vaječné jíšky zámecká roštěná, těstoviny | mrkvový salát | ovesná kaše s jablky |
| Sobota 12.10. | bílá káva, čaj, pečivo salám dietní, máslo | francouzská polévka smažený vepřový řízek, bramborový salát D2: dušená krůtí prsa, brambory, kompot | fruko | žervé ochucené, máslo, pečivo |
| Neděle 13.10. | kakao, čaj, veka termix | dýňový krém pečené kuře, rýže | zákusek | tuňáková pomazánka, pečivo |

| | snídaně | oběd | svačina | večeře |
|---------------------------|--|---|---------------------------|---|
| Pondělí 14.10. | bílá káva, čaj, pečivo pomazánka z Ajvaru MUS snídaně denně individuální JL | cibulačka D2: krupicová polévka vepřová kotleta, zeleninový bulgur | ovoce | brambory s máslem, mléko, podmáslí |
| Úterý 15.10. | melta, čaj, pečivo šunka, máslo | polévka z červené čočky houbová omáčka, vejce, brambory | bio ovocná přesnídávka | pečená krkovička chléb, hořčice |
| Středa 16.10. | bílá káva, čaj, pečivo medové máslo dia džem s máslem | zeleninová polévka s pohankou obrácený řízek, brambory, okurek D2: drůbeží gordon blue, brambory, kompot | jogurt | 1. pomazánka Budapešť 2. aspiková miska pečivo |
| Čtvrtek 17.10. | melta, čaj, pečivo paštika porce, máslo | zelná polévka zapečené palačinky D2,W: polévka mléčná s nudlemi D2,9,výběr: vepřová kýta se šunkou, rýže | ovoce | kuřecí kuskusoto |
| Pátek 18.10. | bílá káva, čaj, pečivo sýr cihla s máslem | masový vývar hovězí guláš, knedlík (dietní verze) | fruko | rýžová kaše s čokoládou |
| Sobota 19.10. | bílá káva, čaj, pečivo vejce, máslo | polévka krupková kuřecí prsa na zelenině, rýže | ledová káva | masová tlačěnka, pečivo |
| Neděle 20.10. | černá káva, čaj, závin s náplní | polévka s játrovými knedlíčky sekaná pečeně, vídeňský bramborový salát | ovoce v želé | Zálesák smetanový, pečivo, rajče |

| | snídaně | oběd | svačina | večeře |
|---------------------------|--|---|---------------------|---|
| Pondělí 21.10. | bílá káva, čaj, pečivo jemná pomazánka z nivy MUS snídaně denně individuální JL | polévka krupicová vepřová kýta na majoránce, knedlík | ovoce | dietní párky (debrecínky) hořčice, pečivo |
| Úterý 22.10. | bílá káva, čaj, pečivo dia džem , máslo | špenátová polévka s kapáním mletý řízek v těstíčku, bramborová kaše, okurek D2: máslový řízek, bramborová kaše, kompot | přesnídávka | masový vývar zasmažený s vejcem, pečivo |
| Středa 23.10. | černá káva, čaj, pečivo míchaná vejce | květáková polévka s brokolicí vepřová kotleta na kmíně, rýže | jogurtový dezert | Almette, pečivo zelenina |
| Čtvrtek 24.10. | bílá káva, čaj, pečivo tavený sýr porce, máslo | krkonošské kyselo hanácký koláč D2, 9, výběr: kuřecí nudličky se zeleninou, kuskus | ovoce | bramborový guláš (dietní verze) pečivo |
| Pátek 25.10. | melta, čaj, pečivo šlehaný tvaroh s máslem | polévka s celestýnskými nudlemi jitrnicový prejt, zelí, brambory D2,W: masové hašé, brambory, kompot | jablka s mrkví | palačinky s marmeládou |
| Sobota 26.10. | bílá káva, čaj, pečivo máslo | selská polévka vepřové rizoto, salát | zákusek | vaječná pomazánka se sýrem, pečivo |
| Neděle 27.10. | kakao, čaj, pečivo piškotové řezy kakaové | masový vývar s drobením a vejcem losos na másle, brambory, kompot | jupík | šunka, máslo pečivo |

| | snídaně | oběd | svačina | večeře |
|---------------------------|--|---|---------------------|---|
| Pondělí 28.10. | bílá káva, čaj, pečivo sýr ementál, máslo MUS snídaně denně individuální JL | polévka z vaječné jíšky cikánská pečeně, rýže D2: přírodní vepřová kotleta, rýže | pohankový salát | ovocné knedlíky se strouhankou |
| Úterý 29.10. | melta, čaj, pečivo paštiková pomazánka | bramboračka s houbami fazolové lusky na smetaně, vejce, brambory | ovoce | vařené maso, jablečný křen, pečivo |
| Středa 30.10. | bílá káva, čaj, pečivo nutela, máslo (dia džem) | polévka s droždovými nočky vepřové ražniči, brambory, okurek | bio ovocný nápoj | 1. hermelín, máslo 2. sardinky, máslo pečivo |
| Čtvrtek 31.10. | melta, čaj, pečivo lučina, máslo | fazolová polévka s párkem buchtičky s krémem D2,W: polévka z vaječné jíšky D2,9,výběr: vepřové maso na hořčici, bulgur | jablečný kompot | mleté maso se zeleninou, pečivo |
| Pátek 1.11. | bílá káva, čaj, pečivo máslo bylinkové | polévka zeleninová kuře ale kachna, zelí, knedlík D2,w: kuře ale kachna, knedlík | mléčný dezert | zeleninové rizoto s hlívou |
| Sobota 2.11. | bílá káva, čaj, pečivo tutistická pomazánka | vločková polévka zapečená cuketa s mletým masem, brambory | jogurtový nápoj | vánočkové bulky, rama, džem |
| Neděle 3.11. | černá káva, čaj, pečivo pribináč | drůbeží vývar hamburská kýta, těstoviny | ovoce | debrecínka, máslo pečivo |